

すくすく

をご活用ください

武蔵野市では、令和5年4月1日から「武蔵野市子どもの権利条例」が施行されました。

現在と将来の子どもにとって大切な権利を保障するため、子どもたちが自分らしく安心して暮らせるまち、子どもの権利が尊重されるまちをつくることを目的としています。今後も、一人ひとりの子どもの気持ちや願いを尊重し、子ども自身が自分のことを大切に思い、幸せを感じられるよう、地域社会全体で子どもにやさしいまちづくりを推進してまいります。

「すくすく」は、初版発行から29年が経ちます。子育て中の方に必要な情報をわかりやすくまとめた情報誌になるよう、毎年内容を更新しています。子育てについて困ったこと、知りたいことがある時には、この「すくすく」をご利用ください。また、子育て応援サイト「むさしのすくすくナビ」や「武蔵野市公式LINE」も、ぜひ併せてご利用ください。

武蔵野市では、これからも安心して楽しくおおらかに子育てができるまちを目指し、子育て家庭に寄り添った情報発信に努めてまいります。



武蔵野市長
松下 玲子



むさしのすくすくナビ

めまぐるしい毎日を送るお母さん・お父さんたちに
向けて、手軽に利用できる、子育て応援サイトです。

子育て応援サイト
むさしのすくすくナビ



- 市からのお知らせや各種イベント情報などがEメールで届きます。
- 管理が難しい予防接種のスケジュールを自動で調整・お知らせします。
- 子育てに必要な市内の施設を検索できます。また、市内の保育施設、幼稚園、認定こども園の情報が確認できます。…などなど 是非ご登録ください！

子育て支援情報(武蔵野市民社会福祉協議会ホームページ内)

子ども・コミュニティ食堂、学びの場など子ども・子育て支援団体の活動情報を掲載しています。

ボランティア活動希望者や立ち上げに関する相談や場所の提供なども、ご連絡ください。



市公式LINE

会話形式で「子ども・子育て」「イベント情報」など知りたい情報を簡単に調べられます。

友だち登録後、メニューの「受信設定アンケート」を回答すると欲しい情報が受け取れます。





もくじ



- 武蔵野市内小児科医療機関 4
- 子育て支援事業実施施設マップ 5
- 赤ちゃん・ふらっと ベビーカー貸出し場所マップ 6
- 武蔵野市の幼稚園・保育施設マップ 7
- 武蔵野市の子育て支援サービス一覧(妊娠～5歳児) 8

お母さん・お父さんと赤ちゃんのための市の保健事業 9

- 妊娠したら 9
- お子さんが生まれたら 11
- 健康診査について 12
- 予防接種について 12



子育て相談窓口案内 14

- あなたを支えるサポートの輪があります 子育て世代包括支援センター 14、15
- こういうときはどこに相談すればいい? 16、17
- 子ども家庭支援センター、保健センター(健康課) 18、19
- 教育支援センター、相談部ハビット、民生委員・児童委員 20～23
- 各種相談事業案内 24～27

手当・補助金・医療費助成制度紹介 28

- 妊娠～出産、出産～育児 28、29、30
- 障害がある場合、ひとり親家庭を対象 30、31
- ふたご・みつご家庭を対象、幼稚園・認可外保育施設に入ったら 31、32
- 小学校に入ったら、その他の助成 32



屋内の遊び場・施設案内 33

- 親子でお出かけ♪子育てひろば♪ 33 0123吉祥寺、0123はらっば 34、35
- 境こども園 いこっと、おもちゃのぐるりん、桜堤児童館 36～38
- すくすく泉、みずぎっこ、みんなのとことこ 39～41
- コミセン親子ひろば、ふたご・みつごのつどい 42、43
- 認可保育所での子育て支援事業、市民会館、男女平等推進センター、図書館、武蔵野プレイス 44～47
- テンミリオンハウス花時計、武蔵野総合体育館、コミュニティセンター、他 48～52

お天気の良い日はココ 屋外の遊び場・施設案内 53

- 公園ガイド 53～57
- 幼児プール、プレーパーク 58、59
- 保育所 園庭開放、武蔵野市立自然の村、二俣尾・武蔵野市民の森 自然体験館 60、61





みんなで参加ください 子どもと親の事業一覧 62

おさんと保護者のための事業 62~65
妊娠中・子育て中の方のための事業、その他 66,67 食育事業 68,69



保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ情報 70

保育施設、認可保育所一覧表、保育施設 Q&A 70~74
認定こども園 75 地域型保育事業 76~78
幼稚園、武蔵野市内の幼稚園等一覧 79~81
地域子ども館・あそべえ、学童クラブ 82~84



こんなサービスがあります 一時保育・家事援助などの子育て支援サービス 85

一時保育・一時預かり 85,86 ベビーシッターによる一時預かり利用支援事業 86
緊急一時保育、子育てショートステイ、病児・病後児保育、産前・産後支援ヘルパー 86,87
産後ケア事業、ファミリー・サポート・センター、特定非営利活動法人・その他団体 87

地域活動団体、子育て支援団体、子育てグループ情報など 88

青少年問題協議会(青少協)地区委員会 88
地域福祉活動推進協議会(地域社協・福祉の会) 88
子どもの居場所(地域コミュニティの場) 89
地域の子育てグループ・子育て支援団体情報 90~97

子どもの安全対策 98

市・地域などの取り組み 98,99
事故対策チェックリスト 100,101
災害に備えて 102,103
防災対策チェックリスト 104,105
一時集合場所・避難所マップ 106,107

連絡先(市外局番0422) 108~110

救急医療機関案内 110, 111

ジャンル別広告ページ 112~127



【お願い】

この冊子に掲載されている情報等は令和5年5月現在のものです。
ご利用になる場合は担当部署や各施設にお問い合わせ下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種事業や支援等の内容に一部変更がある場合があります。詳細は実施団体にお問い合わせください。



武蔵野市内小児科医療機関

(武蔵野市医師会)



※全ての医療機関ではありません。

令和5年5月現在

医療機関名	所在地	電話番号
松本医院	吉祥寺東町1-23-3	22-5755
晴朗クリニック	吉祥寺本町2-10-12	23-7234
わたなべ小児科	吉祥寺北町1-18-7	28-1222
加賀美小児科	吉祥寺北町2-2-17	20-3715
沼田内科小児科医院	吉祥寺北町2-5-17	22-7260
長谷川小児科医院	吉祥寺北町2-8-5	22-6804
医療法人社団良寛会 良寛こどもファミリークリニック	中町2-4-5 1F	27-8621
高橋医院	中町2-13-25	52-3149
おぎわらこどもクリニック	中町3-3-2	60-5177
友利医院	関前2-5-14	51-7365
田原医院	関前3-3-9	51-8458
医療法人社団境橋クリニック	関前5-21-5	53-5984
医療法人社団白百合会 リリーローズメロディチャイルドクリニック	境1-1-7 クオラ1F	56-8810
医療法人社団りょうふう 春木医院	境1-5-4	51-4567
武蔵境耳鼻咽喉科	境1-15-5 グランシャルール武蔵境2A	56-8250
おおやクリニック	境2-8-3	51-3001
佐々木産婦人科	境4-10-8	54-9311
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1	32-3111
武蔵境駅前こどもクリニック	境南町2-8-17 201号室	20-1031
前澤クリニック	境南町3-15-21	30-2861
武蔵境病院付属あんずクリニック	境南町4-1-15	50-9770
いるかこどもクリニック	桜堤2-7-27 メディシャトル桜堤102	52-1650



子育て支援 事業実施施設マップ

Musashino Town Map 01



- コミュニティセンター
 - 子育て支援事業実施施設
 - 子育て支援施設
 - 保育所
 - 幼稚園
 - 認定こども園
- ※各施設の連絡先はP108~をご覧ください



赤ちゃん・ふらっと ベビーカー貸出し場所マップ

Musashino Town Map 02

赤ちゃん・ふらっと
● 授乳・おむつ替えスペースがあります。

**ベビーカー貸出しサービス事業
ベビ吉**
● ベビ吉 貸出し場所

おむつ交換台
● 設置施設



「赤ちゃん・ふらっと」とは



小さなお子さんを連れての方が安心してお出かけができるよう整備された、授乳やおむつ替え等ができるスペースの愛称です。左のマークが入り口等に掲示されている施設には、おむつ交換台や授乳室、調乳用の設備等が設けられています。



また、「赤ちゃん・ふらっと」とは別に、おむつ交換台のみ設置している施設もあり、それぞれ授乳やおむつ交換のためだけでも立ち寄ることができます。外出の際は是非ご利用ください。HP・アプリでご覧いただけます。

※「赤ちゃん・ふらっと」事業は東京都の事業です。



4か所で
実施中!

ベビーカー貸出しサービス事業「ベビ吉」

吉祥寺駅周辺で、お子さんと一緒にお散歩やお買い物をするための 公共ベビーカー無料貸出しサービスです。

貸出施設	場所	貸出台数	対応日
キラリナ京王吉祥寺	1階 インフォメーション	3台	各店舗 営業日
コピス吉祥寺	B館1階 インフォメーション	6台	
アトレ吉祥寺店	本館1階 インフォメーション吉祥寺まち案内所	3台	
吉祥寺パーキングプラザ	公共自転車駐車場	6台	

貸出時間: 午前10時～午後6時 * 予約不要 対象年齢: 1か月から4歳0か月まで * 雨の日は貸出中止
※一部休止等の場合があります(詳細は市公式ホームページにて公開)

ベビーカー貸出しサービス事業
「ベビ吉」の最新情報はこちら



武蔵野市の 幼稚園・保育施設マップ

Musashino Town Map 03

● 幼稚園	P79~81
● 認定こども園	P75
● 保育所	P70~74
● 家庭的保育施設	P76
● 事業所内保育施設	P76
● 小規模保育施設	P76~77
● 認証保育所	P77~78
● 企業主導型保育施設 (地域枠あり)	P78
● 病児・病後児保育	P86



武蔵野市の子育て支援サービス一覧(妊娠～5歳児)

♥ 予約や申し込みが必要なサービス
 ● 必要に応じて受けられるサービス、所得制限のあるサービス

	妊娠	0歳	1～2歳	3歳～5歳
お母さんの健康とお子さんの成長をサポート	母子健康手帳の交付⇒P9 ゆりかごむさしの面接⇒P9 妊婦健康診査⇒P9 妊婦歯科健康診査⇒P9 ●妊産婦訪問⇒P9 ♥産前・産後支援ヘルパー⇒P86 ゆりかごむさしの⇒P9 出産・子育て応援事業⇒P11 ♥産後ケア事業⇒P10	出生届⇒P11 お誕生連絡票(出生通知票)⇒P11 こんにちは赤ちゃん訪問⇒P11 新生児聴覚検査⇒P11 乳児健康診査(3～4か月・6～7か月・9～10か月)⇒P12 予防接種⇒P12 先天性代謝異常等検査⇒P28	1歳6か月児健康診査⇒P12 親歯科健診⇒P12 ♥乳幼児歯科相談⇒P12	3歳児健康診査⇒P12 ♥5歳児歯科教室⇒P12
子育てや子どもの成長についての相談	妊婦相談⇒P9	子育て相談窓口案内⇒P14 子育てに関する総合相談⇒P18 ♥ベビーサロン⇒P11 ●乳幼児発達相談⇒P19 ●療育相談⇒P20、24 ●教育相談⇒P20 虐待通告⇒P18、24、26		
地域で遊ぶ・子育て仲間を作る	♥コミセン親子ひろば⇒P42 ふたご・みつごのつどい⇒P43 ♥ブレママのひろば⇒P44	屋内の遊び場・施設 ⇒P33 0123吉祥寺、0123はらっぱ、境こども園いっこ、おもちゃのぐるりん、桜堤児童館、すくすく泉、みずきっこ、みんなのとことこ、保育所、市民会館、男女平等推進センター、図書館、武蔵野プレイス、テンミリオンハウス花時計、武蔵野総合体育館、コミュニティセンター、他 屋外の遊び場・施設 ⇒P53 公園、プレーパーク、保育所園庭、武蔵野プール(屋外)、他		
子育ての知識を深める	♥もうすぐママ・パパのためのここのとり学級⇒P9	♥ごっくん教室(3～6か月)⇒P11 ♥もぐもぐ教室(5～8か月)⇒P11 ♥かみかみ教室(7～10か月)⇒P11 ♥1歳ごはん教室(11か月～1歳3か月)⇒P11 食育事業⇒P68 保育施設⇒P70		
子どもを預ける		認可保育所、認定こども園、家庭的保育施設、小規模保育施設、事業所内保育施設、認証保育所、企業主導型保育施設⇒P70 一時保育・一時預かり⇒P85 子育てショートステイ⇒P86 ファミリー・サポート・センター⇒P87		幼稚園⇒P79
手当・助成など	●妊娠高血圧症候群等の医療費助成⇒P28 ●入院助産⇒P28 ●保健指導票⇒P28 ♥出産応援ギフト(出産・子育て応援事業)⇒P11	健康保険の届け出⇒加入する健康保険へお問い合わせ 出産育児一時金⇒P28 子育て応援ギフト(出産・子育て応援事業)⇒P11 産前産後期間の国民年金保険料の免除⇒P28 児童手当・特例給付⇒P29 子どもの医療費助成⇒P29 幼児教育・保育の無償化⇒P31 多胎児家庭移動経費補助⇒P31 ●未熟児養育医療⇒P29 ●大気汚染医療費助成(生後6か月から)⇒P30	◆自立支援医療(育成医療)⇒P29 ◆小児慢性特定疾病医療費助成⇒P29 ◆パースデーサポート事業⇒P29	私立幼稚園等入園料補助金など⇒P32
ひとり親家庭等への支援		相談、手当⇒P24 助成⇒P30 支援サービス⇒P31 母子及び父子・女性福祉資金の貸付⇒P31		
障害のあるお子さん		身体障害者手帳・愛の手帳⇒障害者福祉課 手当⇒P30 障害児相談⇒P24		



お母さん・お父さんと赤ちゃんのための 市の保健事業

武蔵野市の母子保健事業は市と都が連携をとりながら、市医師会・市歯科医師会・市助産師会の協力を得て実施しています。各事業についてのお問い合わせは、健康課(保健センター内)へご連絡ください。

☎ 健康課(保健センター内) 吉祥寺北町4-8-10 ☎51-0700

🕒 利用時間

午前8時30分～午後5時

🗓 休館日

土・日曜日、祝日、年末年始


妊娠したら

事業名	対象	内容	日時	会場
母子健康手帳の交付 (19ページ参照)	妊婦	妊娠届出 母子健康手帳と妊婦健康 診査受診票等をお渡しし ます。	月～金曜日 8:30～17:00	健康課 (保健センター) 子ども家庭支援 センター (市役所3階) 市政センター
ゆりかごむさしの面接 (19ページ参照) ♡出産応援ギフト対象 (11ページ参照)	妊婦	妊娠中から産後の様々な疑問や 不安にお応えします。面接を受け た妊婦さんには子ども・子育て 援券1万円分をお渡しします。	月～金曜日 9:00～11:00 13:00～16:00	健康課 (保健センター) 子ども家庭支援 センター (市役所3階)
妊婦相談 ☎51-0703 (マタニティ安心コール)	妊婦と その家族	保健師等が電話または面接 にて、妊娠中のさまざまな疑 問や不安にお応えします。ご 希望により訪問もします。	月～金曜日 9:00～17:00	健康課 (保健センター)
妊婦健康診査	妊婦	受診票*14枚交付	母子健康手帳交 付時に受診票交 付	東京都管内 委託医療機関 市内指定医療機関
妊婦子宮頸がん検診	妊婦	受診票*1枚交付 原則1回目の妊婦健診で実施		
妊婦超音波検査	妊婦	受診票*4枚交付		
妊婦歯科健康診査	妊婦	受診票1枚交付		
新生児聴覚検査受診票 の交付	生後50日に達する までの赤ちゃん	赤ちゃん1人につき 受診票*1枚交付		
もうすぐママ・パパの ためのこのとり学級 (両親学級)	参加日現在 16～31週の初妊 婦とそのパート ナー (動画視聴のみ32 週以降の初妊婦と 経産婦も可)	動画視聴あり。 平日クラス(1日制) 土曜日クラス(2日制)	要予約 (詳細は市報ま たはホームペー ジにてご確認ください。)	平日クラス 健康課 (保健センター) 土曜日クラス 1日目:健康課 (保健センター) 2日目:0123施 設・桜堤児童館

保
健
事
業

★助産所及び東京都以外の医療機関を受診された場合、多胎妊婦の方で妊婦健康診査を15回以上受診された場合も、申請により市の助成あり



事業名	対象	内容	日時	会場
産後ケア(宿泊型・日帰り型・訪問型)事業	利用できる月齢 宿泊型・日帰り型:実 施設により異なります。 訪問型:1年未満	出産後、「自宅へ帰っても 家族などの手伝いが ない」「体調がよくない」 など、サポートが必要な お母さんが、助産師の ケアや授乳のアドバイス を受けられ、休息をと ることができる事業です。 問 健康課 登録申請予 約電話 0422-51-0703	ご利用前に、健 康課に登録申請	下記二次元バー コードよりご覧 ください。 
☆産前・産後支援 ヘルパー事業 (86ページ参照)	妊婦、及び出産した 日から6か月未満 [※] の産婦で、日中に 家族等から家事・ 育児の援助を受け られない方	ヘルパーによる産前産後 のお母さんへの家事援助 など。 利用料金:500円/1時間	母子健康手帳を 取得後利用申請	各家庭
☆プレママのひろば (44ページ参照)	妊娠5か月以上の健 康な妊婦	赤ちゃんの生活の見学と 子育ての話。 プレママ同士の交流。保 育園スタッフとのQ&A。 先輩ママと交流する園も あります。	要予約 開催日は市報な どで確認	認可保育所 市報などで確認
妊娠高血圧症候群等の 医療費助成 (28ページ参照)	問合せ先:東京都福祉保健局 少子社会対策部 家庭支援課 母子医療助成担当 ☎03-5320-4375			

※多胎出産の場合は出産した日から3年未満。

☆「産前・産後支援ヘルパー」については子ども家庭支援センター(☎60-1239)、「プレママのひろば」については直接保育所へお問い合わせください。

『ゆりかごむさしの』をご活用ください。


『ゆりかごむさしの』とは、妊娠期から子育て期を支える武蔵野市母子保健事業の愛称です。赤ちゃんがママのお腹の中で育つ日々は、喜びがある反面、色んな不安や悩みを感じたり、時には、なんだかさみしいなあと感じることもあるかもしれません。

そんな時は『ゆりかごむさしの』を思い出してください。

妊娠期から子育て期まで一人ひとりに寄り添い、子どもの健やかな成長のため、安心して生活していただけるよう、地域とつなぐサポートをしています。



お子さんが生まれたら

事業名	対象	内容	日時	会場
出生届	お子さんが生まれた日から14日以内(生まれた日を含む)に、父母の本籍地、父母の住所地(一時滞在地を含む)、出生地のいずれかの市区町村役場に届出してください。			
児童手当・特例給付	お子さんが生まれたら15日以内にオンライン、郵送、窓口で申請してください。問い合わせは子ども子育て支援課へ(29ページ参照)。		オンライン申請・提出はこちら	
乳幼児医療費助成(乳)				
新生児聴覚検査	生後50日に達するまでの乳児	聴覚検査の一部費用助成。 助産所や東京都以外の医療機関で受診した場合、申請により助成あり。	東京都管内委託医療機関	
先天性代謝異常等検査(28ページ参照)	問合せ先:東京都福祉保健局 少子社会対策部 家庭支援課 母子保健担当 ☎03-5320-4372			
こんにちは赤ちゃん訪問 ♡子育て応援ギフト対象(ページ下部参照)	生後4か月頃までの赤ちゃんのいるすべての家庭	お子さんが生まれたら、Web申込みまたは、母子健康手帳に綴じてあるお誕生連絡票にご記入のうえ、目隠しシールを貼って投函してください。保健師・助産師が家庭訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児のご相談をお受けします。		各家庭
ベビーサロン	1か月健診終了後～1歳未満の乳児とその保護者	体重測定、助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談。	要予約 日程・時間等については、市報・ホームページ参照。	保健センター 市民会館 0123施設
ごっくん教室	3～6か月の乳児とその保護者(第1子優先)	離乳食の話、生活リズムの話、口のお手入れの話。	要予約 日程・時間等については、市報・ホームページ参照。	保健センター
もぐもぐ教室	5～8か月の乳児とその保護者(第1子優先)			
かみかみ教室	7～10か月の乳児とその保護者(第1子優先)			
1歳ごはん教室	11か月～1歳3か月の乳幼児とその保護者(第1子)			
都在宅重症心身障害児(者)訪問事業	東京都(多摩府中保健所)で取り扱っているサービスです。 問合せ先:☎042-362-2334			

出産・子育て応援事業

妊娠中から出産、子育て期まで安心して過ごしていただけるよう、伴走型相談支援・経済的支援を一体的に実施していきます。

伴走型相談支援: 妊娠届出時のゆりかごむさしの面接と妊娠8か月頃のアンケート、産後のこんにちは赤ちゃん訪問のほか、妊娠から出産、子育て期まで一貫してご家庭に寄り添います。

経済的支援: ゆりかごむさしの面接時に出産応援ギフト(5万円相当)をその場でご申請いただけます。また、こんにちは赤ちゃん訪問時に子育て応援ギフト(10万円相当:国5万円+都5万円)の案内をお渡ししますので、専用のWEBフォームよりご申請ください。どちらのギフトも申請の翌月末をめどに郵送でお届けします。



健康診査について

事業名	対象	内容	日時	会場	通知時期
3～4か月児健康診査	3～5か月児	内科健診、計測、育児相談など	毎月2～3回火曜日 受付:13:00～14:00	保健センター	3か月に なる月末
6・9か月児健康診査	6～7か月児	内科健診、計測、保健指導など	対象年齢内に随時	東京都管内 委託医療機関	5か月に なる月末
	9～10か月児				
1歳6か月児健康診査(内科)	1歳6か月～ 1歳8か月 [◎] の 幼児(及び親)	内科健診、計測、保健指導など	対象年齢内に随時	市内指定医療 機関	1歳5か 月になる 月末
1歳6か月児健康診査(保育相談、歯科健診)		保育相談、歯科健診、個別相談、栄養相談など	毎月2～3回 火曜日または木曜日 受付:9:10～10:10	保健センター	
3歳児健康診査	3歳児	内科健診、計測、視力・聴覚検診、歯科健診、個別相談など	毎月2～3回 火曜日または木曜日 受付:12:50～14:00	保健センター	3歳になる 月末
乳幼児歯科相談	(受付対象) 1歳6か月児保育相談、歯科健診受診後～ 2歳6か月児	むし歯予防教室	毎月2回 月曜日午前	保健センター	
	むし歯予防教室受講後～4歳児	歯科健診等	毎月2～3回 月・金曜日		
乳幼児歯科相談	5歳の未就学児	5歳児歯科教室	年2回	保健センター	

◎やむを得ない場合には2歳になる前日まで受診可。

※転入されてきた方は、お手続きが必要です。健康課(保健センター内 ☎51-0700)へご連絡ください。

※日程については、個別通知や市ホームページなどでご確認ください。

※3～4か月児健診、3歳児健診の際、絵本とブックリストをプレゼントします(むさしのブックスタート)。詳しくは63ページをご覧ください。

※1歳6か月児健康診査(保育相談、歯科健診)の際、応援メッセージと育児パッケージ(1万円分)をお渡しします。詳しくは29ページをご覧ください。

予防接種について

令和5年4月～令和6年3月

○市内指定医療機関での個別接種を実施しています。

○接種に必要な「予診票」と「医療機関一覧」は接種開始時期に一度個別送付します(表内通知時期参照)。

○接種の際には必ず『予診票』と『母子健康手帳』をお持ちください。

○転入等で『予診票』をお持ちでない方、紛失された方は母子健康手帳をお持ちのうえ健康課(保健センター)へお越しください。

○「至るまで」「未滿」は誕生日の前日まで接種できます。

○詳細と、9歳以上で接種するワクチンについては、健康だより・市ホームページ等でご確認ください。



種別	対象年齢	接種回数	接種間隔	通知時期	
B型肝炎	1歳に至るまで ※標準接種生後2か月～9か月まで	3回	27日以上の間隔をにおいて2回接種した後、第1回目の接種から139日以上の間隔をにおいて1回接種	1か月になる月末	
ロタウイルス感染症	ロタリックス 出生6週後から24週後まで	2回	27日以上の間隔		
	ロタテック 出生6週後から32週後まで	3回			
※2種類のワクチンから選んで接種します。					
Hib感染症	生後2か月～60か月に至るまで	初回接種開始年齢によって1回～4回	初回: 27日以上の間隔 追加: 3回目接種後7か月以上		
小児の肺炎球菌感染症			初回: 27日以上の間隔 追加: 3回目から60日以上の間隔で生後12か月に至った日以降		
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(DPT-IPV)第1期	生後2か月～90か月に至るまで	初回3回追加1回	初回: 20日以上、標準的には20日から56日までの間隔をにおいて3回追加: 初回3回目終了後、6か月以上の間隔		
BCG(結核)	1歳に至るまで	1回			4か月になる月末
水痘	生後12か月～36か月に至るまで	2回	3か月以上の間隔をあけて2回		11か月になる月末
麻しん風しん	1期: 生後12か月～24か月に至るまで	1回			小学校入学前年の3月末
	2期: 5歳以上7歳未満 ※ただし、小学校入学前年の4月1日～3月31日	1回			
※18歳まで(高校3年生相当の年齢)の方で、定期予防接種の機会を逸失した方は、接種することが可能です。					
おたふくかぜ<自己負担額2500円>	生後12か月以上の未就学児	1回	(日本小児科学会は、1歳と小学校入学前1年間の2回接種を推奨。 任意接種)	11か月になる月末 (チラシのみ、予約は医療機関にあります。)	
日本脳炎	1期: 生後6か月～90か月に至るまで ※標準接種3歳から5歳まで	初回2回追加1回	1期初回: 6日以上間隔をにおいて2回 1期追加: 初回終了後6か月以上の間隔	3歳になる月末	

新型コロナワクチンの乳幼児(生後6か月～4歳)接種、小児(5～11歳)接種について

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。最新の情報は右記二次元コードや市コールセンターで確認してください。

☎03-6736-5604(平日午前8時30分～午後5時15分)





あなたを支える

サポートの輪があります

「子育て世代包括支援センター」は、
子どもと子育てに関する相談サポートの総称です。

子ども家庭支援センター、保健センター（健康課）、
0123吉祥寺、0123はらっぱ、桜堤児童館の5か所が連携して、
妊娠期から地域でサポートします。



子どもと子育てに関することであれば、
どんなことでもご相談をお伺いします。



お話をうかがい、適切なお紹介先がある場合は、
スタッフからスタッフへしっかりおつなぎします。

子育ての総合相談窓口です!

1 子ども家庭支援センター P18

18歳未満のお子さんの子育てに関する相談、お子さん自身からの相談、20歳未満のお子さんを育てるひとり親家庭の相談をお受けしています。
相談先に迷ってしまうときは、こちらへどうぞ。



妊娠中からサポートします!

2 保健センター（健康課） P19

妊娠・出産に伴う身体や赤ちゃんとの生活に関すること、乳幼児期の子どもの健康に関することなど、保健師をはじめ、管理栄養士・歯科衛生士・助産師等が連携して、乳幼児健診や育児相談などの母子保健事業を中心に継続的にサポートしています。



子育て世代包括支援センター

親子のための地域の居場所です!

3 0123吉祥寺 P34

4 0123はらっぱ P35

5 桜堤児童館 P38

いつでも自由に遊びに行くことができる、親子のための居場所です。「みんなはどうしているのかな」「ちょっと話をきいてほしい」「地域の情報を知りたい」など、気軽に相談をしたり、親同士で情報交換や交流したりできます。0123吉祥寺、0123はらっぱ、桜堤児童館には、子育ての困りごとなどを一緒に考える「子育て支援サポーター」がいます。まずは、ぜひ遊びに来てくださいね。市内には、ほかに、ゆったりと過ごしながらか子育てについて相談できる子育てひろばがたくさんあります。ご利用しやすいところへどうぞ!



詳しくはこちら



子育て支援サポーター

次のページでは、
市のいろいろな相談窓口について、
私がお案内します。





こういうときは **どこに** 相談すればいい？

困 ったらお気軽にどうぞ

赤ちゃんが
生まれる前に教えて。
ママ、パパ、
赤ちゃんのこと。



健康課 P19

育児のこと、
子どもの健康
予防接種について
教えて。



健康課 P19

もうすぐ
小学生だけど、
学校生活のことが
心配…。



教育支援センター P20

〇〇さん家の
ことが心配。
大丈夫？



子ども家庭支援センター P18

子どもの発達・
生活のこと教えて。
こんなところが
ちょっと心配…。



健康課 P19

ハビット P20

保育園や幼稚園、
どうやって
探したらいいの？



保育コンシェルジュ P71

赤ちゃんの
生活のこと教えて。
泣いてばかり、
どうしていいか
わからない。



健康課 P19

通っている保育所
でも相談できます P70～



子育て相談窓口案内

みんな
どうしてる？

そのほか、日ごろのちょっとした
育児の疑問や悩みは子育てひろばへ。

ちょっと
聞きたい・
話したい！

子育て情報を交換しながら親子でリフレッシュ！

みんなで集まっておしゃべりしませんか？

何でもイヤイヤ。
みんなどうしてる？

生活リズムは
どうやってつける？

どんな絵本や
おもちゃを
与えたらいい？

子どもと
どうかかわったら
いい？



子育てひろば P33～

この質問はどこに相談すれば良いんだろう・・・、
いきなり電話で相談するのはちょっと・・・、
というときは、私たち子育て支援サポーターのいる
子育てひろばへ遊びに来てください。
どんなことでもお話をお伺いします。

頼れる先が
あると安心！



0123吉祥寺 P34

0123はらっぱ P35

桜堤児童館 P38



お子さんの健康のこと、性格のこと、しつけのこと、教育のこと…。
子育てにはさまざまな悩みや心配ごとが多くあります。
育児で迷ったそんな時に、相談できる窓口を紹介します。
一人でお悩まず、まずはお気軽に電話をしてみてください。
きっと解決の糸口が見つかるでしょう。

子ども家庭支援センター

問 子ども家庭部子ども子育て支援課子ども家庭支援センター 武蔵野市役所南棟3階
【子育て総合相談・虐待通報】 ☎55-9002 } 子ども家庭相談担当
☎0120-839-002 } (☎60-1850)
【ひとり親相談】 ひとり親支援担当 ☎60-1850

子ども家庭支援センターでは、子どもやその家庭に関するあらゆる相談に応じており、電話相談の他、来所や訪問による面接相談も行っています。

児童虐待の予防、早期発見・対応に努め、市民の方からの相談や通告を受付けています。誰が相談・通告したのかを含めて通告した人の秘密を守ります。実施時間については24・25ページの表をご覧ください。

また、ひとり親支援担当では、ひとり親家庭の自立を支援するための相談や各種支援サービス・情報提供(30・31ページ参照)などを実施しています。

お気軽にご利用ください。

「子育ての大変さ、だれか聞いてよ。」
「子育てに関するサービスについて知りたいな。」
「お父さん、お母さんのことで悩んでいるの。」
「妻が出産の時、上の子を預けられるところはないかなあ。」
「産前産後の体調が悪いのでヘルパーをお願いできないかなあ。」
「近所の家から毎日泣き声が…ちょっと心配。」



などの悩みや相談ごとがあったら、まずは子ども家庭支援センターへ連絡を。

親子のための相談LINE(東京都福祉保健局)

親子のかかわりで困っていることや子育ての悩みも、LINEでなら話せるかもしれません。心理カウンセラー等の資格を持っている人など、専門の相談員とLINEで相談することができます。



保健センター(健康課)

問 健康福祉部健康課 武蔵野市立保健センター1階 吉祥寺北町4-8-10 ☎51-0700

健康課では、妊娠中からさまざまな相談に応じ、子育て生活をサポートしています♪

▶ 妊娠したら

妊娠したら、医師等の指示に従い、健康課に妊娠の届出をしてください。母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などをお渡します。専任の保健師等が『ゆりかごむさしの面接』(予約制)をし、妊娠中の様々な疑問や不安にお応えします。転入された妊婦さんにも是非『ゆりかごむさしの面接』をご予約ください。

- *面接を受けた妊婦さんには、子ども・子育て応援券(こども商品券:1万円分)をお渡します。
- *出産応援ギフト(5万円相当)対象(P.11参照)

🍷 お問い合わせ

母子健康手帳交付・面接予約について:
健康課 マタニティ安心コール ☎51-0703
子ども・子育て応援券について:
子ども家庭支援センター ☎60-1239

▶ お子さんが生まれたら

「こんにちは赤ちゃん訪問」事業では、生後4か月頃までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、保健師や助産師が訪問します。赤ちゃんの体重測定や保護者の育児の相談をお受けします。お子さんが生まれたら、Web申込みまたはお誕生連絡票を投函してください(お誕生連絡票をお持ちでない方は、健康課までご連絡ください)。

- *子育て応援ギフト(10万円相当)対象(P.11参照)

「赤ちゃんを迎えるために、準備をしておくことって…？」
「授乳間隔が決まらなくて大変。どうしたらよい？」
「寝返りっていつごろからできるようになるのかな。」
「いつから離乳食をはじめたらいいの？」
「歯の生え具合が遅い気がする。大丈夫かなあ。」
「予防接種の受け方について知りたい！」など、



保健センター(健康課)では、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目ない支援を行っています。

▶ 乳幼児健康診査

乳幼児健康診査は、お子さんの成長を確認するだけでなく、ご家族の方が悩んでいることや心配ごとを相談する良い機会です。ぜひご利用ください。

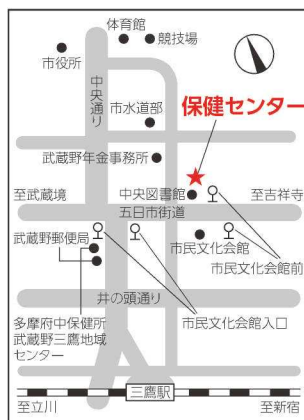
▶ 相談ごとがあったら

健康なんでも相談

各年代で心配なこと、気になることなど、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が、電話や健康課窓口で相談に応じます。

乳幼児発達相談・乳幼児発達健診(予約制)

お子さんの身長体重があまり増えない、ことばや運動発達がゆっくりなど、発育・発達について心配がある方、接し方がわからないなどの心配がある方の相談に応じます。



子育て相談窓口案内



教育支援センター

問 吉祥寺北町4-11-37 大野田小学校地下1階 ☎60-1899 (電話相談専用) ☎60-1922

教育支援センターは、市内在住の幼児から思春期の子どもにより豊かな健全育成のため、一人ひとりの成長発達を支援する機関です。

教育相談をはじめ、不登校のお子さんの社会的自立に向けた支援などを行っています。

子育てに関すること、こころや身体の発達のこと、性格行動に関すること、学校生活に関することなど、幼児期から思春期の子どもさまざまな相談に応じます。

受付時間

月～金曜日午前9時～午後5時
(祝日・年末年始を除く)

相談支援(来所相談・電話相談)

保護者からのご相談への助言や提案
お子さんへのプレイセラピー(遊戯療法)・カウンセリング等
必要に応じて囑託医との面談や発達検査の実施
他の専門機関の情報提供

相談部ハビット

問 緑町2-6-8 武蔵野緑町二丁目第3アパート8号棟1階 みどりのこども館内 ☎55-8510

メールアドレス

habit@fuku-musashino.or.jp

受付時間

月～金曜日(祝日、年末年始は休館)午前9時～午後5時
※土曜日は月1回開館

ホームページ:<https://fuku-musashino.or.jp/kids/kids-03.html>

ハビットでは、0歳から18歳までの子どもの発達に関する相談を行っています。すべて予約制になりますので、まずはお電話ください。利用料は無料です。

サービス内容

発達相談(個別相談)

発達に関する心配事について、個別にご相談をお受けします。

スタッフ

ソーシャルワーカー、心理士、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

関係機関との連携

お子さんのより良い生活のために、必要に応じて保育園、幼稚園、児童発達支援事業所など関連機関と連携します。また、こども関連施設での巡回相談や啓発活動などを行います。

「周りの子と比べて発達がゆっくり」
「ハイハイしない、歩かない」
「はさみやお箸、鉛筆などの道具が上手に使えない」
「言葉が少ない、発音が不明瞭」
「集団活動に参加したがるらない」
「落ち着きがない、じっとしていられない」
「友だちとうまく遊べない」

お子さんの発達に関する心配事について、個別にご相談をお受けします。



市内には、83名の民生委員・児童委員（うち6名は主任児童委員）（令和5年2月1日現在）がいます。民生委員・児童委員は、担当地区内での相談活動を中心として、武蔵野市の福祉全般の援助活動を行っています。

また、主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門的に担当し、地区を担当する民生委員・児童委員と一体となった活動をしています。

育児の不安、お子さんの悩み、地域での問題、ひとり親家庭の生活、生活資金のことなど日常生活の中での心配ごとがありましたら、どうぞ気軽に身近な民生委員・児童委員にご相談ください。

みなさんの立場に立って、問題や悩みを解決できるお手伝いをします。もちろん守秘義務によりみなさんのプライバシーは堅く守られます。

なお、お住まいの地区により、担当する民生委員・児童委員が異なります。民生委員・児童委員の氏名・連絡先は、下記をご覧ください。

▶ 民生委員・児童委員一覧

（令和5年2月1日現在）

📍 第1地区

担当地区	氏名	電話	担当地区
吉祥寺東町	江藤 智子	29-7637	1丁目1~6/2丁目1~6
	今野 俊行	22-2623	1丁目11~25
	岩岡 由美子	22-6510	2丁目7~21
	齊藤 貴子	57-6600	1丁目7~10/2丁目22~32
	北住 真理子	20-1563	2丁目33~43
	野本 明子	21-2676	3丁目1,2,13~17,23~25
	(欠員)⇒北住委員へ		2丁目44,45/3丁目3~12,18~22,26~29
吉祥寺南町	青田 雷江	20-2133	4丁目
	(欠員)⇒星野委員(御殿山)へ		1丁目1~21
	藤井 裕美恵	24-7141	1丁目22~33
	(欠員)⇒藤井委員へ		2丁目1~19
	(欠員)⇒安永委員(吉祥寺本町)へ		2丁目20~36
	浅川 幸雄	42-6652	3丁目1~17
	近藤 公美	71-1192	3丁目18~49
御殿山	(欠員)⇒浅川委員へ		4丁目1~12
	(欠員)⇒近藤委員へ		4丁目13~28
	(欠員)⇒今野委員(吉祥寺東町)へ		5丁目
	星野 和美	43-8222	1丁目1~9
	岡田 芳典	57-4244	1丁目10~19
	細野 恭正	47-0856	2丁目1~11
	柴田 史子	44-9207	2丁目12~21
吉祥寺本町	平 廣子	22-6048	1丁目12~31
	安永 明美	22-7083	1丁目32~38
	松田 正恵	22-2849	1丁目1~11/2丁目1~20
吉祥寺北町	中澤 英子	21-0553	1丁目1,2,9~11,18~21,24
	(欠員)⇒江藤委員(吉祥寺東町)へ		1丁目3~8,12~17,22/2丁目1,4
	(欠員)⇒中澤委員へ		1丁目23,25~31/3丁目1~4
	(欠員)⇒岩岡委員(吉祥寺東町)へ		2丁目2,3,5~15
	田中 美千子	55-6651	2丁目16~21/3丁目10(1~12,47~49),11~14,15(1~3,20~34)
鳥居 直美	22-5429	主任児童委員	
藤野 久美子	22-5694	主任児童委員	

子育て相談窓口案内



第2地区

担当地区	氏名	電話	担当地区
吉祥寺本町	三原 忍	21-8262	2丁目21~23,35/3丁目1~12
	横瀬 幸子	22-6204	2丁目24~34
	(欠員)⇒大岩委員(中町)へ		3丁目13~28
	福田 耕三	21-4686	4丁目1~9
	中島 千恵子	21-6595	4丁目10~25
	滝澤 眞理子	37-1310	4丁目26~32
吉祥寺北町	木下 亜利	50-4480	3丁目5~9
	高橋 進	52-9437	3丁目10(13~46)/5丁目1~6,11
	高橋 邦房	52-8922	3丁目15(4~19),16,17/5丁目7~10
	佐藤 清佳	54-8445	4丁目1~8
	宇田川 みち子	52-4893	4丁目9~13
中町	矢島 由紀子	54-3479	1丁目1~21,23
	(欠員)⇒矢島(由)委員へ		1丁目22,24~39
	富岡 茂	54-6552	2丁目1~8
	天野 雅子	36-4282	2丁目9~16
	大岩 ひろみ	55-2987	2丁目17~32
	庄司 恵子	080-9825-0408	3丁目18,21~29
	日名子 英男	51-1518	3丁目1~3,6,7
	磯川 和夫	55-8778	3丁目4,5
	塩入 由美	55-8352	3丁目8~17,19,20
	西久保	落井 ひろ子	52-6737
池田 まさ子		56-9975	1丁目24~28,31~50
順井 守		38-7007	2丁目1~14
榎谷 昌子		55-8227	2丁目15~23
櫻本 茂子		52-3553	2丁目24~32
(欠員)⇒青木委員へ			3丁目1,2,4~6,9
平井 幸子		54-6455	3丁目3,7,8,11,12,16,17,23,26
青木 玲子		51-1715	3丁目10,13~15
林 りさ		53-3195	3丁目18~22,24,25/関前3丁目2~5
緑町	壺井 知夏	080-5687-3902	1丁目1~5/2丁目1
	松枝 文雄	55-1029	1丁目6~8
	(欠員)⇒佐伯委員へ		2丁目3-21,B1~B9,C2,C3
	佐伯 妙子	56-1848	2丁目2,3-A1~A9,33~35
	(欠員)⇒鈴木委員へ		2丁目3-1~6
	鈴木 律子	56-2238	2丁目4,5
	齋藤 順子	54-4581	2丁目6(1~4,9)
	(欠員)⇒齋藤(順)委員へ		2丁目6(5~8)
	和田 明子	54-3859	3丁目
	川田 美津子	51-1087	主任児童委員
阿部 陽子	36-8133	主任児童委員	



第3地区

	氏名	電話	担当地区
八幡町	利根川 勇 (欠員)⇒利根川委員へ	55-3917	1丁目,2丁目 2丁目2~6,4丁目
	根岸 容子	53-2692	3丁目
	種野 悦子	54-6252	1丁目/2丁目1,4,5,9,10,17~19,24,25,28,29,31
関前	大坪 健一	080-1364-8662	2丁目2,3,6~8,11~15/ 3丁目1,6,7,12,13,18,19,24,25,31
	伊藤 利江	54-8478	2丁目16,20~23,26,27,30/3丁目36~41
	渡辺 葉子	52-8253	3丁目8~11,14~17,20~23,26~30,32~35
	大谷 祐子 (欠員)⇒大谷委員へ	55-2422	4丁目 5丁目
	蓬田 恭子 (欠員)⇒黒木委員へ	36-2985	1丁目1~4,11~15,17,18 1丁目5~10,19/2丁目3~5
	黒木 いずみ (欠員)⇒矢島(栄)委員へ	56-0699	1丁目16,20~26 2丁目6~9 4丁目14,15
境	(欠員)⇒多田委員へ		2丁目1,2,10~21
	(欠員)⇒古瀬委員へ		2丁目22~27/4丁目16/5丁目1~3
	多田 てい子	51-9807	3丁目
	矢島 栄	54-6845	4丁目1~13
	後藤 真澄	54-8542	5丁目4~8,22~26
	古瀬 恵子	54-8406	5丁目9~14
	菅原 厚子	55-6231	5丁目15~21,27~32
	阿部 昌子 (欠員)⇒阿部委員へ	34-4383	1丁目1~21,23,24 1丁目22,25~32
	(欠員)⇒川鍋委員へ		2丁目1~10
	川鍋 和代	32-9590	2丁目11,12,28
境南町	竹内 みき (欠員)⇒松岡委員へ	31-4851	2丁目13~27 3丁目1~14
	(欠員)⇒竹内委員へ		3丁目15~25
	松岡 真弓	33-0781	4丁目1~10,12,14,15
	中嶋 洋幸	77-6238	4丁目11,13,16~26
	宮下 純一	090-4824-0884	5丁目1~8
	末松 典子	34-1431	5丁目9~14
	(欠員)⇒上山委員へ		1丁目1,4,5
	上山 きよ子	51-8311	1丁目2,3
	小宮 敬子	54-6956	1丁目6~9
	吉光 直美	56-9839	2丁目1~4,7~9
桜堤	氏家 順子	54-3560	2丁目5,6,10~15
	菅野 理恵子	55-2423	3丁目
	山田 薫	050-3637-2224	主任児童委員
	高橋 淳子	37-1877	主任児童委員

子育て相談窓口案内



各種相談事業案内

武蔵野市で実施している相談

区分	名称	相談内容
保健	健康なんでも相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康や病気などに関する電話・面接相談
	妊婦相談	母子健康手帳交付時の「ゆりかごむさしの面接」 随時電話・面接・訪問相談（面接・訪問は【要予約】）
	ベビーサロン	体重測定、助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談【要予約】
	乳幼児発達相談・乳幼児発達健診	乳幼児の発育・発達についての相談
	乳幼児歯科相談	むし歯予防教室・定期歯科健診
育児	ひろば相談	子どものこと、親自身のこと、さまざまな子育てに関する相談に常時スタッフが対応 対象：0歳～未就学児を子育て中の親または家族
	個別相談（託児付）	スタッフが応じる子育てに関する個別相談【要問合】
	子育て談話室	同じ悩みを持つ親同士、講師を交えて話し合う
	食・なんでも相談	管理栄養士による子どもの食についての相談
	食事相談	境こども園の栄養士による子どもの食事についての相談 対象：0歳～未就学児の親または家族
障害児	障害児相談	障害のあるお子さんに関する相談
ひとり親家庭	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭のいろいろな悩みについての相談
子ども・家庭	子育てに関する総合相談	子どもやその家庭に関する相談 児童虐待に関する相談
		母子健康手帳交付時の「ゆりかごむさしの面接」・相談【要予約】
発達相談	個別相談	発達についての心配ごと相談
教育相談	来所相談・電話相談	子育てに関すること、こころや身体の発達に関すること、性格行動に関すること、学校生活に関すること等、乳幼児から思春期の子どものさまざまな相談について、教育相談員（臨床心理士）が対応。
メンタルヘルス	市民こころの健康支援	メンタルヘルスの問題を抱えた市民の相談
多言語	外国人法律・心理相談	弁護士、心理カウンセラー等の専門家と語学ボランティアによる通訳つきで相談
女性	女性総合相談	女性自身のこと、家庭・職場・学校での人間関係など、暮らしの中で抱えるさまざまな悩みを伺い、解決に向けて一緒に考えます。
	女性法律相談	離婚・扶養（養育）・相続などの法律的な対応や手続きについて女性弁護士が相談に応じます。



※このほかの市の相談事業については、毎月1日号の市報をご覧ください。

実施時間	連絡先
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	健康課(保健センター内) ☎51-0700(子育て相談) ☎51-0703(マタニティ安心コール)
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	
11ページ参照	
月1～2回(予約制) 12ページ参照	
火～土 9:00～16:00	0123吉祥寺 ☎20-3210
日～木 9:00～16:00	0123はらっぱ ☎56-3210
火～土 10:00～16:00	おもちゃのぐるりん ☎37-2016
月～土 9:00～16:00	境こども園いこっと ☎53-2312
随時 市報またはホームページをご覧ください。	0123吉祥寺 ☎20-3210 0123はらっぱ ☎56-3210
原則月1回/10:00～12:00 (受付は11:00まで)ホームページで確認	
奇数月1回	境こども園いこっと ☎53-2312
月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00	障害者福祉課 ☎60-1847
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	母子・父子自立支援員(子ども家庭支援センター) ☎60-1850
○来所・訪問相談 月～金 8:30～17:00 ○電話相談 月～土 8:30～22:00 (ともに祝日・年末年始を除く)	子ども家庭支援センター ☎55-9002、☎0120-839-002(相談専用電話) ☎60-1239(母子健康手帳交付)
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	
月～金(祝日・年末年始を除く)、土(月1回) 9:00～17:00	相談部ハビット(みどりのこども館内) ☎55-8510
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	教育支援センター(大野田小学校地下1階) ☎60-1899 ☎60-1922(電話相談専用)
○来所相談(祝日・年末年始を除く) 毎週木曜日 13:00～16:00【要予約】 ○電話相談(祝日・年末年始を除く) 毎週火・木、第2・4土曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	市民こころの健康相談室 ☎55-6003
法律相談:毎月第四土曜日午後(要予約) 心理相談:毎月第三土曜日午後(要予約) 予約受付:火～土 9:00～17:00 相談時間等は予約時に確定します。	武蔵野市国際交流協会(MIA) ☎56-2922
毎月第1土曜日 13:00～15:50 毎月第2金曜日 18:00～19:50 毎月第3月曜日 14:00～15:50 毎月第4火曜日 9:00～11:50(各回50分(予約制))	男女平等推進センター ☎37-3410
毎月第1土曜日 9:30～12:00(各回30分(予約制))	男女平等推進センター ☎37-3410



区分	名称	相談内容
性的指向 性自認	むさしのにじいろ相談	性的指向・性自認に関する相談。ご家族や支援者の方からの相談も受け付けます。

▶ 武蔵野市以外で実施している相談

区分	名称	相談内容
医療機関情報	東京都医療機関・薬局案内サービス「ひまわり」	医療機関・夜間休日診療医療機関の情報提供
	東京消防庁救急相談センター	<ul style="list-style-type: none"> ● 症状に基づく緊急性の相談（救急車を呼んだほうがよいか） ● 受診の必要性、医療機関案内
	小児救急相談：子供の健康相談室（東京都福祉保健局）	夜間の急な病気に小児科医師、看護師、保健師等がお応えします（医師が診断をするものではありません）。
こころ	こころの電話相談室（東京都立小児総合医療センター）	子どもの行動やこころの発達問題について広く相談（3歳～18歳）
	こころの電話相談（東京都立多摩総合精神保健福祉センター）	こころの健康に関わる内容、薬物、アルコール、思春期など精神保健福祉に関する相談
	東京都夜間こころの電話相談（東京都福祉保健局）	精神的な問題で困った時や、よく眠れない、やる気が出ない、死にたくなるほどつらい時など
薬	くすり相談窓口（医薬品医療機器総合機構）	薬に関する相談
女性	東京都女性相談センター多摩支所	専門職員による女性のさまざまな悩みの相談
	東京ウィメンズプラザ	
	マザーズハローワーク	就職相談や求人企業への紹介 チャイルドコーナー有 各種セミナー・講習実施
男性	東京ウィメンズプラザ	男性のための悩み相談
中毒	つくば中毒110番 たばこ誤飲事故専用	(財)日本中毒情報センターの電話相談 (財)日本中毒情報センターによる情報提供
育児全般	4152(よいこに)電話相談（東京都児童相談センター）	18歳未満の子どもについてのあらゆる相談
虐待	東京都杉並児童相談所	18歳未満の子どもについて虐待・非行問題等のあらゆる相談
	児童相談所虐待対応ダイヤル警察	児童虐待に関する通告・相談 緊急の相談
	(社福)子どもの虐待防止センター相談電話	虐待のこと、子育てのここの相談
ひとり親	はあと 東京都ひとり親家庭支援センター（(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会）	ひとり親家庭の各種の問題に関する相談
法律	東京労働局雇用環境・均等部	男女の雇用機会均等、育児・介護休業等に関する相談



実施時間	連絡先
毎月第2水曜日 17:30～20:30	男女平等推進センター 電話相談 ☎0422-38-5187(電話相談専用) ※予約不要 来所面談 ☎0422-37-3410(予約番号) ※予約制

※武蔵野市以外で実施している相談窓口は有料になる場合がありますので、費用などについては直接お問い合わせください。

実施時間	連絡先
24時間(年中無休)	☎03-5272-0303(自動音声) 聴覚障害者向け専用ファクス FAX03-5285-8080
24時間(年中無休)	#7119(プッシュ回線・携帯・PHS) ☎042-521-2323(多摩地区)
月～金(休日・年末年始を除く) 18:00～翌8:00 土・日・休日・年末年始 8:00～翌8:00	#8000 (プッシュ回線・携帯電話から) ☎03-5285-8898 (ダイヤル回線・IP電話等すべての電話から)
月～木(祝日・年末年始を除く) 9:30～11:30、13:00～16:30	☎042-312-8119
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	☎042-371-5560
毎日 17:00～22:00 (受付は21:30まで)	☎03-5155-5028
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	☎03-3506-9457
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00	☎042-522-4232 来所相談は【要予約】
毎日 9:00～21:00 (年末年始を除く)	☎03-5467-2455 面接相談は【要予約】
月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	東京 ☎03-3409-8609 立川 ☎042-529-7465 予約相談も可
月・水・木(祝日・年末年始を除く) 17:00～20:00 土(祝日・年末年始を除く) 14:00～17:00	☎03-3400-5313 面接相談は【要予約】
毎日 9:00～21:00	☎029-852-9999
24時間(年中無休)	☎072-726-9922(自動音声)
月～金 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～17:00 (年末年始を除く)	☎03-3366-4152 聴覚言語障害者専用相談ファクス FAX03-3366-6036
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	☎03-5370-6001
24時間(年中無休)	☎189(いちばやく)
24時間(年中無休)	☎110(110番)
月～金 10:00～17:00 土 10:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)	☎03-6909-0999
月・水・木・土・日 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30(年末年始を除く)	はあと多摩 ☎042-506-1182
月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	☎03-3512-1611





手当・補助金・医療費助成制度紹介

子育ての経済的支援として、以下のような手当・補助金・医療費助成制度などがあります。いずれの制度も申請が必要です。

ここに掲載されている情報は、令和5年5月現在のものです。

詳しいことは各窓口へお問い合わせください。

妊娠～出産

▶ 妊娠高血圧症候群等の医療費助成

問 東京都福祉保健局 母子医療助成担当 ☎03-5320-4375

妊娠により入院医療を必要とする、①妊娠高血圧症候群及びその関連疾患 ②糖尿病 ③貧血 ④産科出血 ⑤心疾患及びその続発症に該当し、下記の要件(1)または(2)を満たす方。

(1)前年の所得税額が30,000円以下の世帯に属する方。

(2)入院見込期間が26日以上の方。

※一部負担があります。

▶ 先天性代謝異常等検査

問 東京都福祉保健局 母子保健担当 ☎03-5320-4372

出産される医療機関に用意してある「先天性代謝異常等検査申込書」に必要事項を記入し、医療機関へ提出してください。里帰り出産の場合は、出産予定の医療機関または道府県庁へお問い合わせください。

▶ 入院助産

問 生活福祉課 ☎60-1849

低所得世帯が対象の出産制度です。

※要事前相談。

▶ 保健指導票

問 健康課(保健センター内) ☎51-0700

低所得世帯の妊産婦・赤ちゃんの健診などの費用を一部負担します。

出産～育児

▶ 出産育児一時金

問 保険年金課 国民健康保険担当 ☎60-1834

国民健康保険加入の方が、妊娠85日(4か月)以後で出産(流産・死産・中絶を含む)をしたとき1人につき50万円が支給されます。ただし、加入後6か月以内の方は加入前の健康保険で支給されることがあります。

※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険窓口にお問い合わせください。

▶ 産前産後期間の国民年金保険料の免除

問 保険年金課 国民年金窓口 ☎60-1837

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩をいい、死産、流産、早産、人工妊娠中絶された方を含みます。

🌿 対象

国民年金第1号被保険者の方で、出産日が平成31年2月1日以降の方。

※厚生年金加入者(第2号)は、勤務先でお手続きください。厚生年金加入者の扶養になっている方(第3号)は、お手続き不要です。



🍃届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能です。

🍃添付書類

出産前届出の場合は母子健康手帳など。
添付書類が必要な場合もありますので事前
にお問い合わせください。

▶誕生記念樹

📞 緑のまち推進課 ☎60-1863

赤ちゃんの誕生を祝い、記念の苗木をプレ
ゼント。

「こんにちは赤ちゃん訪問(11ページ参
照)」の際に申込はがきをお届けします。

▶このとりベジタブル事業

📞 産業振興課 ☎60-1833

赤ちゃんの誕生を祝い、野菜等引換券
(2,000円分)をプレゼントします。

▶未熟児養育医療

📞 健康課(保健センター内) ☎51-0700

身体の機能が未成熟なまま生まれた新生児
が指定養育医療機関に入院した際、保険診療
の自己負担分を助成します。

🍃対象

(1) 出生時体重2,000グラム以下、または
(2) 生活力が特に薄弱であって医師が入院療
育を必要と認めた場合(詳しい症状は問い
合せください)。

▶児童手当・特例給付

📞 子ども子育て支援課 ☎60-1852

市内に住民登録があり、中学
校修了前の児童を養育している
方に支給します。
※所得制限があります。



🍃月額

3歳未満 15,000円、3歳～小学生 10,000
円(第3子以降 15,000円)、中学生 10,000円
※所得が特例給付相当の場合は一律5,000円

▶子どもの医療費助成(乳子青)

📞 子ども子育て支援課 ☎60-1852

市内に住民登録があり、健康
保険に加入している、18歳に達
する日以後の最初の3月31日ま
での子どもにかかる保険診療の
自己負担分を助成します。



▶小児慢性特定疾病医療費助成

📞 障害者福祉課 ☎60-1904

18歳未満(一部20歳未満)で、下記の対象疾患
の状態が認定基準に該当する児童に、指定医療
機関におけるその治療にかかる医療費(健康保険
を適用した後の自己負担)の一部を助成します。
世帯の所得水準に応じて自己負担があります。

🍃対象疾患

①悪性新生物 ②慢性腎疾患 ③慢性呼吸器
疾患 ④慢性心疾患 ⑤内分泌疾患 ⑥膠原病
⑦糖尿病 ⑧先天性代謝異常 ⑨血液疾患 ⑩免
疫疾患 ⑪神経・筋疾患 ⑫慢性消化器疾患 ⑬
染色体または遺伝子に変化を伴う症候群 ⑭
皮膚疾患 ⑮骨系統疾患 ⑯脈管系疾患

▶自立支援医療(育成医療)

📞 障害者福祉課 ☎60-1904

18歳未満で身体に機能障害があり、その障
害の除去、軽減のため手術等により確実な治
療効果が期待される場合に、指定医療機関に
おける医療費(健康保険を適用した後の自己
負担)の一部を助成します。世帯の所得水準や
疾病に応じて自己負担があります。
※所得制限があります。

▶バースデーサポート事業

📞 健康課(保健センター内) ☎51-0700

1歳を迎えた子どもを育てる家庭を対象
に、1歳6か月児保育相談・歯科健診の受診時
に応援メッセージと合わせて育児パッケージ
1万円分と東京都が発行する子育て情報冊子
をお渡しします。



▶ 大気汚染医療費助成

問 健康課(保健センター内) ☎51-7004

次にあげるいずれかの疾病で、要件をすべて満たす方は東京都より対象疾病の治療や投薬等に係る医療費のうち、医療保険適用後の自己負担額について助成があります。

※詳しくは健康課へお問い合わせください。

🍷 疾病

①気管支ぜん息 ②慢性気管支炎 ③ぜん息性気管支炎 ④肺気腫 ⑤ ①～④の続発症

🍷 要件

①18歳未満の方 ②都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上在住している方 ③健康保険等に加入している方 ④申請日以降喫煙しない方

障害がある場合

▶ 障害児福祉手当

心身障害者福祉手当

重度心身障害者手当

問 障害者福祉課 ☎60-1904・1847

▶ 特別児童扶養手当

問 子ども子育て支援課 ☎60-1963

20歳未満で一定の障害を有する児童を養育している方に支給します。

🍷 月額

1級 53,700円、2級 35,760円
(令和5年4月より改定)

※所得制限があります。

▶ 児童育成手当(障害手当)

問 子ども子育て支援課 ☎60-1963

20歳未満で一定の障害を有する児童を養育している方に支給します。

🍷 月額

児童1人につき 15,500円
※所得制限があります。

ひとり親家庭を対象



わかりやすい解説動画「ひとり親家庭のためのお金の話」(約3分)をぜひご覧下さい。(動画あり)の制度が対象です)

▶ 児童扶養手当 (動画あり)

問 子ども子育て支援課 ☎60-1963

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童または20歳未満で一定の障害を有する児童を養育しているひとり親家庭等(父または母が重度の障害を有する場合も含む)の父、母または養育者に支給します。

🍷 月額

10,410円～44,140円、児童2人目 5,210円～10,420円、3人目以降 3,130円～6,250円加算(令和5年4月より改定)。

※所得制限があります。

▶ 児童育成手当 (動画あり)

問 子ども子育て支援課 ☎60-1963

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭等(父または母が重度の障害を有する場合も含む)の父、母または養育者に支給します。

🍷 月額

児童1人につき 13,500円
※所得制限があります。

▶ ひとり親家庭等医療費助成 (動画あり)

問 子ども子育て支援課 ☎60-1963

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童または20歳未満で一定の障害を有する児童を養育しているひとり親家庭等(父または母が重度の障害を有する場合も含む)の父、母または養育者と児童に対し、保険診療の自己負担分(課税世帯は一部)を助成します。
※所得制限があります。



▶ **ひとり親家庭等住宅費助成** 動画あり

問 子ども子育て支援課 ☎60-1963

市内に6か月以上居住し、民間の共同住宅等を借り家賃を支払い、20歳未満の子を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者に対し、家賃の一部を助成します。

🌀月額

上限 10,000円
※所得制限があります。

▶ **ひとり親家庭ホームヘルプサービス**

問 子ども家庭支援センター ☎60-1850

就労等により家事または育児等の日常生活の援助を必要としている場合で、小学校低学年以下の児童のいるひとり親家庭にホームヘルパーを派遣します。

※所得に応じ自己負担あり。要事前相談。

▶ **母子及び父子福祉資金貸付**

問 子ども家庭支援センター ☎60-1850

母子・父子家庭の方が経済的に自立するために必要な資金の貸付を行います。

▶ **自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金・高卒認定試験合格支援給付金**

問 子ども家庭支援センター ☎60-1850

ひとり親家庭の親の経済的自立や就労促進のための支援制度があります。

ふたご・みつご家庭を対象

▶ **多胎児家庭移動経費補助**

問 健康課(保健センター内) ☎51-0700

0～2歳のふたご・みつご家庭の育児負担軽減のため、健診受診時等のタクシー移動費として、年間24,000円分のこども商品券をプレゼント。保健師との面接時にお渡しします。

幼稚園・認可外保育施設に入ったら

▶ **認可外保育施設入所児童保育助成金**

問 子ども育成課 ☎60-1843

認証保育所(都内)及び企業主導型保育事業に子どもが入所している市内在住の保護者を対象に一定の要件を満たす場合、助成金を支給します。

🌀月額

上限 50,000円
※所得制限があります。
※助成額は所得(市民税額が基準)及び子の区分に応じて異なります。

▶ **【認可外保育施設】施設等利用費(国の無償化制度)**

問 子ども育成課 ☎60-1843

幼児教育・保育の無償化により、認可外保育施設(都道府県等に届出を行い、国が定める基準を満たした施設)を利用する方に施設等利用費を支給します。

🌀月額

3歳児クラス～5歳児クラスの児童 上限 37,000円
0歳児クラス～2歳児クラスの住民税非課税世帯の児童 上限 42,000円
※助成を受けるには、施設等利用給付認定(保育の必要性の確認)を受ける必要があります。

▶ **【幼稚園】施設等利用給付(国の無償化制度)**

問 子ども育成課 ☎60-1843

幼児教育・保育の無償化により、保育料・入園料の無償化給付(所得制限なし)が受けられます。

🌀月額

上限 25,700円
※幼稚園に入園が決定したら、1号認定の申請が全員必要です。
※他市で認定を受けていても、武蔵野市に転入したら、再度認定が必要です。
預かり保育をご利用の3～5歳児クラスの園児で保育の必要性の事由が確認できる世帯の方は、申請により預かり保育についても無償化(上限あり)の対象となります。(2号認定)



▶ 私立幼稚園等保護者補助金

問 子ども育成課

☎60-1843

私立幼稚園等の1号認定を受け、国の無償化の上限額以上に保育料等を納入した方に申請により補助金を交付します。

🍷 東京都独自補助金 対象：原則保育料のみ

月額上限 1,800円～6,200円

※補助金額は所得(市民税額が基準)及び子の区分に応じて異なります。

※幼稚園類似施設は国の無償化対象外ですが、都の補助金の上乗せがあります。

🍷 武蔵野市独自補助金

月額上限 4,000円(所得制限なし)

※月の保育料や補助対象経費に達しない場合は実際に支払った範囲内での交付となります。

▶ 私立幼稚園等入園料補助金

問 子ども育成課

☎60-1843

私立幼稚園や幼稚園類似施設に入園料を納入し、入園時に武蔵野市に住民登録がある方に補助金を交付します。

🍷 交付額

私立幼稚園、認定こども園、幼稚園類似施設
園児 1人につき1回限り 50,000円(上限)

※入園後に申請が必要です。

小学校に入ったら

▶ 就学援助費

問 教育支援課

☎60-1900

経済的な理由により就学困難と認められ、市内在住かつ市立・国公立小中学校在籍児童生徒の保護者の方に就学援助費を支給します。

🍷 支給費目

学用品・通学用品費、給食費、校外活動・修学旅行等参加費等

▶ 特別支援教育就学奨励費

問 教育支援課

☎60-1900

市内在住かつ市立小・中学校在籍で①～③のいずれかに該当する児童生徒の保護者に対して、教育費の一部を支給します。

- ①特別支援学級に在籍している。
 - ②通級指導学級に通い、交通費がかかっている。
 - ③法令に定める程度の障害がある。
- ※生活保護・就学援助費を受けていないこと。
※所得制限があります(通学・通級費除く)。

🍷 支給費目

学用品・通学用品費、給食費、校外活動・修学旅行等参加費、通学・通級費等

その他の助成

▶ 私立幼稚園、認可・認証保育所等登園許可証明発行費用助成

問 子ども育成課

☎60-1843

私立幼稚園に通園している市内在住の園児、市内の認可保育所、認定こども園、地域型保育事業・認証保育所・企業主導型保育事業を利用している市内在住の園児が伝染性の疾患で市内の医師会所属の医療機関を受診した場合に限り、疾患後の登園許可証明は市の助成により医療機関から無料で発行してもらうことができます。

これらの制度は申請に基づき受けられるものです。人によって対象となる制度がそれぞれ異なります。必要書類等をご確認のうえ、お早めに申請を済ませてください。申請が遅れると制度の対象となる時期が遅くなったり、制度が受けられない場合がありますので、ご注意ください。





屋内の遊び場・施設案内

親子でお出かけ♪子育てひろば♪

子育てひろばは、子ども同士・保護者同士の出会いとつながりが持て、安心して過ごせる親子の居場所です。子育てについての相談や、子育て支援情報や地域情報などを知ることできます。また講習会等の実施も行っています。

是非、お近くの子育てひろばへお出かけください。

▶ 地域で子育てを応援しています

▶ 武蔵野市子育てひろばネットワーク

市内で子育てひろばを運営している施設・団体や地域の子育て支援団体サークル・行政などが手をとりあってネットワークを作り、情報交換や勉強会を行ったり、協力しながら地域の子育てを盛り上げています。

ネットワーク参加団体の紹介やイベント情報などは、「子育て応援サイトむさしのすくすくナビ」からのメール配信と「子育てひろばお出かけmap」（年2回発行）などによりご案内しています。地域の子育てひろばへ、是非お出かけくださいね。



▶ 子どもの発達に不安や心配のある方のサポート

お子さんの発達の不安や悩みをことばに出来ていますか？「まわりのお友だちとなにか違う？」「あれ？なんで？」など、子育て中のみなさんに寄り添い一緒に考えていくサポートがあります。

「講演会」「座談会」等、発達に凸凹がある子どもを育てる先輩ママやペアレントメンターと話が出来ることがあります。ぜひ参加してみませんか？近くのひろばスタッフに、きいてみてくださいね。



子育て支援サポーター

初めて行く子育てひろばは、保護者も期待と不安がありますよね。そんな時はひろばスタッフに打ち明けてみてください。どのひろばのスタッフもあたたかく迎えてくれます。子育てに関する悩みやちょっとした疑問など、お気軽にご相談ください。子育て中の方はもちろん、妊娠期の方も子育て支援情報の収集にぜひ子育てひろばをのぞいてみてくださいね。

武蔵野市には様々な子育てひろばがあります。「親子で遊びに行ける場所はどこ？」「近所のママ友・パパ友がほしい」「同年代の親子で交流したい」など、ご要望に応じてひろばの紹介もできます。



0123吉祥寺

問 吉祥寺東町2-29-12

☎20-3210

閑静な住宅地の中に建つ、少し大きな民家のような建物です。子どもたちが自由にのびのびと遊ぶなかで子育ての仲間を増やしながら、親子でゆったりとした時間が過ごせます。子育て中の保護者へのさまざまな支援も行っています。



対象

武蔵野市在住の原則0～3歳の子ども(4歳になる年度の3月まで)とその保護者

施設内容

プレイホール、プレイルーム、談話室、図書コーナー、保育室、庭など

行事案内

年齢別ひろば、季節の会、講師による講座、講演会、食・なんでも相談など

開館時間

午前9時～午後4時

休館日

日・月曜日・祝日(こどもの日を除く)、年末年始



屋内の遊び場



子育て支援サポーター

吉祥寺駅から歩いて12～13分。幼稚園の跡地に建てられた2階建てのひろばです。吹き抜け、フローリングのプレイホールや赤ちゃんが過ごしやすい畳のお部屋、砂場や三輪車でも遊べるお庭もあります。初めての方におすすめの“0歳ひろば”など、親子で参加できるイベントもありますので、ホームページをチェックしてみてくださいね！

子育て支援サポーターや0123吉祥寺のスタッフは、地域に出向いて、けやき・御殿山・本町・吉祥寺西コミセンの親子ひろばにも行っています。お子さんを見守りながら一緒にお話ししましょう。



0123はらっぱ

問 八幡町1-3-24

☎56-3210

周辺に中央公園・遊歩道・生産緑地などがある、恵まれた自然環境の中に立地しています。明るい光の中で、伸びやかに遊ぶことができます。講座や育児相談等子育て中の保護者へのさまざまな支援も行っています。



対象

武蔵野市在住の原則0～3歳の子ども(4歳になる年度の3月まで)とその保護者

施設内容

プレイホール、プレイルーム、談話室、図書コーナー、保育室、庭など

行事案内

わいわいタイム、年齢別ひろば、季節ごとの庭遊び、講師による講座、食・なんでも相談など

開館時間

午前9時～午後4時

休館日

金・土曜日、祝日(こどもの日を除く)、年末年始



屋内の遊び場



子育て支援サポーター

0123はらっぱは、都立武蔵野中央公園の南側に建つ、市内の子育てひろばの中でも1番大きな施設です。ジャングルジム、滑り台やままごとコーナーがあるプレイホームの他、絵を描いたり工作ができるプレイルーム、図書のコーナーや赤ちゃんと保護者がゆっくり過ごせる畳の保育室などのお部屋に分かれています。親子で参加できる0歳・1歳・2歳・3歳の年齢別ひろばやイベント、保護者向けの講座も行っています。

また、0123はらっぱの子育て支援サポーターやスタッフは、吉祥寺東、関前、緑町コミセンに出張する他、市役所で行われるふたごみつごのつどいにも出張しています。ぜひ、お気軽に声をかけてくださいね！



境こども園 いこっと

問 境4-11-6

☎53-2312

『いこっと』は武蔵野市で唯一の認定こども園「境こども園」の中にあり、市内在住の未就学の子どもと親が自由に遊びに来ることができる子育て支援ルームです。ここでは専任職員が対応するほか、境こども園の保育士、看護師、栄養士などが、子育ての相談にも応じます。



対象

武蔵野市在住の未就学の子どもとその保護者

施設内容

いこっとルーム、授乳室

※現在お弁当やおやつを食べられるコーナーは感染症対策のため中止しています。

行事案内

いこっとタイム、年齢別講座(coco・ico・nico 各コース)、3歳児事業(りんご組)、救急法講座、健康相談、食事相談、園庭開放 など

開館時間

午前9時～午後4時

※現在、感染症対策のため開館時間を変更しています。

休館日

日・祝日、年末年始、境こども園の行事による臨時休館あり



屋
内
の
遊
び
場



おもちゃのぐるりん

問 緑町2-6-8 武蔵野緑町二丁目第3アパート8号棟1階 みどりのこども館内 ☎37-2016

おもちゃのぐるりん



武蔵野市在住の未就学児とその家族が自由に遊べます。

おもちゃに特化していてプラスチックから木製のおもちゃまで幅広く用意しています。身近な素材でおもちゃが作れる「手作りおもちゃの会」も人気で“あそぶ”“つくる”両方の楽しみ方ができる施設です。

ワンフロアでアットホームな雰囲気の中で、親子の時間を楽しめます。また、おもちゃに関することはもちろん、子育てについてもいつでも気軽に相談ください。

ホームページやツイッターで情報提供をしていますのでご覧ください。



対象

武蔵野市在住の未就学の子どもとその家族(妊娠中の方も含む)

行事案内

手作りおもちゃの会、おもちゃの貸出し、おもちゃ病院、おもちゃのワークショップ、手作りファースト・トイとお話会、ハビット×ぐるりん(ミニ講座)など。

開館時間

午前10時～午後4時

休館日

日・月曜日、祝日、年末年始



屋内の遊び場



遊びを通して子どもたちの健やかな成長を図り、情操を豊かにすることを目的とした施設です。ホールでブーバー・トランポリン・タッチパネルなどをしてのびのびと体を動かすことができます。図書室でお子さんと向き合って、ゆったりと絵本を楽しむこともできます。未就学児専用の育成室には、ままごとコーナーや楽しいおもちゃが揃っています。



対象

乳幼児と保護者、小学生、中学生

施設内容

ホール、集会室、図書室、育成室、遊戯室、多目的室、館庭

行事案内

ちびっこランド(オー、ワン、ニャン・3・シー)、トランポリンの日、おはなしひろば、ゆう・遊・グーの日、子育て講座、季節行事など

開館時間

4月～9月:午前9時30分～午後5時30分
10月～3月:午前9時30分～午後5時

休館日

日曜日、祝日(こどもの日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)



桜堤児童館は、乳幼児とその保護者、小中学生が遊べる場所です。高校生も遊びにすることができます。館庭、ホール、育成室、図書室などがあり、ボール遊びや、砂場遊び、絵本、色々な玩具やゲームで遊べます。様々な方と出会えるので、それぞれの年齢のお子さんの姿を見ることができますし、顔見知りになると、一緒に遊んだりすることもできます。

行事も、乳幼児向け、小学生向けとありますので、どなたも楽しく過ごすことができます。

相談も受け付けていますので、気軽に声をかけてください。また、境南コミセン、桜堤コミセンの親子ひろば、スイングホールにて「出張児童館inスイング」にも出張しています。

お近くにお越しの際には、是非いらしてくださいね。職員一同お待ちしております。



子育て支援サポーター



すくすく泉(いずみのひろば)

問 吉祥寺本町3-27-17

☎77-0213

「すくすく泉」は旧私立泉幼稚園跡地に、平成26年に開設した複合型の子育て支援施設です。

子育てひろば事業「いずみのひろば」は、隣接する「すくすく泉公園」との一体的な利用や、泉文庫の豊富な蔵書を活かしたひろばです。次のようなコンセプトで運営しています。

- ☆いつ来てもホッとできる場所
- ☆悩みや愚痴をこぼしてもいい場所
- ☆公園の樹木や泉文庫などを活かして楽しめる場所
- ☆いろいろな遊びや学びの種が芽吹く場所
- ☆保護者同士、子ども同士、地域の人たち、みんなが笑顔でつながる場所

対象

0歳から子どもたちとその保護者、妊娠中の方(原則市内在住)

行事案内

子育てに役立つ講座や、多世代の方が参加できるイベントも開催しています。

開館時間

午前10時～午後4時(午後0時半～1時は清掃タイム)

休館日

月・日曜日、祝日、夏期(8/13～15)、年末年始(12/29～1/5)、その他臨時休あり

利用料金

無料(カフェ、イベント等は一部有料の場合があります)

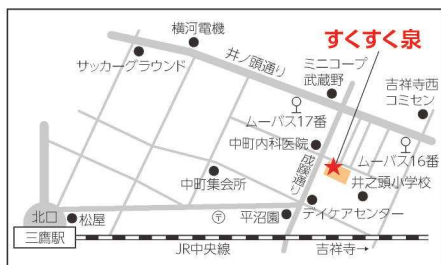
その他の事業

- 一時預かり事業(85ページをご覧ください)
- 小規模保育事業(いずみのおうち)(77ページをご覧ください)

▶「地域で子育て応援マーク」をつけている方を見かけましたか？

地域で子育てをしている保護者の方とお子さんを、あたたかく見守っているよ、という意味表示のマークです。そして、ここで育った子どもたちやその親が、やがて地域の中で、高齢や障がいなど様々な事情を抱える方へ心を向けるようになるといいな、という思いを込めて、子育てひろばネットワークでもこのマークを広める活動をしています。

詳しくは、NPO法人いずみの会(すくすく泉運営団体)まで(電話:77-0213)。



屋内の遊び場



みずきっこ

問 吉祥寺北町4-1-16 北町高齢者センター2F

☎38-5150

北町高齢者センターに隣接する、旧山崎医院の2階に武蔵野市立北町高齢者センター子育てひろば「みずきっこ」があります。

未就学児とその家族を対象とした施設です。

子どもを遊ばせることはもちろん、保護者同士の交流、助産師さん等への育児相談、地域の子育て情報の収集の場として、また日本文化伝承イベントにもご参加いただけます。

イベントにより、オンラインでもご参加いただけます。また、ご家庭で楽しむことができる工作も配布しています。

北町高齢者センターのデイサービス利用者との世代間交流も行っており、ともに季節行事を楽しんだり、毎朝交流をしています。

対象

未就学児とその家族(妊婦さんを含む)

行事案内

親子あそびわらべうた、ベビーマッサージ、赤ちゃん測定&育児相談、いけばな体験、手芸部、手形足形アート、リトミック、英語、季節工作、北町高齢者センターとの世代間交流、音楽コンサート、防災講座、オンライン事業他

開館時間

午前10時から午後4時

休館日

土・日曜日・祝日(年末年始は休館)

利用料金

無料

その他ご利用いただく際のお約束事などについては、直接みずきっこへお問い合わせください。

※ひろば利用時間等の最新情報はみずきっこHPでご確認ください。



みずきっこHP



みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

問 関前4-17-10

☎27-7195

みんなのとことこは平成30年4月に開園した子育てひろばのある小規模保育室です。保護者の方、子どもたち、地域の方「みんなの居場所」になりたいと名付けました。

法人活動開始から、オープンスペース(施設開放)として開催している子育てひろばは19年目となります。妊婦さんや0歳からの親子をはじめ、地域の方などどなたでも。

ちょっとお茶を飲んだり、ちょっとおしゃべりしてほっとしたり、ちょっと子どもを預けたり、子育ての悩みを持ち寄ったりと、もうひとつの実家のような、地域の方とも出会えるみんなの居場所になりたい…そんなスタッフの想いがたくさん詰まった小さなひろばです。

「晴れ」の気持ちも「雨」の気持ちもある子育て。

晴れの日も雨の日もお待ちしています。

対象

0歳からの子どもたちとその保護者、妊娠中の方、地域の方どなたでも

行事案内

マタニティヨガ・パパ講座・ベビーマッサージ・リンパマッサージ・ことばを引き出す絵本あそび・赤ちゃんのやわらか抱き方講座・子連れヨガ・個別相談・公園ひろば・産後のパパママ相談会など

開館時間

火～土曜日 午前9時半～午後3時
(土曜日のみ 午前10時～)

※当面正午～午後1時は消毒のため閉室

休館日

月・日曜日・祝日、年末年始(12/29～1/3)、その他臨時休あり

利用料金

無料(一部有料の講座等有)

その他の事業

- 一時預かり事業(85ページをご覧ください)
- 小規模保育事業(みんなのとことこ)(77ページをご覧ください)



屋内の遊び場



「コミセン親子ひろば」は、市内のコミュニティセンター(コミセン)で実施している親子のための居場所です。

スタッフによる手遊びや、読み聞かせも楽しみながら、育児の不安や悩みを話したり、子育ての情報交換などして楽しく過ごしませんか。おもちゃや絵本を準備してお待ちしています。



★「コミセン親子ひろば」には、市主催(定期的に0123施設、桜堤児童館、市のスタッフが出張)と子育て支援団体やボランティアなど地域の方主催の「collabono(こらぼの)コミセン親子ひろば」の二種類があります。

対象

0歳～未就学児の親子(要予約)、妊娠中の方

会場

各コミュニティセンター
(吉祥寺西コミュニティセンター分館、関前コミュニティセンター分館、武蔵野中央公園北ホールを除く)、武蔵境自動車教習所



時間

午前10時～11時30分
(西部コミセンは午前10時30分～午後0時)

コミセン親子ひろばQ&A

Q. 初めてだけど大丈夫? グループが出来ていたらどうしよう?

A. 毎回、どのコミセン親子ひろばにも初参加の方がいらっしゃいます。スタッフがご案内しますので、受付で名簿に記入する時に「初めて来ました」と声をかけてください。

Q. ねんねのあかちゃんや、動きの活発な上の子も遊びに行ってもいいの?

A. ひろばの「あかちゃんコーナー」は、ねんねやハイハイをしているお子さんでいつもにぎやかです。少し大きなお子さんも楽しめる遊具も置いています。年齢によって遊び方や動き方は異なります。異年齢の子ども達が共に遊ぶ場として、どうぞ気軽に遊びにいらしてください。

Q. オムツ替えや授乳は出来ますか?

A. 各コミセンのトイレにオムツ交換台があります。また、授乳はひろばの部屋でできますが、ひろばでは授乳がしにくいという方は、スタッフにご相談ください。

Q. 地域のコミセン以外にも参加できますか?

A. 市内どのひろばへも参加できます。



今後、利用方法が変更となる可能性があります。ご利用前にHPをご確認ください。

コミセン親子ひろば	
コミセン	実施日
吉祥寺東	第4月曜日
御殿山	第2水曜日
本町	第3水曜日
吉祥寺西	第4火曜日
けやき	第1木曜日
緑町	第3火曜日
関前	第1水曜日
境南	第1水曜日
桜堤	第2水曜日

collabonoコミセン親子ひろば※1		
コミセン	実施日	運営団体
本宿	第1・3月曜日	さんりんしゃの会
吉祥寺南町	第1水・第3金曜日	吉祥寺南町コミュニティ協議会
吉祥寺北	第2金・第4土曜日	サニーママ武蔵野
中町集会所	第2金・第4月曜日	NPO法人いずみの会
西久保	第1・4月曜日	西久保コミセンひろばピノキオ
八幡町	第1土・第3水曜日	はちコミほんわか隊
西部	第2・4火曜日	境おやこひろば
武蔵境 自動車教習所 (※2)	第2日曜日(年6回)	

※1:共助による子育てひろば事業

※2:武蔵境自動車教習所…コミセン以外の場所へ出張もしています。

※開催日等は、市報・市ホームページ・配布チラシなどをご確認ください。

ふたご・みつごのつどい(0123吉祥寺・0123はらっぱ・桜堤児童館出張事業)

問 0123吉祥寺 ☎20-3210 0123はらっぱ ☎56-3210 桜堤児童館 ☎53-2206

ふたご・みつごのお子さんと家族のためのつどいです。多胎ならではの悩みを相談したり、多胎育児のアイデアや情報交換などをしながら、みんなで楽しく過ごしましょう。プレママ・先輩ママの参加も大歓迎です。桜堤児童館・武蔵野スイングホールでは、多胎児を子育て中の先輩ママたちがつどいを運営しています。また、会場とリモートでつながるオンラインの「ふたご・みつごのつどい」も行います。

詳細はホームページでご確認ください。



対象

ふたご・みつごなど多胎の子どもと保護者
(予約不要)

会場

市役所会議室・桜堤児童館・武蔵野スイングホール・オンライン

時間

午前10時～11時30分
日にち・詳細は市報・市ホームページ・配布チラシなどをご確認ください。



認可保育所では家庭で保育している親とその子どもを対象に子育て支援事業として様々な催しを行っています。

▶ あかちゃんのひろば

0歳児期(0歳～1歳3か月)のあかちゃんを子育てしている方が集えるひろばです。お母さん同士がおしゃべりを楽しみ、友達をつくったり、保育士に子育ての悩みを相談することができます。また、育児に役立つ情報(遊び、離乳食、健康など)もお伝えしています。

あかちゃん連れでの外出の大変さに配慮し、市内各保育所で実施しています。

▶ 園児と一緒に誕生会や季節行事

園児と一緒にお子さんのお誕生日をお祝いしたり七夕・豆まき等の季節行事に参加できます。

▶ プレママのひろば

妊娠5か月以上の妊婦の方を対象に出産後の育児がイメージできるように実際のあかちゃんを見てもらいながら、保育所職員と妊婦さん同士で交流する場です。一部先輩ママと交流する園もあります。

▶ 育児講座

離乳食の作り方、乳児の健康管理、子どもと遊べる工作など様々な講座をおこなっています。それぞれ対象となる年齢が異なりますが、どれも親子で参加することができます。

材料実費の園もあります。

これらの事業については必ず開催日・開催時間をご確認のうえ、保育所にお越しください。

また事業によっては予約が必要なものもあります。

詳しくは市ホームページまたは市報をご覧ください。



武蔵野市民会館

問 境2-3-7

☎51-9144

市民及び地域社会の文化の向上と福祉の増進に寄与するための施設です。学習や趣味のグループ活動などに使えます。また活動団体が部屋を使用するとき、小学校入学前までのお子さんの保育をするために保育室を利用することができます(利用の際は必ず保育をする人がついてください)が、使用申込みのない日は、一般の方に開放しています。

施設内容

学習室、音楽室、美術工芸室、料理室、集会室、会議室、保育室など

行事案内

親と子の広場、親と子の教室、子どもワークショップ、遊びのミニ学校など

開館時間

午前9時～午後10時

休館日

毎週木曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス

JR中央線 武蔵境駅北口より徒歩5分



▲親と子の広場の一角



男女平等推進センター ヒューマンあい

問 境2-3-7 市民会館1階 ☎37-3410

市の男女平等推進拠点施設です。男女平等に関する各種講座・講演会の実施(託児付き)や関連図書への貸し出し、団体活動支援、相談事業のほか、会議室への貸し出しも行っています。女性総合相談では、女性が暮らしの中で抱えるさまざまな悩みについて、女性の専門相談員がお話を伺い、解決に向けて一緒に考えます(相談無料・予約制)。その他、女性弁護士による女性法律相談もあります。お気軽にご相談ください。

また、パートナーシップ制度や、にじいろ相談(性的指向・性自認に関する相談)を実施しています。

施設内容

交流コーナー、情報コーナー、会議室、相談室など

行事案内

小さい子どもを持つお母さんのための講座、男女共同参画フォーラムなど

開館時間

午前9時～午後10時

休館日

毎週木曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



屋内の遊び場



図書館

各図書館の児童コーナーには、小さなお子さんから小・中学生向けの図書、雑誌、絵本、紙芝居がたくさんそろっています。利用者カードは0歳から作れます。カウンターでは、調べもののお手伝いや読書相談にも応じています。また楽しい行事もたくさん用意しています。

貸出

図書、雑誌…10冊まで2週間
CD…2タイトルまで2週間
ビデオテープ・DVD…2タイトルまで2週間
※最高計14点まで。

中央図書館

問 吉祥寺北町4-8-3

☎51-5145

利用時間

月～木曜日：午前9時30分～午後8時
土・日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時

休館日

- 毎週金曜日
- 館内整理日（毎月第1水曜日、ただし1月は4日）
- 図書特別整理期間
- 年末年始

行事案内

おはなし会、乳幼児向けおはなし会、どきんどきんどようび、こどもまつり、講演会・講座など

吉祥寺図書館

問 吉祥寺本町1-21-13

☎20-1011

利用時間

木～火曜日：午前9時30分～午後8時

休館日

- 毎週水曜日（1月の第1水曜日を除く、祝日と重なる場合は、開館し、翌日は休館）
- 図書特別整理期間
- 年末年始



武蔵野市立ひと・まち・情報 創造館 武蔵野プレイスは、「図書館」をはじめとして「生涯学習支援」「市民活動支援」「青少年活動支援」の機能を併せ持った複合機能施設です。

乳幼児から小学校高学年までを対象にした絵本、紙芝居を含む児童図書と、児童向け雑誌を配置したこどもライブラリーをはじめ、こどもたちが靴を脱いで自由に本を読むことができる「おはなしのへや」もあります。

施設内容

- 図書館〔メインライブラリー、こどもライブラリー、おはなしのへや、テーマライブラリー、マガジンラウンジ、利用者用閲覧パソコン（サーチバー）など〕
- 生涯学習支援（自由大学事務局など）
- 市民活動支援（打ち合わせスペース（ワークラウンジ）、プリント工房など）
- 青少年活動支援〔オープンスペース（スタジオラウンジ）、ダンスやバンド練習ができるスタジオなど〕
- その他〔書斎的スペース（ワーキングデスク）、会議室（フォーラム、スペース）、ギャラリー、カフェなど〕



利用時間

午前9時30分～午後10時

利用方法

直接お問い合わせください。

休館日

- 毎週水曜日（1月の第1水曜日を除く。祝日と重なる場合は、開館し、翌日は休館）
- 図書特別整理期間
- 年末年始



屋内の遊び場



テンミリオンハウス 花時計

問 境南町2-25-3

☎32-8323

高齢者の方々と乳幼児(親子)、児童の世代間の交流の場です。いつでも気軽に立ち寄ってお茶や食事が楽しめます。

乳幼児親子は2階の「るーぶる」で自由に遊べます。

随時、読み聞かせや折り紙、工作、手遊びなどを行うほか、月1回の「親子のやすらぎミュージックタイム」などの行事やイベントがいろいろあります。

毎週水曜日開催の児童講座は、日本の伝統文化の継承をテーマに箏曲・茶道の講座や、学習支援も行うこどものひろばを実施しています。

対象

乳幼児(親子)、児童、高齢者

行事案内

ミニデイサービス(高齢者)、喫茶、各種イベント、親子ひろば、児童講座、世代間交流事業ほか

開館時間

午前10時～午後4時

※児童講座は毎水曜午後3時～5時

休館日

土・日曜日、年末年始

利用料金

昼食代:500円

飲み物、手作りケーキなど:各100円



屋内の遊び場



武蔵野総合体育館

問 武蔵野文化生涯学習事業団 ☎56-2200 野外活動センター ☎54-4540
吉祥寺北町5-11-20

お子さんからお年寄り、障害のある方、初心者から上級者までそれぞれの人が、自由に気軽にいろいろなスポーツを楽しむことができます。また、お子さんのためのオープンスペースとして、各種遊具を無料で楽しめる幼児室もあります。

対象

施設によって年齢制限がある場合があります。

施設内容

幼児室(無料)、メインアリーナ、サブアリーナ、卓球室、軽体操ダンス室、トレーニング室、ランニング走路など

行事案内

親子体操、親子でボール遊び、親子テニス、はじめての親子テニス体験、親子よちよち体操、産後ヨガ、幼児水泳、幼児運動、幼児器械運動、幼児サッカー、サンタさんと親子運動会など



一時保育

対象：10か月以上の未就学児、時間：午前9時～午後1時、定員：7名、申し込み：2週間前から2日前の午後4時まで(電話申し込み可)
※当体育施設の利用者に限ります。

利用時間

午前9時～午後9時30分

利用方法

個人使用：個人使用券を購入して利用できます(有料施設のみ)。
団体使用：登録をすると施設の貸切予約(有料)をして利用できます。

休館日

毎月15日(15日が土・日曜日、祝日と重なる場合は翌平日)、年末年始

施設利用については、武蔵野文化生涯学習事業団へ、野外活動の情報・相談については野外活動センターへお問い合わせください。



コミュニティセンター

市民が運営し、市民のだれもが自由に利用できる多目的施設です。みなさんのお茶の間や勉強部屋、グループ活動の場として利用され、「コミセン」と呼ばれ親しまれています。ロビーでゆったりお茶を飲んだり、友だちとおしゃべりをしたり、会議室を借りてお誕生会をしたり、調理室を利用することができます。

その他、コミセン主催で、季節折々にさまざまな事業を行っていますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

利用方法

利用の決まりは、コミセンごとに違います。直接コミセンへお問い合わせください。

利用料金

無料

行事案内

コミセン親子ひろば(吉祥寺西コミュニティセンター分館、関前コミュニティセンター分館、武蔵野中央公園北ホールを除く各コミセンで実施。42ページ参照)、餅つき、子ども映画会、コミセンまつり、クリスマス会など

吉祥寺東コミュニティセンター

問 吉祥寺東町1-12-6 ☎21-4141

対象施設・休館日

児童室 第4水曜日

本宿コミュニティセンター

問 吉祥寺東町3-25-2 ☎22-0763

対象施設・休館日

子ども室 木曜日

吉祥寺南町コミュニティセンター

問 吉祥寺南町3-13-1 ☎43-6372

対象施設・休館日

プレイルーム、サロン内ちびっこコーナー
第2・4・5の水曜日

御殿山コミュニティセンター

問 御殿山1-5-11 ☎48-9309

休館日

月曜日

本町コミュニティセンター

問 吉祥寺本町1-22-2 ☎22-7002

休館日

日曜日

吉祥寺西コミュニティセンター

問 吉祥寺本町3-20-17 ☎55-3297

対象施設・休館日

プレイルーム 木曜日

吉祥寺西コミュニティセンター分館

問 吉祥寺本町4-10-7
☎55-3297(吉祥寺西コミセン)

休館日

木曜日

吉祥寺北コミュニティセンター

問 吉祥寺北町1-22-10 ☎22-7006

休館日

月曜日



▶ けやきコミュニティセンター

問 吉祥寺北町5-6-19 ☎54-8719

🍷 対象施設・休館日

こどもルーム 水曜日

▶ 中央コミュニティセンター

問 中町3-5-17 ☎53-3934

🍷 休館日

水曜日

▶ 中央コミュニティセンター中町集会所

問 中町1-28-5 ☎53-2251

🍷 休館日

水曜日

▶ 西久保コミュニティセンター

問 西久保1-23-7 ☎54-8990

🍷 対象施設・休館日

親子ひろば 第3月曜日

▶ 緑町コミュニティセンター

問 緑町3-1-17 ☎53-6954

🍷 対象施設・休館日

プレイルーム 月曜日

▶ 八幡町コミュニティセンター

問 八幡町3-3-16 ☎54-0169

🍷 対象施設・休館日

わくわくルーム、イベントルーム 火曜日

▶ 武蔵野中央公園北ホール

問 八幡町2-5-3 ☎56-0055

🍷 休館日

月曜日

管理:スバル興産(株)、(株)SUBARU

▶ 関前コミュニティセンター

問 関前2-26-10 ☎51-0206

🍷 休館日

木曜日

▶ 関前コミュニティセンター分館

問 関前3-16-6
☎51-0206(関前コミセン)

🍷 休館日

木曜日

▶ 西部コミュニティセンター

問 境5-6-20 ☎56-2888

🍷 休館日

木曜日

▶ 境南コミュニティセンター

問 境南町3-22-9 ☎32-8565

🍷 対象施設・休館日

児童室 第1・3・5の金曜日

▶ 桜堤コミュニティセンター

問 桜堤3-3-11 ☎53-5311

🍷 対象施設・休館日

ロビー内キッズコーナー 火曜日



その他の場所での事業

▶ 吉祥寺ファミリーシアター

問 吉祥寺シアター ☎22-0911

0歳から鑑賞可能な上演プログラムやワークショップ体験などを開催。吉祥寺シアターの劇場で行われる大型イベントの他、市内の図書館や子育て施設での出張公演・ワークショップも行っています。

対象

主に未就学児～小学生とその保護者

開催回数等

年数回



(c) Koichi Wakui

料金

無料(一部有料公演あり)

▶ 子ども向けワークショップ

問 吉祥寺美術館 ☎22-0385

収蔵作品や絵本などをテーマにしたワークショップを予定。

対象

未就学児～小学生

料金

未定



▶ 親子向けコンサート

問 市民文化会館 ☎54-8822

武蔵野市民文化会館などで、親子でクラシック音楽などに気軽に親しんでいただくコンサートを実施しています。

対象

子とその保護者(未就学児参加可のものあり)

開催回数等

年数回

料金

有料

▶ 風琴サロン

問 市民文化会館 ☎54-8822

パイプオルガンの秘密や魅力をトークと共に楽しむサロンコンサートシリーズ。

対象

第22回(5/4(木・祝))は未就学児(0歳から可能)とその保護者対象

親の参加

○

開催回数等

未就学児(0歳から可能)と保護者向けは年数回

料金

有料





お天気の良い日はココ 屋外の遊び場・施設案内

「家の近くに、安心して遊べる公園、ありますか？」

「暑い日は、泳ぎたい、泳がせたい！」

「バーベキューやキャンプのできる宿泊施設、教えて。」

市内の公園や安心して遊べる屋外の遊び場やプール、野外活動もできる宿泊施設などを紹介します。

公園ガイド

問 緑のまち推進課

☎60-1864

▶ 吉祥寺東町・吉祥寺南町エリア

	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜花見	特徴・備考
1	本田北公園 吉祥寺東町1-15 (1,890.58㎡)	★	★	★			★			第三中学校の南側にある公園で、大型の複合遊具やはらっぱ広場があり、小さなお子さんから小学校高学年まで幅広く遊べます。東屋などの休養施設もあります。
2	吉祥寺の杜 宮本小路公園 吉祥寺東町1-17 (1,719.01㎡)		★				★	★	★	吉祥寺駅の近くにある公園で、春には桜を見ることができ、竹林や多くの樹木があり、はらっぱ広場で遊びと過ごせます。
3	吉祥寺東町 ふれあい公園 吉祥寺東町1-23 (2,493.86㎡)		★			★	★		★	公園中央には、子どもたちが遊べるはらっぱ広場があります。また、水の広場は7月中旬～9月中旬の期間で利用できます。
4	東町公園 吉祥寺東町2-16 (2,568.59㎡)	★	★	★				★	★	東屋などの休養施設と、小学校低学年までのお子さんを対象とした複合遊具や砂場があります。
5	松籟(しょうらい)公園 吉祥寺東町4-3 (1,396.46㎡)	★	★	★				★		本宿小学校の北側にある、松の大木に囲まれた公園です。木製の複合遊具があります。
6	本田東公園 吉祥寺東町4-18 (2,439.64㎡)	★	★		★					小学生までのお子さんが利用できる多目的の広場がある公園です。小学校低学年までのお子さんを対象としたすべり台や砂場があります。

屋外の遊び場



	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
7	本田南公園 吉祥寺南町3-25 (504.53㎡)	★	★							「昔遊び」を伝承しようと、公園の中に「昔遊び」を紹介したパネルが飾られています。

▶ 吉祥寺本町・吉祥寺北町・御殿山・中町エリア

	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
1	中道公園 吉祥寺本町3-10 (488.00㎡)		★	★	☆	★				公園内のジャブジャブ池では7月中旬～9月中旬まで水遊びができます。東屋やベンチなどの休養施設も。子供用トイレは夏期のみ使用可。
2	吉祥寺西公園 吉祥寺本町3-7 (2,139.10㎡)		★	★			★			シラカシ、コブシの2本の大木以外は、大部分が原っぱ広場という開放感のある公園です。
3	すくすく泉公園 吉祥寺本町3-27 (1,513.46㎡)		★	★					★	子育てで支援施設「すくすく泉」に隣接した公園。公園中央には、子どもたちがのびのび遊べる広場があります。
4	中央高架下公園 御殿山1丁目 (2,998.47㎡)	★	★							三鷹駅と吉祥寺駅の鉄道高架橋の下にある公園で、雨天時でも遊ぶことができます。幼児用エリアや木製遊具、大人向けの健康遊具などがあります。
5	北町子ども広場 吉祥寺北町2-13 (2,113.19㎡)	★	★	★					★	コンクリート製の大きな築山があり、スリルいっぱい石のスベリ台も楽しめます。砂場や遊具も多く、小さいお子さんから小学生高学年まで幅広く遊べます。
6	むさしの自然観察園 (北町ピオトープ) 吉祥寺北町3-12 (1,459.98㎡)		★	★	★			★	★	いろいろな動植物を観察できるピオトープで、専門家によるイベントも行っています。開園日、時間が決まっていますので注意を(P57参照)。
7	木の花小路公園 吉祥寺北町3-8 (1,396.12㎡)		★					★	★	地下100mの地下水を利用した流れがあり、数百種類の山野草の観察ができます。地域住民の方々が公園の手入れをしている自然豊かな公園です。



	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
8	かえで公園 吉祥寺北町4-1 (745.32㎡)	★	★							小学校高学年までのお子さんを対象とした複合遊具があります。
9	なかよし公園 吉祥寺北町4-9 (464.97㎡)	★	★							未就学の小さいお子さんを対象とした木製複合遊具と砂場があります。
10	中央通りさくら並木公園 吉祥寺北町4-11 (2,866.72㎡)		★				★		★	春には桜を見ることができ中央通りと一体となった公園です。樹木や草木が沢山あり、はらっぱ広場でのびのびと過ごせます。
11	扶桑通り公園 吉祥寺北町5-6 (1,672.17㎡)	★	★	★						けやきコミュニティセンターのすぐ横にある緑と樹木の多い公園です。木製の複合遊具と砂場があります。
12	中央通り公園 中町3-4(978.15㎡)	★	★	★					★	桜に囲まれた公園で、小さいお子さんから小学生までのお子さんを対象とした木製複合遊具と砂場があります。
13	もくせい公園 中町3-7(1,120.85㎡)	★	★							砂場やブランコ等の遊具や小さなお子さんが走りまわることができる大きな広場があります。

▶ 緑町・西久保・八幡町・関前エリア

	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
1	むさしの市民公園 緑町2-2(6,327.95㎡)	★	★	★	★		★		★	市役所のすぐ横にあり、小さいお子さんから小学校高学年まで幅広く遊べる遊具と、芝生の広場があります。
2	こうちゃん公園 緑町2-6(2,996.96㎡)	★	★						★	小さいお子さんから小学校高学年まで幅広く遊べる遊具と東屋などの休養施設があります。ロープにつかまって空中を移動する遊具の「木製ロープウェイ」も楽しめます。
3	野鳥の森公園 西久保1-30(3,881.84㎡)		★						★	公園の南側には、玉川上水があり、園内は雑木や松の林になっています。その名の通り、野鳥が多く武蔵野の自然に親しむことができます。



	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
4	西久保公園 西久保1-43(9,589.04㎡)	★	★		★			★	★	玉川上水のすぐ横にあり、小さいお子さんから小学校高学年までの幅広く遊べる遊具やはらっぱがあります。バリアフリーに対応したトイレもご利用できます。
5	城山ひろば公園 西久保2-11(1,148.66㎡)		★	★						樹木も多くある、明るい広場公園です。住宅や商店の中にある、憩いの空間です。
6	関前公園 関前3-14(4,121.35㎡)		★		★	★	★	★	★	水遊びができる「流れ」とジャブジャブ池があります。トンボ池では年1回、搔堀り(かいぼり:池の水を抜いて、中の生き物の観察をすること)を行い、自然観察会をしています。
7	市民の森公園 関前3-32・35(3,731.76㎡)		★	★	★			★	★	市立関前南小の北側にあり、武蔵野の雑木林、ピオトーブの池、流れ、ゆっくりくつろげるはらっぱがあります。また段々花壇などがあります。
8	八幡町公園 八幡町4-17(925.00㎡)	★	★							小さいお子さんから小学校高学年を対象とした木製複合遊具があります。
9	グリーンパーク緑地 関前2丁目・3丁目 八幡町1丁目 (14,541.35㎡)	★	★	★				★	★	玉川上水から都立中央公園までの武蔵野の自然を散策できます。途中八幡町エリアには池などがあります。関前エリアには、健康遊具や幼児用遊具を楽しめる広場があります。

▶ 桜堤・境・境南町エリア

※境冒険遊び場公園(プレーパーク)については58-59ページをご覧ください

	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
1	武蔵川公園 境2-22(2,173.89㎡)	★	★		★					ドッグランと子どものボール遊びができる多目的の広場がある公園です。南側には未就学のお子さんを対象とした木製道具や広場があります。
2	第2しろがね公園 境4-1(7,827.00㎡)	★	★		★				★	子どものボール遊びができる広場や遊具があり、桜の名所となっています。



	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
3	第3しろがね公園 境4-14(3,256.30㎡)	★	★							小学生までのボール遊びができる広場があり、健康遊具も置かれています。
4	境本公園 境南町3-14(1,000.20㎡)		★		★					小学生までがボール遊びをすることができる広場があります。
5	もみじ山公園 境南町3-17(1,653.01㎡)	★	★							小学校低学年までのお子さんを対象とした遊具や、テーブルやベンチなどの休養施設があります。
6	境南中央公園 境南町4-21(3,380.98㎡)	★	★	★			★			広場や遊具があり、お子さんののびのびと遊べる公園です。
7	古瀬公園 桜堤1-4(3,489.30㎡)		★					★	★	旧古瀬邸を本格的に茶室として改修した「松露庵」が隣接した和風庭園の緑豊かで静かな場所です。
8	桜堤公園と仙川緑地 桜堤1丁目・2丁目 境5丁目(7,336.91㎡)							★	★	春には桜を見ることができるとビオトープ池がある公園です。横を流れる仙川緑地は様々な生き物のすみかとなっています。
9	上水南公園 桜堤2-13(5,132.07㎡)	★	★	★	★				★	小学生までの子どものボール遊びができる大きさの広場と小さいお子さんから小学校高学年までを対象とした木製遊具が1基ずつあります。
10	武蔵境ぼっぽ公園 境南町4-3(206.00㎡)	★	★							中央線の高架下であり、雨天でも遊べる公園。汽車をモチーフにした小さいお子さん向けの木製遊具があります。

むさしの自然観察園

身近な自然について学べる施設です。いろいろな種類の植物や、生きものを観察することができます。毎月2～3回程度、生き物観察会、自然素材のクラフト作りなどイベントも実施しています。

管理運営は、NPO法人武蔵野自然塾が行っています。この施設の開園日が決まっていますのでご注意ください。

開園日：火～金曜日：午後1時～5時(4月～9月) 午後1時～午後4時(10月～3月)

土日祝日：午前10時～午後5時(4月～9月) 午前10時～午後4時(10月～3月)

※月曜日が祝日の場合は開園 12月29日～1月3日は休園

入園料：無料

住 所：吉祥寺北町3-12

問い合わせ：むさしの自然観察園 ☎55-7109



幼児プール(夏期)

問 吉祥寺北町5-11-33

☎56-2200

武蔵野総合体育館は、幼児のための屋外プールがあります。保護者の方と一緒にどうぞご利用ください。

🏊 施設概要

直径12m、深さ30～40cmの幼児用屋外プール

🏊 期間

7月1日～9月10日

🏊 利用時間

午前9時～午後6時

🏊 休場日

7月18日(終日)

🏊 対象

小学校入学前のお子さんと保護者

🏊 利用方法

2時間単位の自由入場制
詳しくは武蔵野総合体育館ホームページをご覧ください。

🏊 使用料

小学校入学前のお子さん無料、大人200円、
ゴールド100円(市内在住の65歳以上の方)。
15m・25m(小学生以上の泳げる方用)・50
m(小学5年生以上の泳げる方用・赤いフロ
アーのあるところは未就学児も可)プールも
あります(小・中学生の使用料10円)。

<注意事項>

- *おむつのとれたお子さんからご利用いただけます。
- *保護者の付き添いが必要です(保護者1人につき小学校入学前のお子さんは2人までとなります)。
- *幼児プールのみ利用する場合、付き添いの方は私服で入場ができます。
- *幼児プール以外のプールも利用する場合は、付き添いの方も必ず水着で入場してください。
- *水泳帽を着用してください。
- *浮き輪は体を通せる丸いタイプで、直径1m未満のものに限りです。
- *天候不順や冷温時は中止する場合があります。
- *夏休みに入りますと大変混雑し、入場を制限する場合があります。
- *車でのお来場はご遠慮ください。

プレーパーク

問 児童青少年課

☎60-1853

NPO法人プレーパークむさしの(運営団体) ☎26-9317

プレーパークは、子どもの“やりたい！”気持ちを尊重し、思い思いに自由に過ごすことができるあそび場です。子どものあそびを見守り、応援するスタッフがいます。

泥あそび、水あそび、ひなたぼっこに名もなきあそび…思いつくままあそぶ子どもをおおらかに見守りながら大人もホッと一息。平日午前は親子でゆったりと過ごすことができますよ。親子とも汚れてもよい服・靴だと安心してあそべます。



▶ 境冒険遊び場公園(ののプレ)

開催場所

境冒険遊び場公園(境3-20)

開催時間

金曜～日曜日 午前10時～午後5時

- (注) 休園日については、通常の公園として開放しています(開放時間は午前9時～午後5時)。
 (注) 開催・開放時間外は施錠のため、公園に入ることできません。

休園日

月曜～木曜日及び8月13日～15日、12月28日～1月4日



▶ 大野田公園プレーパーク(でんプレ)

開催場所

大野田公園(吉祥寺北町4-11)

開催時間

月4回程度 午前11時～午後5時

- (注) 開催日は市報やホームページ等でご確認ください。
 (注) 開催時間外は、通常の公園として開放しています。

開催中の連絡先

☎080-2291-5675



▶ 松籟(しょうらい)公園プレーパーク(しょうプレ)

開催場所

松籟公園(吉祥寺東町4-3)

開催時間

月4回程度 正午～午後6時

- (注) 開催日は市報やホームページ等でご確認ください。
 (注) 開催時間外は、通常の公園として開放しています。

開催中の連絡先

☎080-7706-0105



保育所では、園庭で自由にお子さんや友達と遊ぶことができます。
保育所の園庭は乳幼児用に作ってありますので、安心して遊べます。

園庭開放日は必ず開催日・開催時間をご確認のうえ、保育所にお越しください。
詳しくは市ホームページまたは市報をご覧ください。

武蔵野市立自然の村

問 野外活動センター 総合体育館3階 ☎54-4540

千曲川源流近くの標高1,520mに位置します。広大な村内には遊歩道やハイキングコースがあり、四季折々の草花が訪れる人の目を楽しませてくれます。川遊びにバーベキュー、自然のプラネタリウムのもとのキャンプファイヤー。家族やグループでお気軽にご利用ください。

住所

長野県南佐久郡川上村大字川端下547-1

電話

☎0267-99-2400

開村日

4月15日～11月5日(キャビン地区は5月13日～11月5日)及び冬季開村日

定休日

原則火曜日(ただし、ゴールデンウィークと夏休み期間は無休)



施設概要

- 中央棟…洋室4室(8人用2室、5人用2室)・和室4室(7人用)・ダイニングホール・風呂などがあります。
- キャビン棟…22棟(5～14人利用可) 野外炊事用施設があります。

利用方法

使用開始日の2か月前～2日前までに、野外活動センターに宿泊料金を添えて直接お申し込みください。

利用料金

- 中央棟…0歳～小学校入学前無料、小・中学生400円、大人1,000円

※食料料金

朝食700円、昼食700円、夕食1,200円

子どもメニュー

朝食400円、昼食400円、夕食600円

- キャビン棟…0歳～小学校入学前無料、小・中学生100円、大人200円
- その他の料金…薪(炊事用:1束/キャンプファイヤー用:1本):各400円

交通案内

- 自動車利用…中央自動車道長坂インターチェンジより国道141号線にて清里・野辺山高原経由(武蔵野市内より約3時間30分)。
- バス利用…指定日には、JR三鷹駅から往復直行バスを利用できます(運行日・費用は野外活動センターへお問い合わせください)。



テントサイトをご利用ください。

貸出用のテントを利用して、ご家族でキャンプデビューしませんか!なお、テントサイトのご利用には、キャビンの予約が必要になります。

利用期間:5月13日～11月5日

問い合わせ:詳しくは野外活動センターへ。



▶ 野外活動センター

問 吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階 ☎54-4540

自然をもっと楽しみたいなら野外活動センターへ。テント(5～6人用)・飯盒・鍋・やかん・ダッチオーブンなどのキャンプ用品の無料レンタルや各地の野外活動ガイドブックの閲覧もできます。市立自然の村の申し込みもこちらから。

🍷 利用時間

午前9時～午後5時

🍷 休館日

毎月15日(15日が土・日曜日・祝日と重なる場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)
※その他臨時休館があります。

二俣尾・武蔵野市民の森 自然体験館

問 緑のまち推進課 ☎60-1863

平成18年7月にオープンした自然体験館は、自然・森林のすばらしさ大切さを学ぶための施設です。市及び関係機関が行うハイキングや野外活動イベント等を開催しています。募集やお知らせは市報に掲載しておりますので、皆様ご参加ください。

🍷 住所

青梅市二俣尾4丁目1115番地周辺

🍷 各種イベント

自然観察会、ハイキング、草木染、木工体験、川遊び等
※市報で随時お知らせしておりますので、ぜひお申し込みください。



▲二俣尾・武蔵野市民の森

🍷 アクセス

JR青梅線二俣尾駅下車徒歩5分(三鷹駅から約1時間)。駐車場はありません。

🍷 注意

令和5年度は参加者同士の密集を避けるため、募集対象は小学生以上となります。



▲森の材料で作る木工細工の様子

屋
外
の
遊
び
場





みんなでご参加ください 子どもと親の事業一覧

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更する場合があります。

お子さんと保護者のための事業

▶ 定期的・集中的に行われる事業

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の参加	開催回数等	有料	内容
あかちゃんのひろば	子ども育成課	0歳～1歳3か月児とその保護者	○	随時		赤ちゃん遊びながら、赤ちゃんやお母さん同士で交流できるひろばです。
わいわいタイム		0歳～3歳児とその保護者	○	毎日		手遊びや体操をして遊びます。
0歳ひろば	0123吉祥寺 0123はらっぱ	0歳の子どもとその保護者	○	(0123吉祥寺) 毎月2回/年4期 連続講座 (0123はらっぱ) 毎週月曜日 8月を除く (両施設とも)		親子のふれあい遊びや情報交換をします。
1歳ひろば		1歳の子どもとその保護者	○	月1回 (8月を除く)		テーマに沿った親子遊びや情報交換をします。
2・3歳ひろば		2歳・3歳児とその保護者	○	月1回 (8月を除く)		造形遊び・庭遊び・季節の催しなどを親子で楽しみます。
コミセン親子ひろば	0123吉祥寺 0123はらっぱ 桜堤児童館			各コミセン 月1回		親子で自由に遊べる遊び場開放のひろばです(42・43ページに詳細あり)。
こらぼのcollabonoコミセン親子ひろば	子育て支援団体やボランティアなどによるひろばです。詳細は43ページ。	未就学児とその保護者	○	各コミセン 月2回		
ふたご・みつごのつどい	0123吉祥寺 0123はらっぱ 桜堤児童館* *運営:むさしのチェリーズ	ふたご、みつごなど多胎の子どもとその保護者	○	月1回 (市役所) 隔月 (桜堤児童館・スイングホール)		ふたご・みつごなど多胎の子どもを育てる家族同士の交流。おしゃべりしたり、先輩ママからのアドバイスなどで楽しく過ごします。プレママも大歓迎です(43ページに詳細あり)。オンライン参加可。
むさしののびのびプロジェクト	0123吉祥寺 0123はらっぱ 桜堤児童館	未就学児とその保護者	○	年数回		お子さんの発達への不安などを一緒に考えます。(33ページに詳細あり)



事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
むさしの ブックスタート	図書館	0歳児・3歳児と その保護者	○	健診時		3～4か月児健診、3歳児健診の際、図書館職員が保健センターに赴き、読み聞かせの大切さを保護者に伝え、絵本とブックリストをプレゼントします。
保育所での子育て 支援事業	子ども育成課	未就学児とその 保護者	○	随時		保育所の園庭を開放して遊び場として提供したり、育児講座を開いたりしています。参加できる園の行事もあります。
私立幼稚園子育て 支援地域開放事業	子ども育成課	幼稚園就園前の 幼児とその保護者	○	随時		私立幼稚園各園が、独自性や自由な発想を活かし、園庭開放・子育て相談・幼稚園体験事業等を開催します。
おもちゃの貸出し	おもちゃの ぐるりん	未就学児とその 保護者(障害をお持ちの小学生) ※詳細はお問い合わせください。	○	水・土曜日		ぐるりんのおもちゃを子ども1人につき1点1週間借りることができます。
手作りおもちゃの会	おもちゃの ぐるりん	未就学児とその 保護者	○	月1回 火～土曜日開催		身近にある素材でおもちゃを作ります。
季節行事	桜堤児童館	小学生		随時		夏期行事
ちびっこランド オー、ワン、ニャン・ 3・シー	桜堤児童館	オー:1歳未満の 子ども、プレマ マ、プレパパ ワン:1歳の子ども ニャン・3・シー: 2歳～4歳の子ども	○	月1回 金曜日		親子でわらべうたでスキンシップと保護者同士の情報交換をします。 プレママ・パパの参加可。 身体を動かしてあそぼう。 親子で一緒にリトミックを楽しみます。
トランポリンの日	桜堤児童館	未就学児	○	木曜日		1人ずつジャンプしたり、弾む楽しさを体験します。
おはなしひろば	桜堤児童館	未就学児	○	月・第1・3 水曜日		わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。第2・4水曜日はNPO法人ぐるーらいぶによる「おはなしパンダがやってくる」を開催します。
測定の日	桜堤児童館	未就学児	○	月1回		毎月身長と体重を測ることができます。保健師も来館します。
ゆう・遊・グーの日	桜堤児童館	未就学児	○	月1回程度		季節の遊びや鑑賞行事をみんなで楽しめます。



事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
いこっとタイム	いこっと (境こども園)	未就学児の子どもと保護者	○	毎日		手遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しむ時間です。
coco(0歳)コース ico(1歳)コース nico(2歳)コース	いこっと (境こども園)	0歳とその保護者、1歳とその保護者、2・3歳とその保護者	○	それぞれ 月1回 (8月を除く)		親子のふれあい遊びや親同士の情報交換タイム。icoコース・nicoコースは季節の制作や親子遊びもします。
親と子の広場	市民会館	1歳半から2歳半の幼児と保護者	○	4期 (1期4回)		親子で楽しく遊ぶ、親同士、子ども同士のふれあいの場です。
親と子の教室	市民会館	2～3歳の未就園児の幼児と保護者	○	3期 (1期6回)		親は子どもと離れて学びの時間を過ごし、子どもは同年齢の子ども達と楽しく遊びながら集団生活を体験します。
親子体操	文化生涯学習事業団	3・4歳児と保護者	○	金曜日・3期 (1期7～8回)	○	親子のふれあい、運動の楽しさを味わいます。
はじめての親子 テニス体験	文化生涯学習事業団	①年中児と保護者 ②年長児と保護者	○	2月17日	○	親子で一緒にテニスの練習をします。
親子よちよち体操	文化生涯学習事業団	①1歳児と保護者 ②2歳児と保護者	○	月曜日・1期 6回	○	ボールやフープを使って身体を動かします。
産後ヨガ	文化生涯学習事業団	生後3か月以上1歳未満と母親	○	火曜日3期 (8回)	○	乳児と母親で行うヨガです。
サンタさんと親子 運動会	文化生涯学習事業団	3～6歳児と保護者	○	3～4歳・5～6歳に分け、 12月23日	○	親子でゲームや体操をします。
幼児運動	文化生涯学習事業団	年少～年長		水曜日・3期 (8回)	○	幼児期に必要な運動を楽しめるように指導します。
幼児器械運動	文化生涯学習事業団	①年長 ②年中③年少		土曜日・3期 (1期7回)	○	マット・とび箱・鉄棒の基礎を練習。
幼児水泳	文化生涯学習事業団	年少～年長		水曜日 2期(8回)	○	水遊びを通して水慣れをします。
親子テニス	文化生涯学習事業団	年中～年長児と保護者	○	土曜日2期 (6回)	○	親子で楽しくテニスの基礎を学びます。
親子でボール遊び	文化生涯学習事業団	3・4歳児と保護者	○	月曜日1期 (6回)	○	サッカーボールを使って様々な運動を体験します。
幼児サッカー	文化生涯学習事業団	①年中 ②年長		金曜日3期 (1期6～8回)	○	ドリブル、パス、シュートなど基礎を練習。
親子野あそびクラブ ～春の野原を楽しもう	文化生涯学習事業団	年中児～小学生と保護者	○	4月22日	○	春の温もりを感じながら昆虫や植物を見つけよう。
親子野あそびクラブ ～畑で収穫体験をしよう	文化生涯学習事業団	年中児～小学生と保護者	○	11月3日(祝)	○	里芋がどのように栽培されているのかを学びながら収穫体験をします。



事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
親子野あそびクラブ ～動物博士になろう	文化生涯学習 事業団	年中児～小学生 と保護者	○	年1回	○	意外と知らない動物の秘密を発見してみよう。
乳幼児向け おはなし会	図書館	乳幼児及びその 保護者	○	約70回		ブックスタートのフォローアップ事業として、乳幼児と保護者に読み聞かせ等を行います。
幼児・小学生向け おはなし会	図書館	幼児・小学生(低)	○	週1回		絵本のおよみかせや紙芝居、折紙や工作などを行っています。
としょかん こどもまつり	図書館	幼児・小学生		約10日間		夏休みに、本に結びついた科学遊び、工作、映画会などを実施します。
どっきんどようび	図書館	幼児・小学生		12回		人形劇、映画会などを実施します。
おはなし玉手箱	桜堤児童館	未就学児・小学生	○	月1回		ボランティア団体「メルヘンの会」による素話をします。月1回開催。
市民スポーツデー	生涯学習 スポーツ課	幼児～大人	○	1校年5回		第3日曜日午後、市立小学校の校庭と体育館を開放します。 (開催日・開催校は1日号市報掲載/7・8・3月を除く。)

▶ その他の事業

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
親子稲作体験	児童青少年課	子ども(4歳以上18歳以下)とその家族	○	年2回	○	食糧生産や自然環境保全に果たす役割を学びながら、家族の絆を深めます。
鳥取県家族ふれあい 自然体験	児童青少年課	子ども(3歳以上18歳未満)とその家族	○	隔年1回	○	鳥取県の豊かな自然の中で、親子・家族で様々な体験をとおして、ふれあいと絆を深めます。
遠野市家族ふれあい 自然体験	児童青少年課	子ども(3歳以上18歳未満)とその家族	○	隔年1回	○	自然豊かな遠野で、懐かしいふるさとの生活を体験し、その体験をとおして家族のふれあいと絆を深めます。
家族で楽しむ！ 二俣尾自然体験	児童青少年課	子ども(年長以上小学生以下)とその家族	○	年2回	○	「二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館」周辺で、森の散策や水遊びなど、身近な東京の緑と自然を体験します。



妊娠中・子育て中の方のための事業

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
もうすぐママ・パパのための このとり学級 (両親学級)	健康課	参加日現在 16～31週の初妊婦 とそのパートナー (動画視聴のみ32 週以降の初妊婦と 経産婦も可)		要予約 (詳細は市報または ホームページにて ご確認ください。)		動画視聴あり。 平日クラス(1日制) 土曜日クラス(2日 制)
ベビーサロン	健康課	1か月健診終了後～ 1歳未満の乳児とそ の保護者	○	要予約 (日程・時間等につ いては、市報・ホー ムページ参照。)		体重測定、助産師・保 健師・管理栄養士に よる育児の相談。
ごっくん教室	健康課	3～6か月の乳児と その保護者 (第1子優先)	○	要予約 (日程・時間等につ いては、市報・ホー ムページ参照。)		離乳食の話と、生活 リズムの話、口のお 手入れの話。
もぐもぐ教室	健康課	5～8か月の乳児と その保護者 (第1子優先)	○			
かみかみ教室	健康課	7～10か月の乳児 とその保護者 (第1子優先)	○			
1歳ごはん教室	健康課	11か月～1歳3か 月の乳幼児とその保 護者(第1子)	○			
手作り ファースト・トイ とお話会	おもちゃの ぐるりん	妊娠6か月の方から 生後5か月の子ども とその家族	○		年4回	
子育て講座	桜堤児童館	子育て中の保護者	○	年3回		子育てのヒントにな るような話の講座を 開催します。
リフレッシュ タイム	桜堤児童館	子育て中の保護者	○	年5回		ピラティスで身体を 動かし、心身のリフ レッシュが図れるよ うに開催します。
ローズカフェ@ 桜堤児童館	桜堤児童館	未就学児とその保 護者	○	月1回程度		運営団体HBBによる講 座やイベントを開催。
出張児童館 inスイング	桜堤児童館	未就学児とその保 護者	○	年5回		児童館の職員がスイ ングホールに出張し、親子ひろばを開 催します。



その他

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
ゆりかごむさしの フェスティバル	健康課	妊婦さん、赤 ちゃん、お子さ ん、子育て中の 保護者	○	年1回 11/11(土) 予定		マタニティストレッチ、 産前・産後フラ、ベビー マッサージ、妊婦ジャ ケット体験、もく浴体 験、子どもの遊び場コー ナー、子育てに関する講 座など。
子ども・子育て 応援フェスタ(仮)	子ども子育て 支援課	子どもとその保 護者	○	年1回 秋頃		親子向けイベントの開催 や、特設サイトによる地 域の子ども・子育て支援 事業の紹介など。
公園でのイベント	緑のまち 推進課	市民	○	年数回		緑ボランティア団体が主 催するイベント事業に は、子ども向けの内容(収 穫体験等)もあります。
子ども・子育て 講演会	子ども子育て 支援課	保護者、子育て に関心のある方	○	年1回		専門家による子ども・子 育てに関する保護者の方 向けの講演会です。 子育てに関心をお持ちの 方もどうぞ。
子育てひろば ボランティア 養成講座	子ども家庭 支援センター	18歳以上の方 地域の子育て 支援に関心 のある方	○	年2回		コミセン親子ひろばなど の「子育てひろば」にボラ ンティアとして参加する ための養成講座です。
ピアサポーター 養成講座	子ども家庭 支援センター	発達に課題の あるお子さん を育てた経験 のある方、障害 のあるお子さ んを育てた経 験のある方	○	※隔年開催 次回令和6年 度予定		当事者(経験者)として子 育てひろばなどで親子の サポートをする方を養成 する講座



食育事業

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
こうのとりのベジタブル事業	産業振興課	赤ちゃんの生まれた世帯				赤ちゃんが生まれた際に、市内産の野菜等引換券をプレゼントしています。
もうすぐママ・パパのためのこうのとりの学級	健康課	対象者・開催回数などについては66ページ同事業の欄をご覧ください。				妊娠期からの食育講座を実施しています。
ごっくん教室	健康課					管理栄養士による離乳食の話が聞けます。
もぐもぐ教室	健康課					また、保健師による生活リズムの話や歯科衛生士による口のお手入れの話も聞けます。
かみかみ教室	健康課					
1歳ごはん教室	健康課					
健康なんでも相談(栄養)	健康課	市民	○	随時		保健センターで随時、電話や面接で食事や栄養の相談に応じています。
親子食育ウォーキング教室(予定)	健康づくり支援センター	市内在住・在学・在園の概ね5歳児～小学3年生と保護者	○	未定	一部○	農家までのウォーキングと収穫体験、おやつ購入体験を取り入れた食選力をつける講座を行います。
わくわくキッズ食育講座	健康づくり支援センター		○	随時 小グループ(対象者の親子5組以上)の申請により、希望の日時・場所で開催します。		食事バランスについて学ぶ食育講座とアイスクリームづくり等の体験です。(オンラインも対応可)
チャレンジキッズ教室	健康づくり支援センター		○	随時		子どもは元気キッズ体操、大人は栄養講座を行います。
ママのための栄養のお話&親子de体操(オンライン出前講座)	健康づくり支援センター	市内在住の乳幼児とその保護者(市内子育て支援団体またはママ友グループ等)	○	随時		ママの健康づくりに役立つ栄養のお話と、親子での体操をオンラインで行います。
ママのための食育講座(お子さま同伴健康づくり出前講座)	健康づくり支援センター	市内在住の乳幼児とその保護者	○	随時 小グループ(対象者の親子10組以上)の申請により、希望の日時・場所で開催。		お子さま連れで参加できる人気の出前講座です。
J:COM武蔵野三鷹での「リズムでDANDAN! forキッズ」の放映	健康づくり支援センター	3歳～6歳(未就学児)と保護者	○	土・日曜日 ① 8:00～8:05 ② 15:15～15:20 に放映中。		子どもの発育発達に応じた動きを盛り込んだ食育歌詞つきオリジナル体操です。



事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
小学校給食 体験講座	給食・食育 振興財団	3～5歳児の親	○	年2回	○ 実費	小学校入学前の保護者を対象に、給食調理場の見学、給食の実食、調理員による料理実演、食事相談等を行います。
食・なんでも相談	0123吉祥寺 0123はらっぱ	0歳～3歳児の親	○	原則月1回		管理栄養士による、子どもの食についての相談。
食事講座	0123吉祥寺 0123はらっぱ	0歳～3歳児の親	○	年1回		講師による子どもの食事に関する講座。
保育所での 子育て支援事業	子ども育成課	おもに乳児の親子	○	随時	○	食事相談や離乳食の進め方についての話が聞けたり、簡単な離乳食づくりの実習を実施している園もあります。
むさしの食育フェスタ	健康課	市民	○	年1回 11/25(土) 予定	一部 ○	健康・学校給食・地産地消など市の様々な食育を取り上げ、楽しみながら武蔵野の「食」を感じられるイベントです。
食事相談	いこっと (境こども園)	未就学児の親 または家族	○	奇数月月1回		境こども園の栄養士による食事についての相談。
武蔵野市 公式キッチン (フックパッド)	健康課	市民				武蔵野市のこだわり学校給食、離乳食レシピ、保育園のおやつなどバラエティゆたかなレシピを掲載。
夏休みコミュニ ティ食堂	給食・食育 振興財団	どなたでも	○	夏休み期間中	○	地域で食事を介した交流の場を作ることが目的とし、みんなで食べる楽しさを伝えます。また、夏休み中に低下する栄養を考え、子どもたちに、バランスの良い食事を提供します。





保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ情報

知っているようで、意外と知らないことが多いのが、保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ。どんなことをやっているの？ どこにあるの？ 誰でも入れるの？ 入園料ってあるの？ 保育料はどのくらい？ そんな各施設の情報・活動内容をご紹介します。

保育施設

問 子ども育成課

☎60-1843

武蔵野市にある保育施設は、認可保育所が36園(市立園4園、民間園32園)、認定こども園1園、家庭的保育施設(保育ママ)3施設、小規模保育事業14施設、事業所内保育事業1施設、認証保育所11施設、企業主導型保育事業(地域枠あり)9施設です。

認可保育施設は、両親が働いていたり、病気などの理由で日中保育にあたることができない方がご利用になれます。

▶ 認可保育所

🍷 対象年齢

満3か月～5歳児

※生後57日目からお預りする保育施設もあります。

🍷 入所受付

年度途中入所については、入所希望する月の前月の原則1日から10日(土曜、日曜、祝日の場合は休み明けの平日)が受付期間となっています。申込は必要書類をそろえて子ども育成課へご提出ください。4月入所の受付期間は、事前に市報と市ホームページでお知らせします。

🍷 定員

72・73ページをご覧ください(一覧表があります)。

🍷 利用者負担

保護者の市区町村民税所得割額(ただし調整控除を除き税額控除は適用しません)に応じて決定します。令和5年度の最高額は、0歳児月額79,000円、1・2歳児月額71,000円です。(全て標準時間認定の場合)

※令和元年10月からは3歳児(クラス)～無償化0円。

🍷 基本保育時間

午前8時30分～午後4時30分(市立保育園の場合)

※土曜日の保育については、保育所と相談のうえで決定。

🍷 休園日

日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

🍷 特別保育

平常の保育の他に次のような特別保育を実施しています。

※実施している園については、72・73ページの一覧表をご覧ください。



早朝・夕方保育

保護者の就労の実態、通勤時間などを考慮し、基本保育時間に加えて早朝・夕方保育を行います。

※基本保育時間(早朝・夕方保育の時間)は園によって異なりますので72・73ページの一覧表でご確認ください。

延長保育

早朝・夕方保育時間をさらに延長した保育を実施しています。時間帯は、園によって異なりますので72・73ページの一覧表でご確認ください。なお、延長保育を受ける場合は、別途利用料が必要になります。

産休明け保育

生後57日目からの保育です。実施については72・73ページの一覧表をご覧ください。

障害児保育

障害はあるが、統合保育・集団保育に適する0歳児～5歳児の子どもを保育します。入所を希望される場合は事前に子ども育成課へお問い合わせください。(認可保育所に受入れ枠あり)

活用してください 保育コンシェルジュ

保育施設で勤務してきた保育士が、専門性を活かして相談に応じています。

現在の保育園の空き状況はどうなっているの？ 近くにどんな保育施設があるかな？ 幼稚園や未就園児対象のプレ情報を知りたい！ 一時的に子どもを預ける所は？ などなど…

◇窓口・電話等でのご相談を受付けています！

保育所等の入所状況や申込方法、保育施設・幼稚園情報や一時保育など、安心して子育てできるよう、各ご家庭の状況に合わせ情報をお伝えします。お気軽にご相談ください。

◇子育て支援情報を発信しています！

武蔵野市ホームページ、コンシェルジュ便り等、年間を通して情報発信しています。
☆その他、期間限定で行う土曜窓口相談の『土曜保育コンシェルジュ』、市役所以外で行う『出張保育コンシェルジュ』、入所申込後の継続相談も行っています。



web予約

出張等で不在の場合もありますので、webや電話での予約をおすすめします。

相談日時：月曜日～金曜日 午前9時～11時 午後1時～4時
場 所：市役所南棟3階 子ども育成課 ☎60-1854



認可保育所一覧表

施設名	所在地		早朝・夕方保育	産休明け
	電話	定員	延長保育	
吉祥寺東町すみれ保育園	吉祥寺東町2-6-2		7:30~18:30	○
	20-6640	60名	~19:15	
マミー吉祥寺保育園	吉祥寺東町3-1-2		7:00~18:00	○
	27-5541	60名	~19:00	
東保育園	吉祥寺東町3-28-3		7:30~18:30	
	21-2495	75名	~19:15	
南保育園	吉祥寺南町3-6-15		7:30~18:30	○
	48-1501	96名	~19:15	
吉祥寺きらめき保育園	吉祥寺南町3-8-15		7:30~18:30	
	26-7723	60名	~19:15	
キッズいながき保育園吉祥寺	吉祥寺南町5-3-9		7:30~18:30	○
	70-7833	60名	~19:30	
ういず吉祥寺第二保育園	吉祥寺本町2-23-4		7:00~18:00	○
	27-5468	60名	~20:00	
ういず吉祥寺第一保育園	吉祥寺本町2-35-12		7:00~18:00	○
	27-1565	60名	~20:00	
まちの保育園 吉祥寺	吉祥寺本町3-27-13		7:30~18:30	○
	38-8260	60名	~20:30	
ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園 本園・分園	吉祥寺本町4-10-10 3F他		7:30~18:30	○
	27-6085	78名	~19:30	
北町保育園	吉祥寺北町1-23-17		7:30~18:30	
	21-6681	128名	~19:15	
吉祥寺保育園	吉祥寺北町5-11-51		7:30~18:30	○
	51-5206	102名	~19:15	
中町すみれ保育園	中町2-5-5 1F		7:30~18:30	○
	38-6220	60名	~19:15	
むくむくみらい保育園	中町2-5-9		7:30~18:30	
	90-6484	73名	~19:15	
精華第一保育園	中町2-31-8		7:00~18:00	○
	54-3854	72名	~19:00 ※1	
武蔵野赤十字保育園	中町3-25-7		7:15~18:15	○
	52-3298	178名	~19:15	
ありんこ保育園	西久保1-11-10		7:00~18:00	○
	54-1356	66名	~20:00	
精華第二保育園	西久保2-15-3		7:00~18:00	○
	38-7352	80名	~19:00 ※1	
西久保保育園	西久保2-18-6		7:00~18:00	○
	51-5307	110名	~19:15 ※2	



施設名	所在地		早朝・夕方保育	産休明け
	電話	定員	延長保育	
ミアヘルサ保育園 ひびき武蔵野西久保	西久保2-27-15		7:15~18:15	○
	38-8601	60名	~19:15	
ふじの実保育園	緑町3-4-3		7:30~18:30	
	55-2525	103名	~19:15	
ニチキッズ武蔵野やはた保育園	八幡町1-2-25		7:30~18:30	○
	60-2015	80名	~20:30	
千川保育園	八幡町1-4-13		7:30~18:30	
	51-8478	96名	~19:15	
キッズガーデン武蔵野関前	関前3-4-15 他		7:00~18:00	○
	38-6825	96名	~19:30	
武蔵野もみじの森保育園	関前3-12-1		7:00~18:00	○
	38-8611	108名	~20:00	
このえ武蔵境保育園	境1-16-26		7:15~18:15	○
	27-8550	90名	~20:15	
武蔵境すみれ保育園	境1-17-16		7:30~18:30	○
	38-9292	66名	~19:15	
武蔵境コスモ保育園	境1-20-5		7:15~18:15	○
	55-8686	91名	~20:00	
ひまわり保育園	境4-7-12		7:30~18:30	
	56-8732	96名	~19:15	
境保育園	境4-11-3		7:30~18:30	○
	53-1783	102名	~19:15	
まなびの森保育園武蔵境	境5-2-11		7:00~18:00	○
	38-5066	69名	~20:00	
境南すみれ保育園	境南町1-21-6		7:30~18:30	○
	30-9581	60名	~19:15	
境南第2保育園	境南町2-20-17		7:30~18:30	
	32-8167	83名	~19:15	
グローバルキッズ武蔵境園	境南町4-2-19		7:00~18:00	○
	51-2242	62名	~20:30	
境南保育園	境南町5-1-1		7:30~18:30	○
	32-2443	102名	~19:15	
桜堤保育園	桜堤2-1-27		7:30~18:30	
	52-4671	96名	~19:15	
境こども園(保育所型認定こども園)	境4-11-6		7:30~18:30	
	53-2312	61名※3	~19:15	

※1 1歳児以上~19:15

※2 2歳児クラス1月から~20:00

※3 全107名



保育施設Q&A

Q1. 幼保無償化とは？

- A. 令和元年10月から幼稚園や認可保育施設、認可外保育施設等を利用する児童の利用料が無償化(または、一部無償化)になりました。
無償化(または、一部無償化)の給付を受けるためには、利用する施設に応じて教育・保育給付認定または施設等利用給付認定(保育の必要性の認定)を受ける必要があります。
詳しくは市のホームページをご覧ください。子ども育成課までお問い合わせください。

Q2. 保育所と幼稚園の違いは？

- A. 保育所は児童福祉法によって定められている児童福祉施設であり、入所基準は両親が働いている、病気であるなど、保育を必要とする事由があることが条件です。
幼稚園は学校教育法に基づいて設置されている教育機関であり、3歳からのお子さんが対象です。お子さんの世話をする人がいる場合でも入園できます。

Q3. 入所申し込み書類はどこでもらうの？

- A. 市役所子ども育成課、各市政センター、各認可保育所、認定こども園、子育て支援施設(0123吉祥寺、0123はらっぱ、おもちゃのぐるりん、桜堤児童館)で「保育施設のしおり」と入所申込書を配布しています。ホームページからのダウンロードもできます。

Q4. 年度途中も入所できるの？

- A. 入所の申し込みは入所希望する月の前月の原則1日から10日(土曜、日曜、祝日の場合は休み明けの平日)に受け付けており、空いていれば入所することができます。子ども育成課にご相談ください。
なお、4月入所の受付については、市報と市ホームページでお知らせしています。

Q5. 保育施設には求職中でも入所できるの？

- A. 入所後3か月以内に月48時間(実働)以上の就労を開始することが条件となります。認可外保育施設は、各施設にお問い合わせください。

Q6. 入園料や利用者負担は？

- A. 市内の認可保育施設の場合、入園料はありません。利用者負担額(保育料)は、市立、民間に差はなく、保護者の市区町村住民税所得割額(ただし、調整控除を除き、税額控除は適用しません)によって決まります。第二子以降には軽減措置があります。
認可外保育施設の場合は、施設ごとに異なりますのでお問い合わせください。

この質問についての疑問や、その他のご質問につきましては、子ども育成課にお問い合わせください。幼稚園・認可外保育施設について ☎60-1843/認可保育施設の入所相談について ☎60-1854



認定こども園

問 境こども園

☎53-2312

☎60-1843 (1号認定子どもについて)

子ども育成課

☎60-1854 (2・3号認定子どもの入園申請について)

認定こども園は、幼稚園・保育所・子育て支援の機能を併せ持った施設です。市内唯一の認定こども園である境こども園は、1号認定子ども(こども園に入園を希望する4、5歳児)と2、3号認定子ども(保育を必要とする0～5歳児)と一緒に生活しています。

▶ 境こども園

📍 設置・運営団体

(公財)武蔵野市子ども協会

📍 住所

境4-11-6

区分	定員(名)	年齢	利用者負担	保育時間	休園日
1号認定子ども	46	4～5歳児	※無償化により、利用者負担額は0円となります。 ※給食費含む。	【月～金曜日】 9:00～14:00 ※上記保育時間の他にサポート保育を実施しています。	土・日曜日、祝日、夏季、冬季、春季の長期休業あり
2・3号認定子ども	61	満3か月～5歳児	保護者の市区町村民税所得割額(ただし調整控除を除き、税額控除は適用しない)に応じて決定(武蔵野市認可保育所と同基準)。 ※無償化により、満3か月～2歳児の非課税世帯と、3歳児～5歳児クラスは利用者負担額が0円となります。	【平日】 7:30～19:15 (延長保育含む) 【土曜日】 7:30～18:30 ※月齢・年齢によって利用できる時間が異なります。	日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

境こども園は、(公財)武蔵野市子ども協会と利用者が直接契約する施設となりますが、2、3号認定子どもの入所申込及び利用調整は市役所子ども育成課で行い、申込書類は、境こども園入園用及び認可保育所入所用の書類として取り扱います。必要事項については市と協会で情報を共有し、入園の決定を子ども協会が行います。



地域型保育事業

▶ 家庭的保育施設

問 子ども育成課 ☎60-1843

保育士・幼稚園教諭などの家庭的保育者が必要な研修を受けたうえ、自宅等の育児専用室で、0～2歳までのお子さんの保育を行う事業です。

施設名	氏名	定員	所在地	電話
鈴木ママの家	鈴木かすみ	5名	八幡町3-8-3	37-5772
い〜ママん家	小泉 佳子	3名	中町2-6-2-101	53-7909
家庭的保育室はぐ	佐藤喜世子	4名	西久保3-9-12 木的美ハイツ102	090-5397-8930

▶ 事業所内保育施設

問 子ども育成課 ☎60-1843

0～2歳までのお子さんを対象に会社の事業所の保育施設などで従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育します。

施設名	定員	所在地	電話
ベリールーム	10名	関前1-2-20 特別養護老人ホーム とらいつ武蔵野内	38-5260

※定員のうちおおむね5名は従業員枠です。

▶ 小規模保育施設

問 子ども育成課 ☎60-1843

0～2歳までのお子さんを対象に、少人数(定員6～19名)の定員で保育を行います。

施設名	定員	所在地	電話
ひまわり保育室 みどり	10名	緑町2-3 武蔵野緑町パークタウンB8号棟 104号室	27-7019
ひまわり保育室 さくら	10名	桜堤1-2 サンヴァリエ桜堤14号棟103号室	27-7164
どんぐり保育室	10名	桜堤1-2 サンヴァリエ桜堤19号棟101号室	52-9622
吉祥寺南町 すみれ保育園	15名	吉祥寺南町3-6-2 アビタシオン1階	26-6329
みらいえ保育園 吉祥寺	18名	吉祥寺本町2-4-14 メディ・コープビル8 1階	27-6726 (本部事務所)
エムズナーサリー ひだまりルーム武蔵境	19名	境南町3-14-6 山桃ビル1階	34-8600
カルガモ保育室	12名	境5-18-10	52-6555



施設名	定員	所在地	電話
すくすく泉 いずみのおうち	10名	吉祥寺本町3-27-17	77-0213
みらいえ保育園 吉祥寺南	19名	吉祥寺南町2-17-2 リーラ南町1階	27-6726 (本部事務所)
ひかり保育園武蔵境	19名	境2-8-3 おおやクリニック2階	38-7401
マミーぼぷら保育園	19名	中町1-32-1 1階	38-8377
チャイルドホーム 武蔵境	19名	境南町5-6-23 クレスト武蔵野101	26-4722
カルガモ第2保育室	12名	桜堤1-2 サンヴァリエ桜堤15号棟103号室	56-8766
とことこ保育室 みんなのとことこ	18名	関前4-17-10 ユリイカマンション1階	27-7195

▶ 認証保育所

問 各施設

都民の多様なニーズに応えるための東京都の基準を満たし認証された保育所です。0歳児からの保育を行い、1日13時間以上開所しています。A型は駅の近くに設置することを基本とし、B型は小規模で家庭的な保育を行うという特色があります。なお、一定の要件により保育料の助成金制度があります。詳しくは31ページをご覧ください。

施設名	種類	定員	所在地	電話	年齢
武蔵野プチ・クレイシュ	A型	40名	境南町2-11-22 第一飛翔ビル2階	33-4400	0～5
風の子保育園	A型	60名	境1-16-34 グリーンハイムむさしの1・2階	55-9872	0～5
ポピンズナーサリースクール 武蔵野	A型	40名	中町3-6-1	50-2125	0～5
かっぱの家保育所	A型	30名	吉祥寺本町2-17-4	23-5960	0～5
ポピンズナーサリースクール 吉祥寺	A型	30名	吉祥寺南町1-6-3 吉祥寺東急REIホテル2階	70-2171	0～5
ポピンズナーサリースクール 武蔵野タワーズ	A型	40名	中町1-12-10 武蔵野タワーズスカイゲート タワー タワーズモール5階	60-2180	0～5
グローバルキッズコトニア 吉祥寺園	A型	32名	吉祥寺南町5-15-10	21-3355	0～5
ポピンズナーサリースクール 武蔵境	A型	33名	境1-2-22 プリリアントパレス1階	38-6731	0～5
マジオたんぽぽ保育園吉祥寺	A型	39名	吉祥寺本町2-10-5 三慶ビル4階	27-2870	0～3



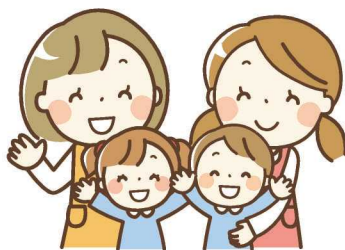
施設名	種類	定員	所在地	電話	年齢
中町第2すみれ保育園	A型	21名	中町3-8-1 プラウドシティ武蔵野三鷹 フロントコートA棟	38-8710	0～2
八丁はなみずき保育園	A型	30名	中町2-21-14-103 ウエストコート	080-3556- 8732	0～5

▶ 企業主導型保育施設(地域枠あり)

問 各施設

企業主導型の事業所内保育事業を主軸として、多様な就労形態に対応する保育サービスの拡大を行い、保育所待機児童の解消を図り、仕事と子育てとの両立に資することを目的とした施設です。利用しやすい利用保育料金とするため内閣府から委託を受けた児童育成協会が運営費の助成を行います。なお、一定の要件により保育料の助成金制度があります。詳しくは31ページをご覧ください。

施設名	定員 (地域枠)	所在地	電話	年齢
fujimura ナーサリー	18 (9)	吉祥寺本町2-16-3 藤村女子中学・高等学校内	20-1210	0～2
さかいりんごの木保育園	12 (6)	境1-3-2 すきっぷITビル2・3・4階	27-8117	0～2
りとるういず吉祥寺保育園	30 (半数以下)	吉祥寺本町2-35-12-3階	27-5447	0～5
ピノキオ幼児舎吉祥寺アネックス	15 (7)	吉祥寺本町4-10-10 大信吉祥寺ビル4階	27-6521	0～2
ポピンズナーサリースクール 武蔵野中町すみせいキッズ	18 (9)	中町2-2-3 住友生命武蔵野ビル2階	56-8761	0～2
ぴかぴか保育園吉祥寺	12 (6)	吉祥寺南町4-28-10 ストリートライブ吉祥寺	26-8916	0～2
生活教育 こどもと幼児園	60 (半数以下)	吉祥寺東町1-19-23	23-5377	1～5
キッズナーサリー吉祥寺園	30 (15)	吉祥寺本町3-28-19	38-9977	0～5
企業主導型ひかり保育園	40 (20)	境2-10-18 アドミス1F	38-8702	1～5



幼稚園

市内には、3～5歳対象の私立幼稚園が12園あります。私立幼稚園の担当は子ども育成課ですが、募集など詳しくは直接幼稚園へお問い合わせください(各園の連絡先は80・81ページ「武蔵野市内の幼稚園等一覧」参照)。

幼稚園Q&A

Q1. 入園前に幼稚園を見学できるの？

A. 見学を希望する場合は、事前に電話などで連絡をとってから行かれるとよいでしょう。また、園児募集説明会や幼稚園参観などを実施している園もありますので、各幼稚園にお問い合わせください。

Q2. 入園申込書はどうやってもらうの？

A. 翌年度の入園申込書は、10月15日頃から各幼稚園で配布されます。詳しくは9月15日号の市報をご覧ください。

Q3. 入園手続きについて教えて。

A. 直接各幼稚園に入園申込書を持参します。入園にあたっての面接や合否の決定などについては、入園申込書の提出日に行う幼稚園と、別の指定日に行う幼稚園があります。入園料や施設維持費などについては、入園決定後、おおむね1週間以内に納める場合が多いようです。

Q4. 年度途中で入園できる？

A. 幼稚園により、年度途中で入園を受け付けている場合がありますので、直接幼稚園にお問い合わせください。

Q5. 保育料ってどのくらい？

A. 園によって異なりますが、おおむね月額25,000円～35,000円程度です。幼児教育の無償化により、無償化上限額まで無償化給付が受けられます。P31・32をご覧ください(国、東京都、市からの補助金制度があります)。新制度に移行した幼稚園については、保育料は全額無償となっています。

Q6. 保育料等の補助制度は？

A. 私立幼稚園に通っているお子さんについて、武蔵野市から補助金を交付します(市内園・市外園を問いません)。申請書は入園後、各園から配布されます。提出は市役所へ郵送するか、直接市役所にご持参ください(市政センターでの取り扱いはありません)。補助金の内容・金額などについては、P32をご覧ください。

Q7. 未就園児でも参加できる催しは？

A. 幼稚園ではそれぞれ園の特色を生かし、未就園のお子さんと保護者の方が参加できるような催しを実施しています。友だちづくりや集団遊び体験の場としてぜひご利用ください。詳しくは市報または市ホームページをご覧ください。



武蔵野市内の幼稚園等一覧(幼稚園12園(私立)・認定こども園1園)

幼稚園名	早朝受入	登降園時刻		昼食	通園バスの有無	園服の有無	預かり	
		幼稚園の教育時間は4時間が基本となります。					保育後	
		登園	降園	回数/週			終了時刻	費用
樫の実幼稚園 (私立) 吉祥寺東町4-7-2 ☎22-0788	8:00~ (300円)	9:00~9:25	14:00 (水曜12:00)	給食2 弁当2	-	○	~18:00	300円/時 おやつ100円
武蔵野相愛幼稚園 (私立) 吉祥寺南町2-31-4 ☎43-5260	8:00~ {300円/日 3,000円/月}	9:00~9:15	14:00 (水曜11:30)	弁当4	-	-	~18:00	1,000円/日 (~17:00) 15,000円/月 (~18:00 定期利用者のみ)
すみれ幼稚園 (私立) 吉祥寺本町2-32-10 ☎22-2701	8:30~ (250円)	9:00~9:15	14:00 (水曜11:30)	弁当4 月木は給食 選択可	-	○ 3歳児 なし	~17:00	250円/30分 2,000円/日 1,000円/日 水曜・午前保育 1,500円/日
武蔵野中央幼稚園 (私立) 吉祥寺北町4-5-13 ☎52-1136	※両園共通 8:00~ {150円/30分 2,000円/月 月極は利用規定有 ※7:30~別料金での 預かりあり。 (月極対象外)}	9:00	14:00 (水曜11:30)	弁当4 弁当 注文可	-	-	~17:30	150円/30分 20,000円/月 {月極は早朝含む 利用規定あり ※18:00まで別料金 での預かりあり (月極対象外)}
武蔵野中央第二幼稚園 (私立) 吉祥寺北町4-4-34 ☎52-1136								
けやき幼稚園 (私立) 西久保1-49-4 ☎52-2186	8:00~ (100円)	8:30~9:00 ※冬期30分遅れ	14:00 (水曜11:30)	給食2 弁当2	-	○	~17:00 (水曜は別途)	200円/時 500円/日
聖泉幼稚園 (私立) 西久保3-13-5 ☎53-3374	8:15~ (100円/日)	8:45~9:20	14:00 (水曜13:00)	給食5 (選択制4回)	-	○	~18:00	200円/時
みやま幼稚園 (私立) 緑町1-6-22 ☎51-6029	8:00~ (150円/30分)	8:50~9:00	13:30 (水曜12:00)	弁当4 サンド・ おにぎり・ こども弁当 注文可 (月・火・水・木)	自家用車 通園可	○	~17:30	150円/30分 (おやつ100円) 13,000円/月
武蔵野東第一幼稚園 (私立) 関前3-29-8 ☎51-3640	※両園共通							
武蔵野東第二幼稚園 (私立) 関前3-37-10 ☎53-4367	8:00~	8:30 9:30 地域によって 1時間時間差あり	13:00 (水曜11:00) 14:00 (水曜12:00)	給食4	○	○	~18:00	スポット利用 1,000円/日 水曜1,200円/日 +300円昼食代 定期利用 10,000円/月 +昼食代実費
栄光乃園幼稚園 (私立) 境1-11-6 ☎54-1200	7:30~ {200円/日 2,000円/月}	8:45~9:00	13:30 (水曜11:20)	給食4	○	○ 式のある時 のみ適用	~18:30	1,500円/日 6,000円~ 18,000円/月
聖徳幼稚園 (私立) 境南町2-11-8 ☎31-3839	8:00~ (400円)	8:45~9:25	14:00 (水曜13:30)	給食4 弁当1	○	○	~17:30	600円/日
認定こども園名								
境こども園(2年保育) 境4-11-6 ☎53-2312 市内在住者対象	8:30~ (100円)	9:00	14:00	給食5	-	-	~17:00	500円/日



保育				保護者負担経費 ※制服・給食・園バス等の費用は含みません。		
長期休業中				入園時納付金 ※入園料と施設費です	保育料	教材費等(年額)
期間	時間	費用	原則として個人の用品代や 遠足費等は含みません(園に より例外あり)			
					幼児教育・保育の無償化により、保育料、教材費等の保護者負担額は無償化上限額までになります。記載の金額と実質負担額は異なります。	
夏期/22日間 冬期/10日間 春期/ 8日間	8:00~18:00	9:00~13:00 500円/日 8~9/12~18 300円/時間	3年保育/120,000円 2年保育/110,000円 1年保育/100,000円	378,000円(年額) 31,500円(月額)	42,000円 (教材費・個人用品代・空費費)	
春期/ 4日間 夏期/25日間 冬期/ 7日間 春期/ 8日間	8:30~18:00	10:00~14:00 1,000円/日 9:00~17:00 2,000円/日	120,000円	336,000円(年額) 28,000円(月額)	24,000円 (教材費)	
春期/ 5日間 夏期/24日間 冬期/ 5日間 (冬・春期は利用制限有)	8:20~16:30	1,500円/半日 2,000円/全日	3年保育/240,000円 2年保育/160,000円	396,000円(年額) 33,000円(月額)	14,000円 (冷暖房費・選考料)	
春期/ 5日間 夏期/22日間 冬期/ 4日間 春期/ 8日間	8:00~17:30	150円/30分 ※7:30~18:00まで 別料金での預かりあり (月極対象外)	2,3年保育/120,000円 1年保育/ 60,000円	378,000円(年額) 31,500円(月額)	-	
夏期/17日間 冬期/ 5日間	夏期/9:00~14:00 冬期/9:30~14:00	1,000円/日 (+100円で8:00から 早朝預りあり)	2,3年保育/100,000円 1年保育/ 80,000円	360,000円(年額) 30,000円(月額)	31,000円 (教材費・冷暖房費・施設整備費)	
春期/ 5日間 夏期/25日間 冬期/10日間 春期/ 8日間	8:15~18:00	500円/半日 1,000円/日	50,000円	-	-	
夏期/22日間 冬期/ 6日間 春期/ 9日間	8:00~17:00	150円/30分 15時迄2,100円 2,800円/日おやつ有	130,000円	満3,3歳児 384,000円(年額) 32,000円(月額) 4.5歳児 378,000円(年額) 31,500円(月額)	入園時費用検定料含約 20,000円 (面接料・制服代・体操着・教材代含む) / 次年度からは保育用品代 年額約1,000円	
土日祝日 年末年始を 除く平日	8:00~17:00 ※新2号認定の定額の方は ~18:00	スポット利用 1,700円/日 +300円昼食代 定期利用 10,000円/月 +昼食代実費	145,000円	330,000円(年額) 27,500円(月額)	39,000円 (教材費・冷暖房費・後援会費等含)	
土日祝日 年末年始を 除く平日	7:30~18:30	3,000円/日 【7月・8月】 6,500~ 20,000円/月	150,000円	420,000円(年額) 35,000円(月額)	22,000円 (教材費・冷暖房費・面接考査料)	
7月中 就労している ご家庭優先	8:00~17:30	1,000円/日	270,000円	414,000円(年額) 34,500円(月額)	42,500円 (教材費・玩具図書費・保健衛生費・ 冷暖房費)	
夏期・春期の 土日祝を 除く毎日	8:30~17:00	800円/日	-	-	-	



地域子ども館・あそべえ

☎直接あそべえまたは児童青少年課 ☎60-1985

あそべえは、小学生の放課後の居場所の一つとなるよう、学校施設等を利用し、「教室開放」「校庭開放」「図書室開放」を実施しています。登録制で、自由来所が特徴です。専任のスタッフが常駐し、放課後に児童が安心・安全に過ごせるよう見守りを行っています。

対象

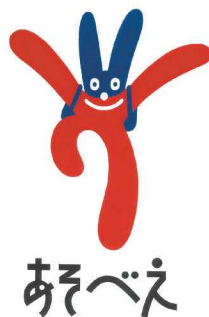
開設小学校の在籍児童とその学区等に住む小学生（私立・国立等）です（登録制）。

休業日

日曜日、祝日、年末年始、その他学校行事等により臨時休業があります。

利用時間

- 教室開放** 平日：午後1時～5時
土曜日、長期休業中：午前9時～午後5時
- 図書室開放** 水曜日：放課後～午後5時
土曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
長期休業中：水曜日及び土曜日の午後1時～5時
- 校庭開放** 平日：始業前1時間と放課後～午後5時
土曜日、長期休業中：学校により時間帯が異なる。
（※冬季期間・午後4時30分まで）



地域子ども館	対象校	電話(あそべえ)	所在地
一小あそべえ	第一小学校	22-1425	吉祥寺本町4-17-16
二小あそべえ	第二小学校	51-4897	境4-2-15
三小あそべえ	第三小学校	72-3910	吉祥寺南町2-35-6
四小あそべえ	第四小学校	22-1504	吉祥寺北町2-4-5
五小あそべえ	第五小学校	51-5291	関前3-2-20
大野田あそべえ	大野田小学校	51-0786	吉祥寺北町4-11-37
境南あそべえ	境南小学校	32-3404	境南町2-27-27
本宿あそべえ	本宿小学校	22-4724	吉祥寺東町4-1-9
千川あそべえ	千川小学校	51-5764	八幡町3-5-25
井之頭あそべえ	井之頭小学校	51-7193	吉祥寺本町3-27-19
関前南あそべえ	関前南小学校	55-0129	関前3-37-26
桜野あそべえ	桜野小学校	090-6945-1846	桜堤1-8-19



地域子ども館・学童クラブ

学童クラブとは、放課後帰宅しても保護者が就労等で世話をする方がいない家庭の小学生の児童を対象に、遊びを中心とした活動により児童の健全な育成を図る施設です。武蔵野市には現在、12か所の市立学童クラブと、5か所の民間学童クラブがあります。

市立学童クラブ

問 児童青少年課 ☎60-1985

対象

市内在住小学校1年生～3年生
※障害児枠で入会する児童については、6年生まで。

休業日

日曜日、祝日、年末年始

利用時間

(通常) 授業終了後～午後6時(延長午後7時)
(市立学校休業日) 午前8時～午後6時(延長午後7時)
(土曜日) 午前8時～午後6時(延長午後7時)
※土曜日の利用にあたっては別途登録手続きが必要です。

育成料

1人1か月8,000円(2人目からは6,000円)
※延長育成(要手続き)…全開所日の午後6時～午後7時。
月額:2,000円/日額:500円
※生活保護世帯、住民税が非課税世帯の方については減免制度があります。

入会受付

新年度に入会を希望するお子さんのお申し込みを11月から受け付け予定です。詳しくは市報またはホームページをご覧ください。以降随時入会を受け付けていますが、定員を超えている場合は保留(定員に空きが出るまで入会できません)になることがあります。なお、在籍児童でも、入会申請は毎年必要です。



クラブ名	該当学区	定員	住所	電話・FAX
一小こどもクラブ	第一小学校学区	144名	吉祥寺本町4-17-16	21-3226
二小こどもクラブ	第二小学校学区	105名	境4-2-15	51-5815
三小こどもクラブ	第三小学校学区	105名	吉祥寺南町2-35-6	45-5323
四小こどもクラブ	第四小学校学区	80名	吉祥寺北町2-4-5	22-4398
五小こどもクラブ	第五小学校学区	120名	関前3-2-20	53-3740
大野田こどもクラブ	大野田小学校学区	151名	吉祥寺北町4-11-37	54-1900
境南こどもクラブ	境南小学校学区	155名	境南町2-27-18及び境南町2-27-27	31-4588
本宿こどもクラブ	本宿小学校学区	90名	吉祥寺東町4-1-9	21-6555
千川こどもクラブ	千川小学校学区	80名	八幡町3-5-25	53-2248
井之頭こどもクラブ	井之頭小学校学区	150名	吉祥寺本町3-27-19	54-9333
関前南こどもクラブ	関前南小学校学区	100名	関前3-37-24及び関前3-37-26	53-4551
桜野こどもクラブ	桜野小学校学区	220名	桜堤1-8-19	53-3404

※入会できる学童クラブは原則として住所地の属する学区ごとになります。



民間学童クラブ

市内には、5か所の民間学童クラブがあり、いずれも国および武蔵野市の基準に沿った運営が行われています。入会申請の方法や入会可能なお子さんの要件などは各施設により異なりますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

クラブ名	入会対象	定員	利用時間	休業日	住所	電話番号
元気っ子のびのび	市内在住の小学校1～6年生	35名	授業終了後～20:00	日・祝日 年末年始	境1-16-34 グリーンハイム むさしの101	53-5019
武蔵野eパル	市内在住の小学校1～4年生	35名	授業終了後～18:00	土・日・祝日 年末年始他	緑町2-1-10 武蔵野東小学校内	53-6211
千川さくらっこクラブ	市内在住で、愛の手帳をお持ちの小学校1～6年生	10名	授業終了後～18:00	土・日・祝日 年末年始 8月中の 平日5日間	八幡町4-28-13 障害者福祉センター内	51-4008
武蔵境すみれ学童クラブ	市内在住の小学校1～6年生	35名	授業終了後～18:00 (延長あり)	日・祝日 年末年始	境1-7-16 グレース フラット境3階	28-4775
三楽キッズクラブ武蔵野	市内在住の小学校1～6年生	35名	授業終了後～18:00 (延長あり)	日・祝日 年末年始	吉祥寺本町2-20-3 Cima2階	048-767-8110

パパとママが描くみらい手帳

生活と仕事の調和を目指して

東京都生活文化スポーツ局 東京ウイメンズプラザ



「パパとママが描くみらい手帳 web版」では、子育てでも仕事も楽しみながらパパとママが輝くための情報やツールを、スマートフォン等から気軽に見ることができます。パパとママの関係づくりや家事・育児と仕事との両立についてのヒントのほか、利用できる助成・給付金やサービスなどの情報も満載。一人ひとりが「なりたい自分」を実現できるよう、「パパとママが描くみらい手帳」を使ってこれからのことを考えてみませんか。

○こんな方に

- ・実現したい未来があるけれど、どうしていけばいいのか想像できない。
- ・育児休業制度がよくわからない…復帰後のイメージも湧かない。
- ・保育園のほかには、どんな子育て支援サービスがあるのかわからない。
- ・子どもが生まれてから、家事・育児の役割分担がうまくいか不安。





こんなサービスがあります 一時保育・家事援助などの子育て支援サービス

一時保育・一時預かり

令和5年6月1日時点

保護者が通院やリフレッシュなどの理由で一時的に保育ができない場合、下記施設にてお子さんをお預かりします。事前に施設への登録が必要です。

▶ 実施保育園

問 各保育園

南保育園、西久保保育園、精華第二保育園、桜堤保育園、境南第2保育園、北町保育園、ひまわり保育園、グローバルキッズ武蔵境園、とことこ保育室みんなのとことこ

※この他、定員の空きを利用して一時預かり事業を行っている施設があります。子ども育成課までお問い合わせください。

🍷 対象

市内居住の生後3か月～未就学児（西久保は1歳～、精華第二は1歳3か月～、ひまわり保育園は1歳2か月～、みんなのとことこは57日～）

🍷 保育期間

月曜～金曜日、午前9時～午後5時（西久保は午前8時30分～午後4時30分、精華第二は午前9時15分～午後4時45分）

※ひまわり保育園・みんなのとことこの詳細はお問い合わせください。

🍷 利用料金

～2時間	1,000円
2時間超～4時間	2,000円
4時間超～6時間	3,000円
6時間超～8時間	4,000円
給食費	300円

※令和5年4月現在の金額です（西久保保育園・ひまわり保育園を除く）。

※初回登録時のみ登録料として500円徴収します（西久保保育園を除く）。

※みんなのとことこは弁当（ミルク）持参。

※キャンセルの場合は取消料が発生することがありますので、各施設にお問い合わせください。

▶ いずみのひろば

問 吉祥寺本町3-27-17 すくすく泉 ☎77-9836

🍷 対象

市内居住の生後6か月～小学6年生まで

🍷 預かり期間

月曜～土曜日（早朝・夜間・緊急時・宿泊を含む）

🍷 利用料金

メンバー登録とビジター利用が選べます。

	メンバー料金
入会時登録料	2,000円
【通常預かり時間】 8:30～17:30	400円/30分 0歳児加算 100円/30分
【早朝・夜間預かり時間】 7:00～8:30 17:30～22:00	500円/30分 0歳児加算 100円/30分

※ビジター利用は100円アップとなります。

※利用は1日あたり1～6時間まで（30分単位）

※緊急時・宿泊利用については要問合せ

🍷 利用方法

要事前登録（面接）・予約制（TELまたは来所）／前日16時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

▶ 定期利用保育

問 関前4-7-10 コリイカマンション1階

とことこ保育室みんなのとことこ ☎27-7195

保護者の就労等の理由でお子さんの保育ができないときに、一定期間お預かりするサービスです。利用は月曜から金曜、1か月単位で利用できます。利用は、時間、曜日等の組合せを考慮の上決定します。

🍷 対象

【とことこ保育室みんなのとことこ】

市内在住の生後57日～2歳児のお子さん

🍷 利用料金

入会金500円（入会時のみ）

午前9時～午後5時 2,200円/日

午前9時～午後3時 1,650円/日

※給食費300円の徴収あり



🍷 利用方法

ご利用になる前に事前登録が必要です。直接施設へお問合せください。

ベビーシッターによる 一時預かり利用支援事業

📞 問 ども育成課 ☎60-1843

日常生活上の突発的な事情等により一時的に保育を必要とする保護者に対して、ベビーシッター利用料の一部を助成します。保護者の残業や病気、自己実現、学校行事などの理由で利用でき、保育認定の有無を問いません。詳しくは、市ホームページを確認もしくは子ども育成課にお問い合わせください。

🍷 対象

小学校就学前の児童 ※助成上限あり

緊急一時保育

📞 問 ども育成課 ☎60-1843

保護者が死亡、行方不明、病気などによる緊急の入院または同居親族の入院患者の看護、災害復旧などの緊急な理由で保育にあたれない場合、一時的にお預かりします。入所手続き、使用料、保育時間、施設所在地などの詳細については、子ども育成課にご相談ください。

🍷 対象

生後6週間～
未就学児

🍷 保育期間

原則として
1か月以内

子育てショートステイ(宿泊型一時保育)

📞 問 ども家庭支援センター ☎60-1850

保護者が病気などによる入院、同居家族の介護、災害復旧、出張、公的行事への参加、育児疲れなどの理由で一時的に子どもを家庭で養育できない場合、宿泊でお子さんをお預かりし、食事や入浴などの身の回りのお世話をします。申し込み方法、利用料、施設所在地などの詳細については、お問い合わせください。

🍷 対象

市内に住所がある満1歳から小学校6年生までのお子さん

🍷 宿泊期間

7泊以内

病児・病後児保育

病気中または病気の回復期にあるが、保護者が不在のため自宅で療養できないお子さんをお預かりします。

🍷 対象

- 市内に居住する生後6か月から小学校3年生までの児童。
- 病気中または病気の回復期にあつて、医療機関等に入院治療の必要はないが集団生活が困難であり、かつ、保護者が勤務、傷病、事故、出産、介護、冠婚葬祭等の理由により不在のため家庭で療養できない児童。

🍷 利用方法

ご利用になる前に事前登録が必要。直接施設へお問い合わせください。

🍷 保育時間

月曜日～金曜日(祝日、年末年始、夏休み、冬休みを除く)
午前8時～午後6時まで

▶ 病後児保育室ラポール

📞 問 西久保2-1-10 本忠ビル2階 ☎56-0910

※ラポールでは病後児のみの受け入れです。

▶ 病児・病後児保育室プチあんず

📞 問 境南町4-2-27(あんずクリニック併設) ☎50-9774

▶ 病児・病後児保育室いながき

📞 問 吉祥寺南町5-3-9 ☎76-7388

産前・産後支援ヘルパー

📞 問 ども家庭支援センター ☎60-1239

産前・産後の体調不良のため家事や育児が困難な妊産婦のいるご家庭にヘルパーを派遣することで、産前・産後の生活をサポートします。

🍷 対象

母子健康手帳を取得した妊婦、出産した日から6か月未満(多胎の場合は出産した日から3年未満)の産婦(ともに市内在住の方で日中に家族等から家事・育児の援助を受けられない方)



🍷 利用限度

80時間(多胎の場合は年齢に応じて時間数が異なります。)

🍷 利用時間

午前8時～午後7時のうち1時間単位で1日4時間まで(年末年始を除く)

🍷 利用料金

1時間につき500円

自宅外でのサービスで交通費がかかる場合は実費負担

🍷 内容

簡単な食事の支度、洗濯、掃除、日用品の買い物、もく浴補助、上の子送迎など

🍷 申込方法

子ども家庭支援センターか健康課にて申請、または子ども家庭支援センターへ申請書類の郵送。

なお、申請書は市のホームページからもダウンロードできます。その他詳細についてはお問い合わせください。

産後ケア事業(宿泊型・日帰り型・訪問型)



産後ケア事業ホームページ

サポートが必要なお母さんが、助産師のケアや授乳のアドバイスなどを受けられ、休息を取ることができる事業です。詳細はP10をご覧ください。

ファミリー・サポート・センター

☎️ファミリー・サポート・センター ☎️30-8077

子育てのお手伝いをしてほしい方(ファミリー会員)と、お手伝いをしてくださる方(サポート会員)の、地域のなかの支え合いの活動です。センターのアドバイザーが、両会員のマッチングを行います。

🍷 対象

生後6か月から小学校6年生までのお子さんがいる市民の方

生後3か月から6か月未満のお子さんについてはご相談ください。

🍷 援助場所

事前打合せで合意した場所(ファミリー会員宅・サポート会員宅など)

🍷 援助時間

午前7時～午後8時の間(年末年始を除く)

🍷 利用料金

援助時間	月～金曜日	土・日・祝日
7:00～ 9:00	900円	1,000円
9:00～18:00	800円	900円
18:00～20:00	900円	1,000円

🍷 内容

保育園・幼稚園等への送迎、保育施設開始前・終了後の預かり、冠婚葬祭や学校行事等外出の際の預かりなど

※サポート会員が見つからない場合や、ご希望に添えない場合もあります。

🍷 申込方法

会員登録が必要です。センターへ直接、または郵送(94円切手を同封)。なお、登録書はセンターのホームページからもダウンロードできます。※病児・病後児預かりは上記と別の枠組みで援助します。

その他詳細につきましてはお問い合わせください。

特定非営利活動法人(NPO法人)・その他団体

保育園などへの送迎、あかちゃんのお世話、簡単な家事、様々なサービスを行っています。サービスの詳細や申し込みなどは直接施設へお問い合わせください。

NPO法人保育サービス ひまわりママ

所在地: 西久保2-3-13
第三山下ビル202号室
TEL: 38-8830

NPO法人 ワーカーズどんぐり

所在地: 西久保2-21-7 勝又ビル201
TEL: 53-3940

公益社団法人 武蔵野市シルバー人材センター(子育て支援担当)

所在地: 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階
TEL: 55-1231

NPO法人 子育て応援スペース とことこ

所在地: 八幡町3-8-5 TEL: 27-7195





地域活動団体、子育て支援団体、子育てグループ情報など

市内には、地域の方々を中心となって、お子さんと保護者のために様々な活動を行っている団体があります。

青少年問題協議会(青少協)地区委員会

問 児童青少年課

☎60-1853

市立の12の小学校通学区域ごとに青少年問題協議会(青少協)地区委員会が設けられています。青少協は、子どもを温かく見守ってくれる地域有志の人たちを中心として、学校の先生やPTA、民生・児童委員、コミュニティセンター運営委員などにより運営されています。

むさしのジャンポリーなど、地域のお子さんを対象としたいろいろな行事や、防犯・非行防止のための地域パトロール、一斉清掃活動などを行い、活気あふれる明るい地域・家庭づくりを目指しています。地域運動会や夏祭り、どんど焼きなど各地区委員会ごとに特色ある行事などをたくさん行っています。地域の広報などをご覧の上、気軽にご参加ください。

地域福祉活動推進協議会(地域社協・福祉の会)

市内の多くの地域で町内会や自治会がない武蔵野市には、市内13地域(おおむね小学校区)に分かれて、ご近所同士がつながり、支え合うためのボランティア活動を行っている住民組織「地域福祉活動推進協議会(地域社協・福祉の会)」があります。その中で、子育て家庭を対象とした事業を行っています。事業に関するお問い合わせは直接下記連絡先、もしくは市民社会福祉協議会(吉祥寺北町1-9-1 1階 ☎23-0701)まで。

子育て支援事業実施地域社協・福祉の会一覧

※参加費は無料です。

地域社協名	事業名	事業内容	対象	開催日	開催場所	連絡先
大野田福祉の会	子ども部会	①乳幼児向け救急法の講習会 ②親子でひな祭り ③手作りファースト・トイの会 ④子育て広場みずきっこの協力 ⑤交流広場の協力	子どもと保護者	大野田福祉の会 Twitter (@onoden634no) にて随時お知らせ	①未定 ②未定 ③おもちゃのぐるりん ④みずきっこ ⑤未定	☎54-7131 (関根)
吉西福祉の会	ひろばひよこ	親子が気軽に遊び交流する(1週間前より受付)	未就園の乳幼児と保護者	第2月曜日 10:00~11:30 祝日の場合は 第3月曜日	吉西コミセン 2階和室	☎22-2057 (八木)
中央福祉の会	親子ニコニコ広場	子育て中の親子が自由に遊ぶ	0~3歳児の親子	第3金曜日 10:00~11:30	中央コミセン 大広間	☎54-3479 (矢島)
境南地域社協	くまのこひろば	子育て中の親子が楽しく遊び、地域で交流	0~3歳児未満の親子	第2金曜日 10:00~11:30 奇数月第4金曜日 10:00~11:30	境南コミセン 児童室	☎34-4383 (阿部)



子どもの居場所(地域コミュニティの場)

問 武蔵野市民社会福祉協議会(市民社協) ☎23-0701

▶ 学び・遊びでつながる場

地域住民団体などが無料または低額(教材代等を除く)で、子どもの学習支援や子どもが自由に過ごせる場(居場所)づくり等を行い、地域の人たちがつながりを持ち、交流する場です。

開催頻度や内容、人数などは様々ですが、子どもが一人でも安心して来られる地域のコミュニティの場となっています。

市民社協では、武蔵野市内の子どもの居場所に関する活動をしている団体の情報等をまとめたリーフレット(ガイド)を作成しています。市民社協子育て支援情報特設ホームページよりダウンロードできます。下記二次元コードよりご覧ください。

また、各団体の活動を手伝いたい、寄付や寄贈をしたい、新しい活動を立ち上げたい、活動場所を提供したいなどの相談についても、市民社協へお問い合わせください。

▶ 食でつながる場(子ども・コミュニティ食堂)

地域住民や飲食店などが無料または低額で食事を提供し、食を通じて子どもや保護者、そして地域の人たちがつながりを持ち、交流する場です。



Webサイト「TEAM家事・育児」

東京都生活文化スポーツ局

「TEAM家事・育児」では、男性の家事・育児参画の更なる推進に向けて、子育て中の夫婦やプレパパ・プレママ、企業経営者や管理職、若者からシニアに至るまで、家事・育児を「TEAM」として考え変えていくための、様々な情報やアドバイスを発信しています!



主なコンテンツ

夫婦

- 夫婦間のコミュニケーションや家事・育児分担の工夫、時短テクニック等を発信



企業

- 経営者・管理職向けに「育業」や職場の雰囲気作り等、企業の好事例を紹介

みんな

- 著名人のインタビュー記事や親しみやすいイラストで、男性の家事・育児を応援



パパズ・スタイル

- 子育て中の男性やプレパパに向けた家事・育児ノウハウや子育てマンガを掲載



TEAM家事・育児

検索



支援団体



地域の子育てグループ・子育て支援団体情報

地域の親子で集まる子育てグループや、ひろば・講座などを実施している子育て支援団体を紹介します。参加方法や詳しい活動内容等は各団体に直接お問い合わせください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、一部活動内容に変更がある場合があります。

市で活動している子育て支援団体はこの他にもたくさんあります。詳細は子ども家庭支援センター（☎60-1239）にお問い合わせください。HPありがあるグループ・団体は、ホームページ・ブログがあります。グループ・団体名で検索してください。

※各団体のメンバーは、皆さんと同じお父さん・お母さん等、市民の方がほとんどです。問い合わせ・申し込みの際は、早朝・深夜の時間帯の電話を避けるなど、マナーを守りましょう。団体は50音順で掲載しています。

▶ With Turtles(ウイズ タートルズ) HPあり

「うちの子、育てづらいな」「子どもの発達がちょっと心配」と思っている方ならどなたでも気軽に参加できます。

特別支援教室や療育などの利用経験を持つ先輩ママさんたちと、ワイワイ子育てについておしゃべりしましょう。明日へのエネルギーチャージのお手伝いをします!!

代表・連絡先	亀山 隆美		
メールアドレス	with.turtles@gmail.com	ホームページ	https://withturtles.jimdo.com
対象	子どもの発達が気になる保護者		
活動日	不定期	活動場所	西部コミュニティセンターまたはオンライン(詳しくはHPで)
会費等	無/イベントによっては参加費あり		
会員	35人		



▶ NPO法人ぐーぐーらいぶ HPあり

乳幼児向けに絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなどのおはなし会や絵本の貸出、相談、販売等を行います。

また、定期的に事務所を子ども文庫(あかちゃん文庫)*として開放し、子どもたちの居場所づくりもおこなっています。

*ぐーぐー子ども文庫:子どもとその保護者向け。本の貸出し時要登録。

代表・連絡先	北川 史歩子/ホームページ内お問い合わせに連絡
対象	主に乳幼児親子(読み聞かせ等の内容で参加年齢に制限なし)
活動日	<ul style="list-style-type: none"> ●吉祥寺南町コミセン……………基本第1水、第3金曜日 11:00~12:30 ●むちゅー事務所……………年に数回イベント予定 ●ぐーぐー子ども文庫……………基本毎週火曜日、日曜日 14:00~18:00
活動場所	吉祥寺南町コミセン、むちゅー事務所(武蔵野市中央地区商店連合会事務所) ぐーぐーさん家(ぐーぐーらいぶ事務所)、桜堤児童館 桜堤児童館:基本毎月第3水曜日 11:30~12:00
会費等	無/会員種別により有
会員	54名(スタッフ)
募集時期	随時

▶ 吉祥寺おもちゃ図書館 HPあり

今春からお引越した「吉祥寺おもちゃ図書館mini」は、おもちゃがいっぱい。ちよっぴり先輩ママがお待ちしています。おもちゃの貸し出し、おうちへのおもちゃを持っての訪問(しょうがい・難病のお子さん)、不定期に市内各所でのワークショップも行います。

代表・連絡先	藤井 美里/☎090-1253-6935(ショートメールでご連絡ください)
メールアドレス	toylibmini.kichijoji@gmail.com(ブログあり https://toylibmini.blogspot.com/)
対象	市内在住の子どもと保護者(主に0~5歳くらい。しょうがいの有無不問)
活動日	第2水曜日10:00~11:30(開催回数と時間は今後増える見込みです。お気軽にお問い合わせください)また、年末年始等、コミセンの休館日に準じます。
活動場所	吉祥寺北コミュニティセンター(吉祥寺北町1-22-10)2階の洋室(つばぎ・こぶし)にて(月曜日の開館時間以外はスタッフは常駐しません。開催日以外のお問い合わせは電話かメールで。)また不定期に市内でワークショップ開催。
会費等	参加者無料/スタッフとしての参加は別途会費あり
会員	スタッフ会員等4名(2023年4月現在)



▶ けやき こもれびひろば

「けやきコミセン親子ひろば」のボランティアを中心に発足したグループです。親子ひろばやランチ会の開催を中心に活動しています。地域に密着した仲間や居場所づくり、情報交換を通じてみんなが笑顔になれたらと考えています。子育て中のパパママの他に、おじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎！スタッフも随時募集しています。

代表	本江 麻衣子	メールアドレス	keyakikomorebi@gmail.com
対象	0歳～未就学児とその家族	活動場所	けやきコミセン
活動日	● 第3月曜日…10:00～ けやき こもれびひろば、ランチ会はお休み中。 ● その他イベント(不定期)		
会費等	内容に応じて参加費あり		

▶ 公益社団法人 東京都助産師会 三鷹武蔵野地区分会 武蔵野市助産師会 HPあり

17名の助産師が、武蔵野市や近隣の市で活動しています。母親学級、こんにちは赤ちゃん訪問、母乳相談、育児相談など赤ちゃんやお母さんと関わり、育児全般の相談・サポートをしています。イベント等でマタニティヨガやベビーマッサージも行っています。気軽にお問い合わせください。

代表・連絡先	大田 静香/ホームページ内お問い合わせに連絡		
対象	妊婦 子育て中の親と子		
活動日	随時	活動場所	武蔵野市内
会費等	利用内容に応じて		

▶ cosmos子育て応援隊(親子でハッピーパパ・ママコーチング) HPあり

コーチングを学んで、子育てに活かしているママ達のグループです。コーチング勉強会を開催し、子育てを応援しています。

子どもの「意欲」「可能性」を引き出すパパ・ママコーチングで、親子でハッピーに！
子育てに悩みはつきもの。こんな時、どうしたらいいの？なんて話しかけたらいいんだろう？悩みや不安、ぜ～んぶ抱えてご参加ください。

代表・連絡先	小島 やよい	メールアドレス	cosmos201509@gmail.com
対象	これからパパ・ママになる方、子育て中のパパ・ママ(お子さんの年齢は問いません)		
活動日	不定期	活動場所	武蔵野市、三鷹駅近辺等
会員	随時8～10名参加	会費等	1,000円(資料代等)

▶ 子育て家族支援団体 SomLic(ソムリック) HPあり

SomLicは2007年に設立した子育て家族支援団体です。すべての親御さんがゆとりを持って自分らしい子育てができることを目指して活動しています。子育てリフレッシュヨガや、ペアレント・トレーニング等を主に行っています。

代表・連絡先	田中 真衣	メールアドレス	info@somlic.com
対象	子育て家庭		
活動日	不定期	活動場所	あきやま保育室、子育て応援スペースとことこ
会費等	無(イベントによって参加費あり)	会員	10名



▶ 境おやこひろば HPあり

武蔵境エリアで、「こんな場があったらいいな」と思うママたちで始めました。平日と日曜日に「こらぼのコミセン親子ひろば」を実施したり、オンラインでの相談・講座、幼稚園／保育園セミナー、ちびっこ運動会…などアイデア次第で色々やっていきたいと思っています。

ブログやSNSで、ママ＆パパ&キッズに役立つような地域情報を発信しています。

代表・連絡先	奥野 依理子・小西 美穂子	メールアドレス	infosakaioyako@gmail.com
対象	主に0歳児から未就学児の親子		
活動日	不定期(月1~2回)	活動場所	西部コミセンなど武蔵境地区近辺
会費等	無(イベントによっては参加費あり)	会員	毎回10~20組参加

▶ サニーママ武蔵野 HPあり

武蔵野市子育てひろばみずきっこ(北町4-1-16)の運営拠点を中心に、三鷹など近郊地域でも地域子育てを行っています。会員登録(無料)していただくと、地域の子育て支援に関する情報を月に1度メールでお送りします。月2回(第2土曜日、第4金曜日)collabonoコミセン親子ひろばを吉祥寺北コミュニティセンターにて定期開催。各種イベントや地域情報は、オンラインでも配信しています。企画・運営をお手伝いいただける方、随時募集しております。

詳細はサニーママ武蔵野ブログにてご確認ください。

代表・連絡先	加藤 真愛 / ☎0422-38-5150(子育てひろばみずきっこ)		
メールアドレス	sunnymama634@hotmail.co.jp		
対象	子育てひろばみずきっこ(未就学児とその保護者)他、イベントはどなたでも。		
活動日	月~金曜日(10:00~16:00)	活動場所	子育てひろばみずきっこ他
会費等	メルマガ会員登録無料	会員	スタッフ 約20名

▶ さんりんしゃの会

子育て支援団体にかかわり、子どもたちからたくさんの笑顔をもらって活動してきた地域の人たちの集まりです。本宿コミセンの親子ひろばで活動しています。子育ての親、孫育ての祖父母、スタッフと一緒に子育ての楽しさ・喜びを分かち合え、仲間づくりのできるひろばを目指しています。

代表・連絡先	中村 靖子		
メールアドレス	yasusan0914_aya_yuka@icloud.com		
対象	0歳~未就学児の親子、孫育ての祖父母		
活動日	第1・第3月曜日(10:00~11:30)	活動場所	本宿コミセン 2F和室
会員	スタッフ15名		



▶ 社会福祉法人 武蔵野千川福祉会 0・1・2歳親子ひろば さくらんぼ

社会福祉法人武蔵野千川福祉会の地域貢献事業として活動しております。親子のできる「手遊び」「歌遊び」「身体遊び」。子どもが遊んでいる横でママたちはリフレッシュ・タイム。さくらんぼは親も子も楽しめる親子ひろばです。講座では、毎回専門の講師をお招きしています。

代表・連絡先	理事長：菅野 敦 / ☎0422-30-0022
メールアドレス	senkawa@arrow.ocn.ne.jp
対象	市内在住の0～2歳と保護者
活動日	毎月第2火曜日(4・8月は除く) 10:00～12:00
活動場所	千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3 武蔵野中央公園北ホール1階)

▶ スマイルママ

「お母さんが笑って子育てできるように」イライラと上手に付き合うアンガーマネジメントや絵本などを使って一緒に子育てを楽しむことを目的として活動しています。1人で子育てするより何倍も楽しいですよ♪

代表・連絡先	安藤 生奈 / ☎090-2941-3418
メールアドレス	andoinaina@gmail.com
対象	子育て中の方とそのお子さん(年齢は様々です)
活動日	不定期(お気軽にお問い合わせください)
活動場所	武蔵野市内のコミュニティセンター、公園など

▶ 特定非営利活動法人 子育て応援スペースとことこ HPあり

小規模保育室「みんなのとことこ」では、火～土の子育てひろばと、週末も含めた一時預かり保育を実施。直接申込できる週2からの定期利用保育も運営しています。保育室での妊婦さんも含めた保育室体験や、八幡町コミセンの「こらぼのコミセンおやこひろば」の協力団体など、地域とつながりながら子どもと子育てを応援しています。

代表・連絡先	平湯 友子 / ☎0422-27-7195	メールアドレス	info@tokotoko.to
対象	妊婦さん・0歳からの親子どなたでも(小規模保育室は0～2歳児)		
活動日	おやこひろば(火曜日～土曜日) 一時預かり保育(月曜日～日曜日)		
活動場所	<ul style="list-style-type: none"> ● とことこ保育室みんなのとことこ……関前4-17-10-1階 ● おうちのとことこ…八幡町3-8-5 ● 八幡町コミセンなど 		
会費等	おやこひろば(無料) 一時預かり保育(入会金500円)		

▶ 特定非営利活動法人 プレシャスネット HPあり

「子育てを楽しみつつ、女性として輝くママを増やし、子どもにとってよりよい未来を作る」をモットーに、吉祥寺を中心にファミリー向けの講座やイベントの企画・運営、周辺地域の情報を配信するママコミュニティです。ママの笑顔は家族の笑顔！プレママやママたちの不安を取り除き、ママ自身が輝ける場を提供することで、育児の楽しみを増やし、少子化解消を目指します。

代表・連絡先	齋藤 理恵子		
メールアドレス	preciousnet.kichijoji@gmail.com		
対象	プレママ、0歳児から小学生までの親子		
活動日	不定期	活動場所	吉祥寺を中心とした、その周辺地域
会費等	各講座で講座代		



▶ 特定非営利活動法人 保育サービスひまわりママ HPあり

「楽しい子育ていっしょにしましょう！」ひまわりママが応援しますを合言葉に、子育て家庭向けに多様な保育サービスを提供しています。子ども達、ママやパパの笑顔に会いたくていろいろな場所での保育やイベントを開催、子育ての相談にも応じています。お気軽にお問い合わせください。

代表	理事長:平野 幸子 / ☎0422-38-8830
メールアドレス	npomama@orion.ocn.ne.jp
対象	0歳から小学6年生までの親子と妊娠中の方
活動日	随時
活動場所	ひまわりママ事務局(西久保2-3-13 第三山下ビル202号室)他
会費等	ホームページ等でご確認ください

▶ 西久保コミセンひろばピノキオ

西久保コミセンの広い大広間(和室)で活動しています。地域の支え合いによる、家庭的な子育て家庭にやさしい居場所作りと交流の場所作りを行っています。

代表・連絡先	鈴木 佳与子 / ☎0422-54-8990(西久保コミセン)		
対象	0歳～未就学児の親子	活動日	第1・第4月曜日
活動場所	西久保コミセン大広間	会員	8名

▶ はちコミ ほんわか隊

collabonoコミセン親子ひろばの運営が主な活動です。子育て世代を応援したいという地域の方と子育て応援スペース ととこが力を合わせて取組んでいます。こんなことがあったらいいね…とみんなで話し合い、季節感のある七夕飾り・ひな飾り・クリスマス会などを企画実施。ほんわかほんわか「ひろば」づくりを大切にしています。遊びに来てね、待ってます。

代表・連絡先	勝沼 繁子 / ☎0422-54-0169(八幡町コミセン)		
対象	0歳～未就学児の親子		
活動日	第1土曜日・第3水曜日	活動場所	八幡町コミセン
会員	7名(ほんわか隊スタッフ5名+子育て応援スペースとここより2名)		

▶ Happy and Boon Buddy(HBB)

子育て支援、若者サポート、シニア世代への提案など異世代交流のできるネットワークを目指して、地域でいきいきと豊かに暮らしていくためにあらゆる世代が楽しめるような活動を進めています。毎回専門の講師をお招きして楽しいし催しを開催しています。

代表者	荒山 喜代子	連絡	工田 優美子
メールアドレス	musashinohbb2023@gmail.com		
活動の対象者	市内在住者ならどなたでも		
主な活動日	不定期(月1回)	活動場所	武蔵野市内(桜堤児童館など)
会費・入会金	なし		
一般会員募集時期	随時	一般会員数	20名



▶ペアレントメンターむさしの

武蔵野市在住の東京都ペアレントメンターが子どもの発達に不安を持つ保護者の話を聞き、地域のリソースなどの情報や子供の将来への見通しを提供しています。相談部ハビット主催の「ペアレントメンターと話そう」を開催し、同じ立場から保護者の悩みに共感したり自らの経験をお話ししたりして、前向きな子育てを支援します。

代表・連絡先	亀山 隆美		
メールアドレス	parentmentor.musashino@gmail.com		
対象	子どもの発達に不安を持つ保護者		
活動日	年5、6回(詳細は市報等でご確認ください)	活動場所	かたらいの道市民スペース 等
会費等	無		
会員	13名(東京都ペアレントメンター)		

▶むーふあみマップ(むーまママップ) HPあり

武蔵野市で楽しく子育てするお手伝いがしたいという想いからマップ作りが始まりました。4年間、市内の子連れに優しい場所をまとめたマップ制作を行い、2018年度から本格的にブログにてより詳しく情報発信しています。おすすめ情報&メンバーも募集しています♪

代表	新名 弥栄		
メールアドレス	musashinokosodatemap@yahoo.co.jp		
対象	遊び場やお店情報に興味のある方なたでも		
活動日	不定期	活動場所	武蔵野市内
会員	26人		

▶むさしのチェリーズ HPあり

市主催の「ふたごみつごのつどい」(市役所・桜堤児童館)に参加した親子が集まって会を運営しています。LINEグループでは多胎ならではの体験や情報を交換したり、多胎グッズのフリーマーケット、市内・近郊での不定期イベントも開催しています。「ふたごみつごのつどい」の日には現地と中継してオンラインでの交流会も同時開催しており、多胎妊婦さんから大学生双子のファミリーまで幅広い年齢層の方たちが集まっています。参加方法はHPをご覧ください。色々大変さもある多胎育児ですが、ひとりで悩まずにみんなで励ましあって一緒に子育てを楽しみましょう。

代表・連絡先	山下 紀子		
メールアドレス	musashino_futago@yahoo.co.jp		
対象	多胎ファミリー(妊婦さんとそのご家族、先輩パピママ、祖父母の方々も大歓迎)		
活動日	ふたごみつごのつどいに合わせて現地とオンライン同時開催 その他不定期で開催	活動場所	武蔵野市内または市内近郊
会員	約100組		



▶ 武蔵野なかまほいくの会 HPあり

平成27年から武蔵野プレイスで開催された「なかまほいく」の参加者たちが「なかまほいくの輪を武蔵野市全域に広げたい」と発足した会です。

「なかまほいく」は、子どものあずけあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です。親子一緒に時間も、子ども同士の時間も、そして自分だけの時もぜんぶ楽しめるのが「なかまほいく」の特長です。仲間やスタッフとともに子育てを考えみんなでワイワイ楽しみましょう！「なかまほいく」の開催情報は、ホームページに掲載しています。

代表・連絡先	佐藤 ゆき		
メールアドレス	musashino.nakama@gmail.com		
対象	0～3歳までのお子さんとその親		
活動日	お問い合わせください	活動場所	近郊(桜堤児童館など)
活動費	開催場所による	会員	毎回、12組ほどで活動

▶ むさしのママ'Sミュージック(MMM) HPあり

武蔵野市のママの、ママによる、ママのための音楽団体。「演奏者も観客も、全員子連れで、みんな音楽を楽しもう！」「音楽のある子育て」をコンセプトに、『0歳からようこそ！みんなで楽しむコンサート』シリーズを武蔵野市内各所で開催。演奏者(楽器は問いません)はもちろん、広告デザインや会計、小道具手作り、子どもの見守りなど、各分野で特技を活かしたいメンバーも募集中。子連れで安心して活動に参加して頂けます。コンサート情報はホームページをご確認ください。

代表	塚本 桃子	メールアドレス	m.mamamusic@gmail.com
対象	武蔵野市及び近郊在住の子育て中の音楽ママ(お子さんの年齢問わず)		
活動日	武蔵野市内各所にて不定期(年に3～4回程度)に親子コンサートを開催		
活動場所	武蔵野市内及び近郊		
会員	20名		

▶ わらべうたの会 げっくりかっくり

いつでもどこでもわらべうた！市内で長い歴史をもつわらべうたの会です。0歳から大人まで、わらべうたで遊びます。境南コミセンにて第2・4月曜日午前10時30分から親子わらべうた遊びの会「どんぐり」をしています。他にも市内でわらべうた遊びをしています。ご要望に合わせてわらべうたイベントや保育に携わる方へのわらべうた講座もします。

代表・連絡先	峯岸 真理 横岡 千代子		
メールアドレス	mari.getakakushi@gmail.com	fukusukesan73@gmail.com	
対象	乳幼児～大人		
活動日	お問い合わせください		
活動場所	境南コミセン・西部コミセン・みずきっこ等		
会費等	無(イベントによって参加費あり)	会員	スタッフ会員4名





子どもの安全対策

武蔵野市は、「子どもたちの安全確保」を緊急かつ重大な課題ととらえ、全市的に安全対策の強化を図っています。

市・地域などの取り組み

▶ ホワイトイーグル

青色回転灯を付けたパトロールカー3台による巡回パトロールを行っています。小学校や保育園などの子ども関連施設の立ち寄り警戒や、公園や福祉施設、犯罪の温床となりやすい空家などの周辺警戒を実施しています。



🍀 活動

月～土曜日 午前7時から午後7時まで

▶ 市民安全パトロール隊

市民有志が、小学校の登下校や学童保育からの帰宅時間帯を重点的に、子どもたちとの触れ合いを大切にしながら、地域をきめ細かく見守りパトロールを実施しています。警察やホワイトイーグルなどと情報共有し、地域の実情に合わせてパトロールを行っています。



よい子のみなさんへ ホワイトイーグルのご紹介

きょうはみなさんに、市内で活動するホワイトイーグル号の紹介をします。

みなさんは、青いランプをまわしながらまち中を走るホワイトイーグル号、みかけたことありますか？

はじめは東地区担当の1号車からご紹介しましょう。前から見た顔がカミキリムシに似てるんです。目がギョロっとして、カミキリムシのようにビューンと、キケンなめにあいそうな子どもたちのもとへ駆けつけます。

つづいて2号車、中央地区担当、テントウムシ号です。からだかテントウムシのようにまるいので、すぐわかります。せまい道もスイスイ。小さな危険も見逃しません。

さいごは、クワガタに似た3号車です。3台のなかで1番のちからもち。西地区を巡回しています。武蔵野市の子どもたちの安全をいつも見まもっています。

みなさんは、3台のなかのどのホワイトイーグル号がお好みですか？もしどこかでホワイトイーグル号に出会ったら、ぜひ手をふってあげてくださいね！



▶ 子どもを守る家

子どもたちが身の危険を感じたときに、一時的に緊急避難できる場所。協力してくれる個人宅や商店などに「子どもを守る家」のステッカーが掲げてあります。遊びに行くエリアや登下校ルートなど親子で地域の安全を確認しておくといいでしょう。



▶ みんなで子どもを守ろう 自転車防犯帯

市内を縦横に移動できる自転車の荷物カゴなどに蛍光色の黄色い帯を取り付け、犯罪を積極的に抑止することで、地域の子どもの安全を守っています。



▶ 緊急連絡システム

市内の保育施設については、児童の安全・安心対策の強化を図るため、災害情報等の緊急情報を市役所子ども育成課及び各保育施設から保護者の携帯電話等にメールで配信するサービスを導入しています。

市立・子ども協会保育所の安全防犯対策

市立・子ども協会保育所では、お子さんが安心して過ごせるよう様々な取り組みがあります。

・非常通報装置(学校110番)

ボタンを押すだけで警視庁に通報され、発信場所に直ちに警察官が急行します。

・モニターカメラの設置

保育所玄関等にカメラを設置し、不審者の侵入を防ぎます。

・園庭にセンサーライトを設置(市立保育所)

夜間、園庭から不審者を防ぐため、センサーライトが設置されています。

・オートロック門扉の設置

不審者の侵入を防ぐため、オートロック機能を有した門扉があります。



事故対策チェックリスト

家の中や外出中、どんな事故防止対策をとっていますか？
このリストを参考に、我が家の対策を見直してみたいかがですか。



▶ 台所・リビング・寝室

- 包丁などは子どもが開けられない場所に保管してありますか？
- ポット・炊飯ジャーなどは、子どもの手の届かない場所で取り扱っていますか？
* 加湿器の蒸気にも気をつけていますか？
- ガスコンロなどは、子どもが点火できないような対策をしていますか？
- テーブルクロスを使用していませんか？
* 子どもがひっぱるとテーブルの上の熱い飲み物などが落ちてくる危険があります。
- ストーブ・ヒーターは子どもが触れないようにしてありますか？
- こたつやホットカーペットで寝かせることはありませんか？
* 低温やけどや脱水の心配があります。
- たばこ・ライター・灰皿は、子どもの手の届かない場所に置いてありますか？
- 薬品などは、子どもが触れない場所に保管してありますか？
- 誤食の危険がある小さなものは、きちんと片付けてありますか？
* ボタン電池の扱いには、特に注意が必要です。
- ベビーベッドに、顔を覆う危険のあるもの（タオル・ぬいぐるみ等）や、ひものついたもの（おもちゃ・お守り等）はありませんか？
- 赤ちゃんの布団は、顔が埋まるような柔らかすぎるものを使用していませんか？
- コンセントなどからの感電防止措置をしていますか？
- 歯ブラシや棒をくわえたまま動き回っていませんか？
* 喉を突いてしまう危険があります。



▶ 階段・ベランダ・窓

- ベランダや窓の近くに踏み台になるようなものを置いていませんか？
- 子どもが一人でベランダに出られないような対策をしていますか？
* 窓に鍵をかける、ゲートや高い位置に補助キーを付けるなどの対策が有効です。
- 階段に転倒を防止するための対策をしていますか？



▶ お風呂・洗面所

- シャワーや水栓から、いきなり熱いお湯が出てくることはありませんか？
- 浴室に外鍵が付いていない場合、風呂の残り湯は、必ず抜いていますか？
- 子どもが一人でお風呂場に入れないような対策をしていますか？
* 高い位置に外鍵を付ける、柵やゲートを設置するなどの対策が有効です。
- 洗濯機周辺に踏み台になるものを置いていませんか？
- 洗濯機のチャイルドロック機能を活用していますか？
- 洗剤や化粧品などは、子どもが触れない場所に保管してありますか？



▶ おでかけ

🚗 車のとき

- チャイルドロックはしてありますか？
* 走行中に突然ドアが開くケースもあります。
- チャイルドシート・ジュニアシートは、正しく取り付けられていますか？
- 短距離の移動でも、必ずチャイルドシートを着用していますか？
- パワーウィンドを操作するときは、子どもの様子を確認していますか？
- 車の中に子どもだけを残しておくことはありませんか？



🚲 自転車のとき

- 曲がり角・交差点などでの安全確認は十分ですか？
- 子どもを自転車に乗せたまま、その場を離れることはありませんか？
- 子どもには、ヘルメットをかぶせていますか？
- ブレーキ・タイヤ等の整備を定期的に行っていますか？



🚶 徒歩・ベビーカーのとき

- ベビーカーの赤ちゃんの様子をこまめに観察していますか？
* 特に夏期は、アスファルトの照り返しに注意しましょう。
- ベビーカーのままエスカレーターを利用することはありませんか？
- ベビーカーのハンドルに重い荷物をぶら下げていませんか？
* バランスを崩して転倒する危険があります。
- 子どもと一緒に歩くときは、手をつなぎ、危険のない側に子どもを歩かせていますか？
- 周囲の人の様子(歩きタバコ等)に注意していますか？
- 道路や公園などでの誤飲に注意していますか？

子どもが口を開けたときの最大口径は39mmと言われます。直径39mm以下のものは危ないので、チェックしてみましょう。

直径39mm
(実寸大)



災害に備えて

地震などの自然災害は、いつ起きるか予測ができません。
自分と家族を守るために、日ごろから備えておきましょう。



▶ もしも地震が発生したら…

🍷 家具の転倒・落下の防止

自宅でお子さんと過ごしているときに突然強い地震が発生したら…、揺れが続く間は、大人も動くことは困難です。お子さんの命を守るために、家具の転倒落下防止をしましょう。

- 大きな家具や倒れやすいものは固定する。
- 赤ちゃんのいる部屋にはなるべくものを置かない。



▶ 初期消火はできますか？

地域の防災訓練に参加して、消火器を使ってみましょう。

- 家庭用消火器を購入される場合、市の補助制度があります。
問い合わせ
防災課 ☎60-1821



自分の
身を守る

家族の
安全確認

火元の確認
初期消火活動

避難経路の
確保

自宅・近所の
安全確認

- 机の下にもぐるなど頭を守りましょう。
- 自分が助けられる側にならないことが大切です。



- お子さんやご家族は無事ですか？けがはありませんか？

- コンロの火を消し、ガスの元栓をしめましょう。
- 万が一出火していても、自分の背丈を超えるような火は消火せず、避難しましょう。



- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保しましょう。

- 自宅の建物に大きな被害はありませんか？
- 近所で火災は発生していませんか？



▶ 避難の流れ

大地震が発生した時の避難はどうすればよいか、あらかじめ家族と確認しておきましょう。



自宅に倒壊・火災の危険性が…



なし

あり

余震に注意しながら
自宅生活の継続

一時集合場所

市立小・中学校18校及び都立高校2校
の校庭等の安全なスペースへ避難

自宅生活を
継続するには…

避難
継続

①

ラジオなどで正しい情報を確認し
ましょう

避難所

市立小・中学校18校及び都立高校2校
の体育館等での避難生活

②

少なくとも3日間から1週間分の
備蓄(食品・水・トイレ・生活用品な
ど)をしておきましょう

自宅を離れ、
避難生活をする際には…

③

日頃から家族との連絡手段を決め
ておきましょう



①

非常用持出袋を準備しましょう

②

電気のブレーカーを切り、戸締め
りをしましょう

③

避難所の開設・運営は、みんな
で行いましょう



104・105ページの防災対策チェックリスト、
106・107ページの一時集合場所・避難所マッ
プも参考にしてください。

安全
対策



防災対策チェックリスト

一週間程度を目安に備えをしましょう。

▶ 一次持ち出し①(一般的なもの)

被災したときにまず持ち出す品の一例です。

* 子どもの年齢などにより、必要な品は異なりますので、ご自分の生活に応じた品をご用意ください。

食料等

- 非常食
- 飲料水
- アレルギー対応食



貴重品

- 保険証
- 通帳等貴重品の控え
- 現金
(公衆電話用に10円玉、100円玉)



情報収集用品

- 携帯ラジオ
- 家族との災害時の取り決めメモ
- 携帯電話・非常用充電器
- メモ帳
- ボールペン



便利品

- 懐中電灯
- ビニール袋
- 呼び笛
- 保温シート
- 使い捨てカイロ
- 軍手
- ライター
- 給水袋



清潔・健康のための品

- ウエットティッシュ
- 携帯トイレ
- トイレットペーパー
- ティッシュペーパー
- 下着
- 着替え
- タオル
- 常備薬
- マスク
- 体温計
- 手指消毒液
- スリッパ

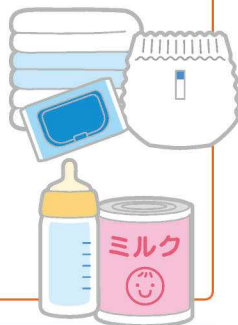


▶ 一次持ち出し②(子どもとお母さんに必要なもの)

地震から子どもを守るための我が家の対策チェックリストです。

子どものために

- | | | |
|---------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水(ミルク用) | | <input checked="" type="checkbox"/> おしりふき |
| <input checked="" type="checkbox"/> 液体ミルクまたは粉ミルク | | <input checked="" type="checkbox"/> 肌着・赤ちゃんの服 |
| <input checked="" type="checkbox"/> プラスティック製哺乳びん | | <input checked="" type="checkbox"/> おんぶひも |
| <input checked="" type="checkbox"/> 離乳食・子どものおやつなど | | <input checked="" type="checkbox"/> 子どものおもちゃ |
| <input checked="" type="checkbox"/> タオルやガーゼのハンカチ | | <input checked="" type="checkbox"/> 子ども用歯ブラシ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 紙オムツ | | <input checked="" type="checkbox"/> ほ乳びん用の消毒剤 |



お母さんのために

- | | | | | |
|--------------------------------------------|-------|------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳 | | <input checked="" type="checkbox"/> お薬手帳 | | <input checked="" type="checkbox"/> 清浄綿 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 診察券 | | <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品 | | <input checked="" type="checkbox"/> 母乳パット |

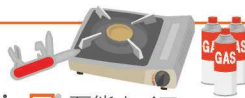


▶ 二次持ち出し

ライフラインが止まっている時の生活のために準備しましょう。

食料関連

- | | | |
|--------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 非常食7日分
(一週間分) | | <input checked="" type="checkbox"/> 万能ナイフ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水
(一人1日3リットル) | | <input checked="" type="checkbox"/> 粉ミルク |
| <input checked="" type="checkbox"/> 食品用ラップ | | <input checked="" type="checkbox"/> カセットコンロ |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> カセットガス |



その他

- | | | |
|---------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> ビニールシート | | <input checked="" type="checkbox"/> レインコート |
| <input checked="" type="checkbox"/> 布製テープ | | <input checked="" type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 台車 | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> ポリタンク | | |

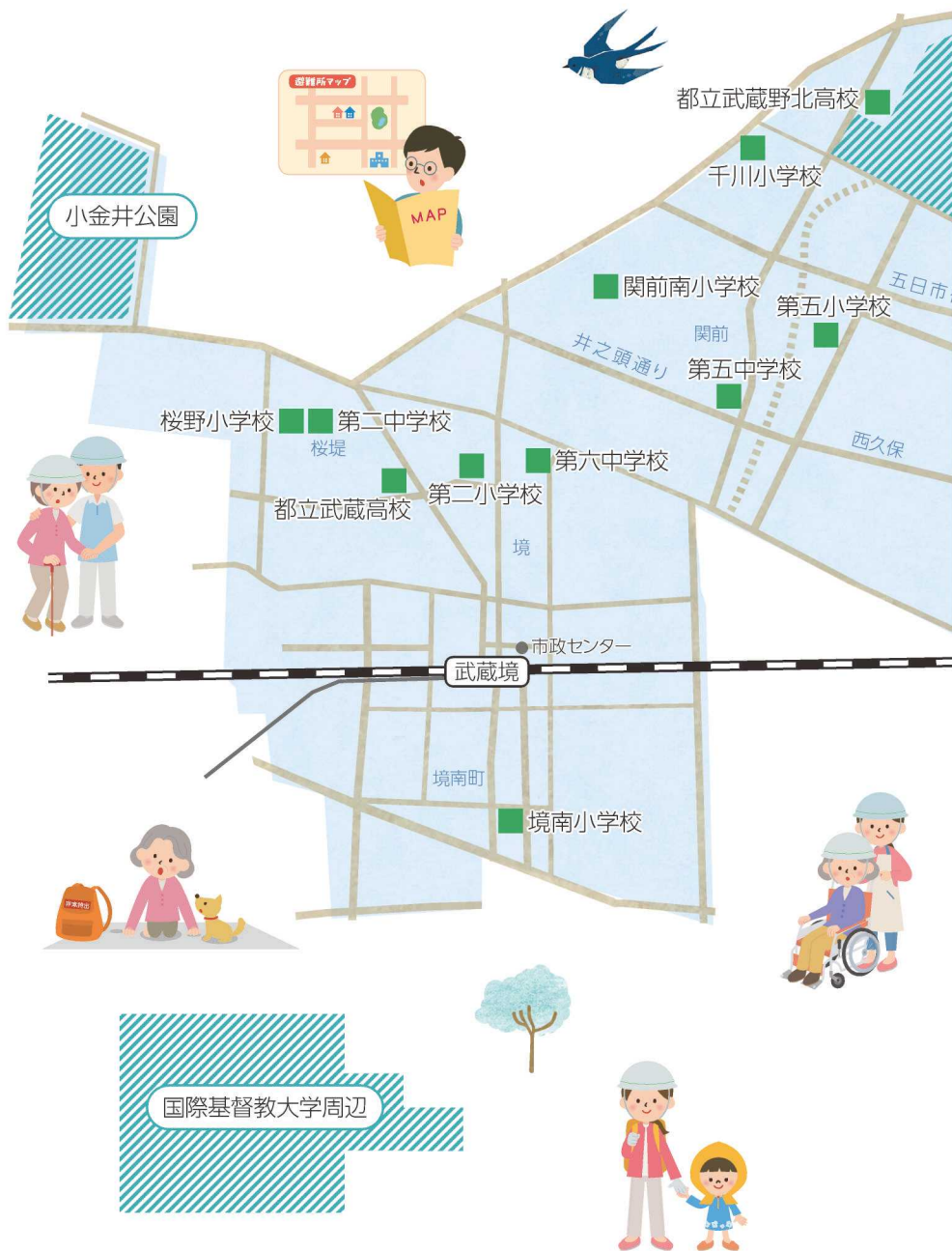


清潔・健康のための品

- | |
|---------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 災害用トイレ |
| <input checked="" type="checkbox"/> トイレ用ペーパー |
| <input checked="" type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input checked="" type="checkbox"/> おしりふき |
| <input checked="" type="checkbox"/> 紙オムツ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input checked="" type="checkbox"/> ビニール袋(オムツ入れ等) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー |
| <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 新聞紙 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 赤ちゃん用爪切り |



一時集合場所・避難所マップ





● 一時集合場所とは

近隣の避難者が一時的に集合して様子を見る場所で、集合した人々の安全が確保されるスペースを有する市立小・中学校18校及び都立高校2校の校庭のことをいいます。

● 避難所とは

地震等による家屋の倒壊、焼失などで被害を受けた人または現に被害を受けるおそれのある人を一時的に受入れ、保護するために開設する学校の体育館等の建物のことをいいます。

市の備蓄として、飲料水、紙おむつ、毛布、粉ミルク等があります。



● 広域避難場所とは

大地震時に発生する延焼火災やその他の危険から避難者の生命を保護するために必要な面積を有する大規模公園、緑地等のオープンスペースのことをいいます。





連絡先

※武蔵野市の市外局番は0422です。

市役所

武蔵野市役所 緑町2-2-28 (代表)51-5131

子育て

市役所子ども家庭部 (直通)

子ども子育て支援課

子ども政策係 60-1851

手当医療係

児童手当・子どもの医療費助成(乳) (子) (青) 60-1852

ひとり親家庭等の手当・助成 60-1963

子ども家庭支援センター

地域子育て支援担当 60-1239

子ども家庭相談担当 60-1850

(相談) 55-9002/0120-839-002

ひとり親支援担当 60-1850

子ども育成課

保育幼稚園係、保育施策

調整担当 60-1843

保育認定担当 60-1854

児童青少年課 児童青少年係

学童クラブ担当 60-1985

認可保育所

吉祥寺東町すみれ 吉・東町2-6-2 20-6640

マミー吉祥寺 吉・東町3-1-2 27-5541

東 吉・東町3-28-3 21-2495

南 吉・南町3-6-15 48-1501

吉祥寺きらめき 吉・南町3-8-15 26-7723

キッズいながき 吉・南町5-3-9 70-7833

保育園 吉祥寺

ういず吉祥寺第二 吉・本町2-23-4 27-5468

ういず吉祥寺第一 吉・本町2-35-12 27-1565

まちの保育園 吉祥寺 吉・本町3-27-13 38-8260

ピノキオ 吉・本町 27-6085

幼児舎 吉祥寺 4-10-10-3F 他

北町 吉・北町1-23-17 21-6681

吉祥寺 吉・北町5-11-51 51-5206

中町すみれ 中町2-5-5 1F 38-6220

むくむくみらい 中町2-5-9 90-6484

精華第一 中町2-31-8 54-3854

武蔵野赤十字 中町3-25-7 52-3298

ありんこ 西久保1-11-10 54-1356

精華第二 西久保2-15-3 38-7352

西久保 西久保2-18-6 51-5307

ミアヘルサ保育園 西久保2-27-15 38-8601

ひびき武蔵野西久保

ふじの実 緑町3-4-3 55-2525

ニチキッズ 八幡町1-2-25 60-2015

武蔵野やはた

千川 八幡町1-4-13 51-8478

キッズガーデン 関前3-4-15 他 38-6825

武蔵野関前

武蔵野もみじの森 関前3-12-1 38-8611

このえ武蔵境 境1-16-26 27-8550

武蔵境すみれ 境1-17-16 38-9292

武蔵境コスモ 境1-20-5 55-8686

ひまわり 境4-7-12 56-8732

境 境4-11-3 53-1783

まなびの森武蔵境 境5-2-11 38-5066

境南すみれ 境南町1-21-6 30-9581

境南第2 境南町2-20-17 32-8167

グローバルキッズ 境南町4-2-19 51-2242

武蔵境園

境南 境南町5-1-1 32-2443

桜堤 桜堤2-1-27 52-4671

認定こども園

境こども園 境4-11-6 53-2312

家庭的保育施設 76ページを参照

事業所内保育施設 76ページを参照

小規模保育施設 76ページを参照

認証保育所 77ページを参照

企業主導型保育施設 78ページを参照

病児・病後児保育

病後児保育室 西久保2-1-10 56-0910

ラポール 本忠ビル2F

病児・病後児保育室 境南町4-2-27 50-9774

プチあんず あんずクリニック併設

病児・病後児保育室 吉祥寺南町5-3-9 76-7388

いながき



幼稚園 (私立)		
樫の実	吉・東町4-7-2	22-0788
武蔵野相愛	吉・南町2-31-4	43-5260
すみれ	吉・本町2-32-10	22-2701
武蔵野中央	吉・北町4-5-13	52-1136
武蔵野中央第二	吉・北町4-4-34	52-1136
けやき	西久保1-49-4	52-2186
聖泉	西久保3-13-5	53-3374
みやま	緑町1-6-22	51-6029
武蔵野東第一	関前3-29-8	51-3640
武蔵野東第二	関前3-37-10	53-4367
栄光乃園	境1-11-6	54-1200
聖徳	境南町2-11-8	31-3839

子育て支援施設		
0123吉祥寺	吉・東町2-29-12	20-3210
0123はらっぱ	八幡町1-3-24	56-3210
おもちゃのぐりりん (みどりのこども館内)	緑町2-6-8 武蔵野緑町二丁目 第3アパート8号棟1F	37-2016
境こども園 いこっと	境4-11-6	53-2312
桜堤児童館	桜堤2-1-29	53-2206
すくすく泉	吉・本町3-27-17	77-0213
テンミリオンハウス 花時計	境南町2-25-3	32-8323
みずきっこ	吉・北町4-1-16	38-5150
みんなのとことこ	関前4-17-10	27-7195
ファミリー・ サポート・センター	御殿山1-3-8 ジョージ・パーク ハイツ101号	30-8077

▶ 福祉保健・教育・医療機関

市役所健康福祉部 (直通)		
健康課 (保健センター)	吉・北町4-8-10	51-0700
生活福祉課		60-1849
障害者福祉課		60-1904/1847
地域支援課		60-1941
保険年金課		60-1834/1837

関係機関		
健康づくり支援センター (公財)武蔵野健康づくり事業団	吉・北町4-8-10 市立保健センター1階	51-0793

教育支援センター	吉・北町4-11-37 大野田小学校地下1階 (電話相談専用)	60-1899 60-1922
----------	---------------------------------------	--------------------

給食・食育振興財団		
(北町調理場)	吉・北町4-11-30	54-2090
(桜堤調理場)	桜堤1-7-23	53-2230

保健所		
多摩府中保健所	府中市宮西町1-26-1	042-362-2334
多摩府中保健所 武蔵野三鷹地域センター	西久保3-1-22	54-2209

▶ 公園

市役所環境部 (直通)	
緑のまち推進課	60-1863~4

施設		
プレーパークむさしの	境3-20	26-9317
大野田公園プレーパーク	吉・北町4-11	080-2291-5675
松籟(しょうらい)公園プレーパーク	吉・東町4-3	080-7706-0105

▶ スポーツ・野外活動

施設		
総合体育館 (文化生涯学習事業団)	吉・北町5-11-20	56-2200
野外活動センター	吉・北町5-11-20 (総合体育館3階)	54-4540

▶ 安全

市役所防災安全部 (直通)	
安全対策課	60-1916
防災課	60-1821

警察・消防		
武蔵野警察署	中町2-1-2	55-0110
武蔵野消防署	吉・北町4-6-1	51-0119

▶ その他

市役所市民部 (直通)	
市民活動推進課	60-1830~1/1829
産業振興課	60-1832~3
市民課	60-1839~40



市役所教育部	(直通)	
教育支援課	60-1900	
コミュニティセンター		
吉祥寺東	吉・東町1-12-6	21-4141
本宿	吉・東町3-25-2	22-0763
吉祥寺南町	吉・南町3-13-1	43-6372
御殿山	御殿山1-5-11	48-9309
本町	吉・本町1-22-2	22-7002
吉祥寺西	吉・本町3-20-17	55-3297
吉祥寺西分館	吉・本町4-10-7	55-3297
吉祥寺北	吉・北町1-22-10	22-7006
けやき	吉・北町5-6-19	54-8719
中央	中町3-5-17	53-3934
中町集会所	中町1-28-5	53-2251
西久保	西久保1-23-7	54-8990
緑町	緑町3-1-17	53-6954
八幡町	八幡町3-3-16	54-0169
武蔵野中央公園北ホール	八幡町2-5-3	56-0055
関前	関前2-26-10	51-0206

関前分館	関前3-16-6	51-0206
西部	境5-6-20	56-2888
境南	境南町3-22-9	32-8565
桜堤	桜堤3-3-11	53-5311

学童・あそべえ		
地域子ども館・学童クラブ	83ページを参照	
地域子ども館・あそべえ	82ページを参照	

施設		
中央図書館	吉祥寺北町4-8-3	51-5145
吉祥寺図書館	吉祥寺本町1-21-13	20-1011
ひと・まち・情報創造館	境南町2-3-18	30-1905
武蔵野プレイス		
みどりのこども館	緑町2-6-8	20・37
(ハビット、おもちゃのぐるりん)	武蔵野緑町二丁目第3アパート8号棟1F	ページを参照
市民会館	境2-3-7	51-9144
男女平等推進センター	境2-3-7 市民会館1階	37-3410

救急医療機関案内

▶ 小児救急相談：子供の健康相談室(東京都) (#8000)

休日・夜間の急な子どものけがや病気にどう対処したらよいか判断に迷った時に、小児科医師、看護師・保健師へ電話による相談ができます(医師が診断をするものではありません)。

短縮電話番号#8000または☎03-5285-8898へ電話することで、お子さんの症状に応じた適切なアドバイスを受けられます。

(月～金(休日・年末年始除く)：午後6時～翌朝8時、土・日・休日・年末年始：午前8時～翌朝8時)

救急(初期・二次)医療機関・歯科・眼科・耳鼻咽喉科・その他情報提供

東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか迷ったとき 24時間対応)
#7119(携帯・PHS・プッシュ回線) ☎042-521-2323(それ以外の電話)

東京都医療機関・薬局案内サービス「ひまわり」(医療機関情報公開サイト)

<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

○医療機関案内サービス 自動案内・オペレーターによる案内(24時間対応)☎03-5272-0303

○聴覚障害者向けファクシミリ Fax03-5285-8080(24時間対応)

○外国語(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)での医療情報提供

☎03-5285-8181(毎日9:00-20:00)



▶ 初期救急医療機関(入院を要しない方に対する救急)

内科・小児科系の初期救急医療について、休日の午前9時から午後10時まで対応している医療機関です(診療所は午前9時から午後5時まで)。

症状によっては、他の医療機関での受診をお勧めする場合があります。

内科に小児、小児科に成人が受診する場合は、事前に電話連絡が必要です。

※輪番制になっていますので、当番病院については、市報・ホームページ等でご確認ください。

📍 休日初期救急医療機関案内

9:00~17:00	9:00~22:00	
市内診療所のうち、2診療所が輪番制で対応	右記医療機関が輪番制で対応	吉祥寺南病院 吉祥寺南町3-14-4 ☎45-2161 武蔵野陽和会病院 緑町2-1-33 ☎52-3212

※武蔵野赤十字病院は、休日診療の当番病院ではありません。

▶ 二次救急医療機関(入院を必要とする方に対する救急)

平日夜間、休日24時間対応している医療機関です。

吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33 ☎52-3212

▶ 二次・三次救急医療機関(三次救急は二次救急で対応できない方に対する救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1 ☎32-3111
----------	--------------------

※武蔵野赤十字病院は、休日・夜間の小児初期救急にも対応しています。

※休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8,800円)の負担あり(15歳未満は5,500円)。

<救急車の適正利用にご協力を！>

救急車は、緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。救急車を呼ぶか迷った時は、東京消防庁救急相談センターへ

(24時間年中無休) #7119(携帯等)、☎042-521-2323(すべての電話)

